

RONNY MEYER

**BAUEN NACH DEM HOT-DOG-PRINZIP
UNSER ABSCHIED VON ÖL UND GAS**



EBERHARD BLOTTNER VERLAG • TAUNUSSTEIN

- 6 Bauen nach dem „Hot-Dog-Prinzip“
Das Brötchen ist die Dämmung, das Würstchen ist die Heizung
- 8 Hinterlistig und leise: steigende Energiepreise
Wie Energie-Konzerne mit der Politik gemeinsame Sache machen
- 14 Es wird höchste Zeit: raus aus der Abhängigkeit
Auch bei der Energieversorgung gibt es bald eine Zwei-Klassen-Gesellschaft
- 16 Brauchen wir Heizöl? Brauchen wir Erdgas?
Nein!
- 18 „Komm' mit, komm' mit ins Energiesparland“
Die größte Info-Kampagne für energiesparendes Bauen ist gestartet
- 26 In unserm Parlament sind nur Leute mit Talent
Das „Energiespar-Kabinett“ arbeitet außerparlamentarisch
- 30 Ich bin Dein lang vermisster Bundesbauminister
Eine „Stellenanzeige“, ein Bewerbungsbrief und ein Song
- 34 Es wird nicht lange diskutiert, „Hot-Dog“? Klar, ich hab's kopiert
Ein Bauherr freut sich über niedrige Energiekosten
- 38 „Hot-Dog“-Planungsregel Nr. 1: Eine kompakte Gebäudeform
Über Gauben und Erker geht viel Energie verloren
- 40 „Hot-Dog“-Planungsregel Nr. 2: Das Haus zur Sonne öffnen
Die tiefstehende Wintersonne wärmt das Haus und schickt keine Rechnung
- 42 Die Energieeinsparverordnung ist in vielen Punkten großer Mist
Die ingenieurmäßige Gebäudeoptimierung ist besser
- 46 Es jubelt das Finanzgenie: „Bau'n ist billig wie noch nie!“
Billiges Baugeld kann man sehr bequem über eine Fördermitteldatenbank abrufen
- 50 Hier gibt's den Energiepass für Null Euro
Statt Bürokratenwahnsinn verwenden wir lieber eine schnelle Faustformel
- 52 Jetzt wird der Sack zugemacht: Das optimale Energieeinsparkonzept
Die Gebäudehülle ist wie ein einziges Bauteil zu betrachten
- 56 Die Pläne kommen grundsollide aus der Computer-Planungsschmiede
Zum „Hot-Dog-Prinzip“ gehört eine sehr geniale Planungssoftware
- 62 Nur keine Hemmung bei der Bodenplattendämmung
Glasschaumschotter dämmt das Haus von unten
- 66 Wir powern immer schneller und mauern jetzt den Keller
Mit Dämmsteinen und Dünnbettmörtel wächst der Bau ruckzuck
- 74 Schicht für Schicht wird der Keller dicht
Sorgfältiges Arbeiten ist beim Kellergeschoss oberste Pflicht

**Universitäts- und
Landesbibliothek
Darmstadt**

07: 0098

- 82 Es geht ein Ruck durchs Baugebiet, weil unser Trupp das Haus hochzieht
Wärmedämmsteine fürs Erd-, Ober- und Dachgeschoss
- 90 Trennwandbau mit Kalksandstein: und der Lärm kann nicht hinein
Bei verdichteter Bauweise kommt es auch auf den Schallschutz an
- 98 Irgendwie logisch: Hot-Dog-Häuser bekommen Sandwich-Dächer
Ein Fertigteildach, selbstreinigende Dachpfannen und tolle Dachfenster
- 106 Wer die Dämmung nicht einpackt, kann einpacken
Zur Dämmung gehört die Folie wie die Nudel zur Suppe
- 112 Es ist ganz einfach zu beschreiben, Fenster brauchen Dreifachscheiben
Die Anforderungen an Fenster sind gigantisch aber machbar
- 116 Ach, was wird das Haus so schön, mit Leuchten, BUS und Soundsystem
Einfache Lichtschalter oder BUS-Technik? Schöne Lampen und eine Wand mit Musik drin
- 122 Ein Toilettenspülkasten mit zwei Wasserspartasten ...
Sanitärinstallation, Wassersparteknik, Trinkwasserhygiene, Schallschutz
- 128 Wir bauen nicht irgendwie, wir ham ne Badezimmerphilosophie
Langweilige Bäder gibf's genug
- 136 Die Wärmepumpe ist ne Braut, die uns nie den Tag versaut
Doofer Name, starke Lady: Die Wärmepumpe hält uns warm
- 144 Ich sing' in jedes Mikrofon: „Was wir brauchen ist Sonnenstrom!“
Die Energiequelle der Zukunft ist die Sonne – wie ganz früher
- 148 Schon gewusst? Der Innenputz ist ein Teil vom Wärmeschutz
Nur wenn alle Steinfugen verputzt sind, ist das Haus luftdicht
- 156 Mut zur Lücke? Nicht beim Hausbau
Wir machen jetzt den Blower-Door-Test
- 158 Ketch-Up, Senf und Aprikot – Das Hot-Dog-Haus wird farbenfroh
Fußboden- und Wandbeschichtungen – Farbe mit Selbstreinigungseffekt
- 170 Energiespar'n geht extrem bequem mit nem Wärmedämmverbundsystem
Megawichtig: Die Wärmedämmung nur von Fachleuten anbringen lassen
- 178 Ein Garten Eden für jeden
Schöne Häuser wollen schöne Außenanlagen – Motto: Stein und Design
- 184 Ein ganz besonderes Hot-Dog-Haus: Das Tabaluga-Haus ist toll
Peter Maffay rockte gegen Atomkraft und baut jetzt mit der Sonne
- 188 Stichworte, Anschriften
Das „Hot-Dog-Prinzip“ von A bis Z
- 190 Impressum
Alle Namen, alle Firmen, alles Mögliche