

Katharina Bodenstein

küche

CM

Die besten Rezepte für Wohnmobil, Camping,
Hütte und Boot ?

Mit Fotos von Jutta Schneider und Michael Wi

AT Verlag

. SOS

Inhaltsverzeichnis

7	Vorwort	87	Offenes Feuer: Garen, Grillen, Braten, Backen
8	Kochen mit leichtem Gepäck	99	Leckere Geschenke: Aromatische Öle, Essig & Co. selbst ansetzen
11	Blitzrezepte auf ein bis zwei Flammen	109	Geschickt improvisieren
12	Vorspeisen	119	Streifzug durch die Natur
1/	Suppen	120	Unterwegs auf Beerenjagd
23	Salate	124	Pilze: Ein Männlein steht im Walde
27	Fisch und Meeresfrüchte	127	Vom Zauber leckerer Blüten
31	Fleisch		
35	Nudeln		
46	Eierspeisen	128	Wild ernten: Feine Kräuter selbst entdecken
50	Gemüse		
56	Reis, Bulgur, Couscous		
60	Picknick, kleiner Imbiss	A	140 Schönes und Nützliches für unterwegs: Produkte und Bezugsquellen
66	Grillen	142	Literatur
73	Grillsaucen	142	Danksagung
75	Desserts	143	Rezeptverzeichnis
79	Getränke	144	Die Autorinnen