

Vivian Weigert

Bekommen wir ein gesundes Baby?

Was Sie über
pränatale Diagnostik
wissen sollten

Kösel

Inhalt

Vorwort	11
1 Eine wichtige Entscheidung	13
Hoffnungen in der Schwangerschaft	13
<i>Ein genetisches Risiko?</i> 14	
<i>Der seelische Gesundheitszustand</i> 14	
<i>Tier Weg zu einer guten Entscheidung</i> 16	
Der Altersfaktor	19
<i>»Späte« Schwangerschaft — na und? • 20</i>	
<i>Ein unzertrennliches Chromosomenpaar</i> 22	
<i>Die Fruchtbarkeit nimmt ab</i> 22	
Ärztliche Empfehlung	23
<i>Im Vorfeld einer vorgeburtlichen Untersuchung</i> 23	
<i>Nach einem belastenden Befund</i> 25	
Beratung	28
<i>Humangenetische Beratung</i> 28	
<i>Psychosoziale Beratung</i> 30	
Gesellschaft und Moral	32
<i>Andere Länder, andere Sitten</i> 33	
<i>Vorwürfe, Schande, gesellschaftlicher Druck - ein Wertewandel</i> 34	
<i>Wessen Wunschkind?</i> 38	
<i>Gen-Tests und Krankenversicherung</i> 39	

Die Partnerschaft	41
<i>Das können Männer tun</i>	42
Das Risiko	44
<i>Verwirrende Zahlen — leicht zu erklären</i>	44
<i>Was nährt mein Vertrauen?</i>	45
<i>Risiken, die sich vermeiden lassen</i>	47
Sorgen und Ängste	51
<i>Wie geht es unserem Kind?</i>	52
<i>Rituale gegen die Angst</i>	53
2 Die Methoden vorgeburtlicher Diagnostik	57
Die Methoden im Überblick	57
<i>Recht auf Aufklärung und Nicht- Wissen</i>	59
Ultraschall	62
<i>Das Frühscreening</i>	63
<i>Der »große« Ultraschall und weitere Organ-Diagnostik</i>	67
<i>Untersuchungsverlauf und Risiken</i>	69
<i>Geht es auch ohne Routine?</i>	70
<i>Argumente gegen Ultraschalluntersuchungen</i>	70
Blutuntersuchungen	72
<i>Blutuntersuchung des-Frühscreenings</i>	73
<i>Triple-Test</i>	74
<i>AFP-Test</i>	77
Amniozentese - Fruchtwasseruntersuchung	78
<i>Untersuchungsverlauf und Risiken</i>	79
<i>Das kann die Untersuchung zeigen</i>	80
<i>Erfahrungen mit der Amniozentese</i>	81
<i>Komplikationen nach dem Eingriff</i>	81
<i>Das Fehlgeburtsrisiko</i>	82
<i>Mögliche Folgen für das Kind</i>	82
<i>Die lange Wartezeit</i>	83
<i>Wenn der Befund da ist</i>	86
<i>Fehldiagnosen und Mosaikbefunde</i>	87

Chorionzottenbiopsie	88
<i>Untersuchungsverlauf und Risiken</i>	89
<i>Das kann die Untersuchung zeigen</i>	90
<i>Zeitpunkt und Wartezeit</i>	90
<i>Komplikationen nach dem Eingriff</i>	92
<i>Das Fehlgeburtsrisiko</i>	92
<i>Mögliche Folgen für das Kind</i>	92
<i>Fehldiagnosen und/Mosaikbefunde</i>	93
Nabelschnurpunktion	94
Genetische Analysen	96
<i>Chromosomenanalyse</i>	96
<i>FISH-Diagnostik</i>	97
<i>DNA-Analyse</i>	98
<i>Stoffwechseluntersuchung</i>	99
Unklare genetische Befunde	100
<i>Mosaikbefund</i>	100
<i>Pseudomosaik</i>	100
<i>Fehldiagnosen</i>	101
<i>Möglichkeiten und Grenzen der pränatalen</i>	
<i>Diagnostik</i>	102
Präimplantations-Diagnostik	105
3 Mögliche Diagnosen und ihre Bedeutung	107
Der »positive« Befund	107
<i>»Was Verkehrtes im Bauch«</i>	108
<i>Im Labyrinth der Gefühle</i>	109
<i>Die schwerste Entscheidung des Lebens</i>	111
Angeborene Fehlbildungen	113
Vererbungswege	115
Chromosomenveränderungen	117
<i>Strukturelle Veränderungen</i>	117
<i>Numerische Veränderungen</i>	117

Trisomie 21 — Down-Syndrom	119
<i>Häufigkeit</i>	<i>120</i>
<i>Auswirkungen</i>	<i>121</i>
<i>Kim</i>	<i>124</i>
<i>Tobias</i>	<i>124</i>
<i>Michaela-126</i>	
Trisomie 13 und Trisomie 18 . . .	126
Geschlechtschromosomen-Veränderungen	129
<i>Klinefelter-Syndrom: 47, XXY</i>	<i>130</i>
<i>47, XYY-Syndrom</i>	<i>131</i>
<i>Triplo-X-Syndrom: 47, XXX</i>	<i>132</i>
<i>Turner-Syndrom: 45, X</i>	<i>132</i>
<i>Dominic: Erhoffte Diagnose ohne Gewähr</i>	<i>134</i>
Spina bifida und Hydrocephalus	135
<i>Spina bifida</i>	<i>136</i>
<i>Hydrocephalus</i>	<i>138</i>
<i>Antonia Egger: Mein Leben als Spina-bifida-Patientin</i>	<i>140</i>
Lippen-Gaumen-Spaltbildung	141
<i>Die Phasen der Behandlung</i>	<i>143</i>
<i>Die Ernährung eines Babys mit LKGS-Spalte</i>	<i>143</i>
4 Verlust und Trauer	146
Fehlgeburt nach invasiver Diagnostik	146
Der Abbruch der Schwangerschaft	150
<i>Steht die Entscheidung unausweichlich fest?</i>	<i>150</i>
<i>Die medizinische Indikation</i>	<i>151</i>
<i>Die Abtreibung nach pränataler Diagnostik</i>	<i>152</i>
<i>Die psychische Belastung</i>	<i>154</i>
<i>Abschied vom Baby</i>	<i>155</i>
<i>Die Zeit danach</i>	<i>156</i>
<i>Kerstin Bauer:; Eine glücklose Schwangerschaft</i>	<i>158</i>
Leere Wiege - Rückbildung	162

Ipiagnose: Nicht lebensfähig	164
<i>Weburt als Ende des Lebens 164</i>	
pibschied nehmen	170

p> Besondere Kinder 172

<i>f-S'it</i> Hoffnung ist stärker.	172
ftsÄnke Walenzik: Elias (Down-Syndrom).	174
v'Tanja Hardeman: Anniek (Spina bifida).	181
•Gisela Hinsberger: Sofie (Spina bifida).	187
Erna Strauß: Julia (Down-Syndrom).	193
Kraft schöpfen in der Schwangerschaft	198
<i>Nach erschreckender Diagnose: Atemtherapie 199</i>	

6 Gute Vorsorge 202

Gut Vorsorgen lohnt sich	202
<i>Weniger ist mehr 203</i>	
Frühgeburt verhindern	205
<i>Die schulmedizinische Behandlung 207</i>	
<i>Die ganzheitliche Behandlung 209</i>	
<i>Psychosoziale Begleitung 211</i>	

Anhang 213

Glossar	213
Literatur.	215
Adressen	217
Kontakt zu Vivian Weigert	223