

Dr. Gabriele Lehari

# Exotische Früchte selbst ziehen

KOSMOS

633/635(2/3)

# Inhalt

## VOM SAMEN ZUR

### PFLANZE ..... 5

Faszinierende Exoten ..... 6

Einfach vermehren ..... 8

Substrat und Anzuchtgefäße .. 10

Keimung und Abhärtung ..... 12

Pflege der Jungpflanzen ..... 14

Pflege der Kübelpflanzen ..... 16

Exoten fürs Freiland ..... 20

Überwinterung ..... 22

## PORTRÄTS VON A-Z ..... 23

Ananas (*Ananas comosus*) .... 24

Avocado (*Persea americana*) .. 26

Cherimoya (*Annona cherimola*)  
und Chiku (*Manilkara zapota*) ..... 28

Dattel (*Phoenix dactylifera*) ... 30

Erdnuss (*Arachis hypogaea*) ... 32

Feige (*Ficus carica*) ..... 34

Granatapfel  
(*Punica granatum*) ..... 36

Guave (*Psidium guajava*) ..... 38

Ingwer (*Zingiber officinale*) ... 40

Kaki (*Diospyros kaki*) ..... 42

Kaktusfeige  
(*Opuntia ficus-indica*) ..... 44

Karambola oder Sternfrucht  
(*Averrhoa carambola*) ..... 46

Kiwi (*Actinidia deliciosa*) ..... 48

Litschi (*Litchi chinensis*) und  
Rambutan  
(*Nephelium lappaceum*) .... 50

Loquat oder Wollmispel  
(*Eriobotrya japonica*) ..... 52

Mango (*Mangifera indica*) .... 54

Melonen (*Cucumis melo*,  
*Citrullus lanatus*) ..... 56

Olive (*Olea europaea*) ..... 58

Papaya (*Carica papaya*) ..... 60

Passionsfrucht  
(*Passiflora spec.*) ..... 62

Pinie (*Pinus pinea*) ..... 64

Tamarillo oder Baumtomate  
(*Cyphomandra betacea*) .... 66

Zitrusfrüchte (*Citrus spec.*)  
und Kumquat  
(*Fortunella spec.*) ..... 68

Zuckerrohr  
(*Saccharum officinarum*) ... 72

Raritäten ..... 73

## EXOTEN – LECKER UND

### GESUND ..... 75

Exotische Früchte für die  
Küche ..... 76

Inhaltsstoffe und  
Gesundheitswert ..... 78

Pikante Leckereien ..... 82

Fruchtig süß –  
Mixgetränke & Co. .... 84

Raffiniert –  
Desserts und Kuchen ..... 86

Haltbar –  
Konfitüren und Chutneys .. 88

Für Schönheit und  
Wohlbefinden ..... 90

## ANHANG ..... 92