

0(



C/}  
CD

Franz Keggenhoff

# Erste Hilfe

Das offizielle Handbuch

Sofortmaßnahmen bei Babys, Kindern und Erwachsenen

*Q β.*

## p

### D Richtiges Verhalten bei Unfällen und Notfällen

#### Die Verpflichtung zum Helfen

Anforderung an Helfende 10  
 Eigene Sicherheit / eigenes Schutzverhalten 11

#### Verhalten bei Verkehrsunfällen

Rettung aus akuter Gefahr 13  
 Rettung aus Kraftfahrzeugen 15

#### Erstmaßnahmen bei ansprechbaren Verletzten/Kranken

Die erste Kontaktaufnahme 16  
 Umgang mit Verletzten/Kranken 17  
 Suchen nach Verletzungen 18  
 Betreuung und Zuwendung 19  
 Verletzte und Kranke zudecken 19

#### Notruf / Alarmierung des Rettungsdienstes

#### Richtiges Verhalten bei Notfällen mit Kindern

Die erste Kontaktaufnahme 26

7

8

10

11

12

13

15

16

16

17

18

19

19

21

26

26

Pulskontrolle 27  
 Suchen nach Verletzungen 29  
 Verletzte und kranke Kinder immer zudecken 29  
 Betreuung und Zuwendung 30

#### Kinderunfällen vorbeugen

Typische Verletzungen und Unfallursachen bei Kindern 33  
 Unfallverhütung 34  
 Kinderunfälle im Straßenverkehr 36

TM

32

33

34

36

### EI Lebensrettende Sofortmaßnahmen 39

#### Störungen des Bewusstseins

Bewusstlosigkeit 40  
 Sonderfall Helmabnahme 45

#### Störungen von Atmung und Kreislauf

Lebensgefährlicher Sauerstoffmangel 50  
 Durchführung durch zwei Helfer 53  
 Frühdefibrillation 53  
 Wiederbelebung bei Kindern und Säuglingen 54  
 Ersticken 59  
 Schock 62

40

40

45

47

50

53

53

54

59

62

<b>EI Bedrohliche Blutungen und Amputationsverletzungen</b>	65	Wundschnellverband	81
<b>Blutungen</b>	66	Keimfreie Wundauflagen	82
am Arm	00	Verbandarten	83
am Bein	68	Kfz-Verbandkasten und Hausapotheke	... 87
an Kopf und Rumpf	69	<b>Fremdkörper in Wunden und Körperöffnungen</b>	88
<b>Amputationsverletzungen</b>	69	<b>Besondere Verletzungen und Blutungen</b>	91
<b>DrCopf-, Bauch- und Brustkorbverletzungen</b>	71	Nasenbluten	91
<b>Kopfverletzungen</b>	72	Krampfaderblutungen	91
Gehirnerschütterung	72	Hämorrhoidalblutungen	92
Schädelbruch und Schädelbasisbruch	74	<b>Wundinfektionen und Tierbisse</b>	93
Blutungen im Gesicht	75	Infektionen	93
<b>Bauchverletzungen</b>	76	Gefahren durch Zecken	95
<b>Brustkorbverletzungen</b>	77	Schlangenbisse	98
<b>EI Wundversorgung</b>	79	<b>Q Sportverletzungen und Knochenbrüche<sup>1</sup></b>	99
Grundsätze der Wundversorgung	80	<b>Typische Sportverletzungen</b>	100
<b>Verbandarten und Verbandstechniken</b>	81	Ursachen und Anzeichen	100
		Gelenkverletzungen	103
		<b>Knochenbrüche</b>	<b>104</b>
		Maßnahmen bei Knochenbrüchen	107
		Wirbelsäulenbruch	<b>111</b>

<b>••Thermische Schädigungen</b>	113	<b>Verätzungen</b>	138
<b>Schädigungen durch Hitze</b>	114	Hautverätzungen	138
Hitzeerschöpfung, 4itzschlag	114	Augenverätzungen	140
Sonnenstich	116	Verätzungen im Magen-Darm-Bereich	140
<b>Schädigungen durch Kälte</b>	117	<b>Gefahren durch Haushaltschemikalien und Arzneimittel</b>	141
Unterkühlung	117	<b>Für Kinder giftige Pflanzen</b>	147
Erfrierungen	120	Giftpflanzen in Garten und Natur	147
<b>Verbrennungen / Verbrühungen</b>	121	Giftige Topfpflanzen	164
Sonnenbrand	123	<b>EH Akute Erkrankungen</b>	167
<b>EI Elektrounfälle</b>	125	<b>Herzerkrankungen</b>	168
<b>Gefahren durch Strom</b>	126	Herzinfarkt	168
Elektrounfälle	128	Angina pectoris	170
Hochspannungsunfälle	129	Allgemeine Herzschwäche	171
<b>EI Vergiftungen und Verätzungen</b>	131	<b>Schlaganfall</b>	172
<b>Vergiftungen</b>	132	<b>Gefäßverschlüsse</b>	173
<b>Vergiftungen durch Gase</b>	136	<b>Asthma bronchiale</b>	175
Kohlenmonoxidvergiftung	137	<b>Diabetes mellitus</b>	176
Kohlendioxidvergiftung	138	Diabetisches Koma	176
		Unterzucker	177
		<b>Akute Erkrankungen der Bauchorgane</b>	177

# Infektionen und Krankheiten 179

## Immunsierung 182

Schutz durch Impfung und Immunsierung 183

Die Ansteckungsgefahr 185

## Der Verlauf von Infektionen 186

Fieber messen 187

Allgemeine Maßnahmen bei Infektionen 189

## Klassische Kinderkrankheiten 193

Windpocken 193

Masern <./ . • 194

Mumps -r' .--. 195

Röteln 196

Dreitagefieber 197

Fieberkrämpfe 197

Scharlach 197

Diphtherie 198

Keuchhusten •;- . \ 199

Kinderlähmung (Poliomyelitis) \*S 200

## Hinweise zur Hygiene 201

## Besondere Infektionskrankheiten / Notfälle 202

Meningitis 202

Pseudokrapp 203

Epiglottitis 203

Allgemeine Infos zu Impfungen

Impfkalender

## Schutz auf Reisen 20:

Magen-Darm-Verstimmung 20f

Tropische Infektionskrankheiten und Hepatitis 20\*

## tcJ Anhang - Infos zum Schluss 21:

Notruf bei Vergiftungen 2V

Verbandkästen und Hausapotheke 21(

Blut- und Organspende 22C

## Glossar medizinischer Begriffe

## Register

## Impressum



Erweiterte oder spezielle Maßnahmen bei Notfällen mit Kindern sind im Buch den einzelnen Kapiteln zu geordnet und besonders kenntlich gemacht!