

Katharina Bodenstein

# küche

*CM*

Die besten Rezepte für Wohnmobil, Camping,  
Hütte und Boot ?

Mit Fotos von Jutta Schneider und Michael Wi

AT Verlag

. SOS

# Inhaltsverzeichnis

7	Vorwort	<b>87</b>	<b>Offenes Feuer: Garen, Grillen, Braten, Backen</b>
8	Kochen mit leichtem Gepäck	<b>99</b>	<b>Leckere Geschenke: Aromatische Öle, Essig &amp; Co. selbst ansetzen</b>
<b>11</b>	<b>Blitzrezepte auf ein bis zwei Flammen</b>	<b>109</b>	<b>Geschickt improvisieren</b>
12	Vorspeisen	<b>119</b>	<b>Streifzug durch die Natur</b>
1/	Suppen	120	Unterwegs auf Beerenjagd
23	Salate	124	Pilze: Ein Männlein steht im Walde
27	Fisch und Meeresfrüchte	127	Vom Zauber leckerer Blüten
31	Fleisch		
35	Nudeln		
46	Eierspeisen	<b>128</b>	<b>Wild ernten: Feine Kräuter selbst entdecken</b>
50	Gemüse		
56	Reis, Bulgur, Couscous		
60	Picknick, kleiner Imbiss	<b>A</b>	<b>140</b> <b>Schönes und Nützliches für unterwegs: Produkte und Bezugsquellen</b>
66	Grillen	<b>142</b>	<b>Literatur</b>
73	Grillsaucen	142	Danksagung
75	Desserts	<b>143</b>	<b>Rezeptverzeichnis</b>
79	Getränke	<b>144</b>	<b>Die Autorinnen</b>