

Üwe'Dank'ert!

Den Stromdieben auf

Leicht gemacht, Geld und Ärger gespart!

Mit 59 Abbildungen

Inhaltsverzeichnis

Rflotation zur persönlichen Stromeffizienz	10
Wie Sie dieses Buch lesen können	18
3 Schnell zum Erfolg - Die Checkliste für jedermann	22
Das Das-können-auch-Sie-Programm	34
4.1 Strom - da stelle mer uns mal janz dumm	.35
4.2 Strom und Werte.....	_37
4.3 Die Liste aller Verbraucher.....	39
4.4 Verstehen und Verhalten.....	_41
4.5 Neue Werte durch Einsparen.....	_44
4.6 Eine kleine Geschichte um das Messen	<i>AI</i>
4.7 Der schwierigste Schritt ist der erste?___	_48
4.8 Verhalten lässt sich üben und lernen___	_50
4.9 Langfristig geht alles immer besser	52
4.10 Geht noch mehr?.....	_53

Inhaltsverzeichnis

Hintergründe zum Verständnis unseres Stromwirtschaftens	56
5.1 Energieherstellung und Strom - die Zusammenhänge—	- 57
5.2 Energieeffizienz - Suche nach mehr—	- 71
5.3 Energieberatung - Wege zum Ziel—	- 78
5.4 Energieverbrauch in einem Haushalt—	84
5.5 Da sein, aber nichts tun - Das Stand-by-Fiasko—	- 96
5.6 Energie und Verbraucherkraft103
5.7 Energie und Zukunft - Neuere Beobachtungen ____	J10
Details zum Stromverbrauch	113
6.1 Licht ins Dunkle gebracht—-.....-—	„114
6.2 Nicht heißer essen als gekocht wird.....-.....	121
6.3 Alles ins Reine bringen127
6.4 Gut gespült ist halb gewonnen—	J30
6.5 Unterhaltung ohne Schlummerschlaf.132
6.6 Betriebswirtschaftlicher Exkurs—	J34
6.7 Eine Kilowattstunde errechnet sich—	.140
6.8 Eine Kilowattstunde kostet142
6.9 Technik zum Stromsparen.....	.144

Inhaltsverzeichnis

Glossar	146
8 Nützliches Internet	154
Nützliche Literatur	158
Stichwortverzeichnis	159