

Hilde-Sabine Reichel

# **Präventive Rückenschule in der Praxis**

**Richtige Planung führt zum Erfolg**

2. Auflage

URBAN& FISCHER

||iiff| München • Jena

# Inhalt

<b>Vorbereitung der Rückenschule. . . . .</b>	<b>.1</b>
Allgemeines	
Personalplanung	
Räumlichkeiten	
<b>Werbung. . . . .</b>	<b>.9</b>
Allgemeine Anmerkungen	
Persönlicher Einsatz	
Schriftliche Werbung	
<b>Verwaltung und Organisation. . . . .</b>	<b>.19</b>
Verwaltung	
Organisation	
Requisiten	
<b>Formulare. . . . .</b>	<b>.25</b>
Richtlinien	
Anmeldeformular	
Teilnahmebescheinigung	
Fragebogen vor Antritt der RS	
Befunderhebung bei Antritt der RS	
Protokolle	
<b>Didaktik - Psychologie. . . . .</b>	<b>.45</b>
Allgemeine Hinweise zur Psychologie und Didaktik	
Einteilung in 8 Unterrichtseinheiten	
Die einzelnen Unterrichtsinhalte	
Einteilung in 6 bzw. 10 Unterrichtseinheiten	
<b>1. Unterrichtseinheit. . . . .</b>	<b>.63</b>
<b>2. Unterrichtseinheit. . . . .</b>	<b>.83</b>
<b>3. Unterrichtseinheit. . . . .</b>	<b>.103</b>
<b>4. Unterrichtseinheit. . . . .</b>	<b>.127</b>
<b>5. Unterrichtseinheit. . . . .</b>	<b>.149</b>
<b>6. Unterrichtseinheit. . . . .</b>	<b>.163</b>
<b>7. Unterrichtseinheit. . . . .</b>	<b>.177</b>
<b>8. Unterrichtseinheit. . . . .</b>	<b>.195</b>
<b>Nach der Rückenschule. . . . .</b>	<b>.203</b>
Gymnastikprogramme	
Refresherkurs	
Sonderkurse	
Vorträge	