

L a u r a   G o s a l b o   •   G ö r a r d   S o l l s

# Lust auf Kirschen

Die besten Rezepte

L e o p o l d   S t o c k e r   V e r l a g  
G r a z   -   S t u t t g a r t

## INHALT

VORWORT	6
EINFÜHRUNG	8
EINLEITUNG	10
<b>DIE KIRSCH</b>	
DIE KIRSCH IN SANT CLIMENT DE LLOBREGAT	12
DIE KIRSCH - HERKUNFT UND LEGENDEN	16
EINIGE BOTANISCHE ANMERKUNGEN	22
KIRSCHENSORTEN	24
KULTUR	28
Standortbedingungen	
Pflanzung	
Pflege, Bearbeitung, Bewässerung, Schnitt	
Düngung	
Bestäubung	
Veredelung	
Schädlinge und Krankheiten	
Ernte	
ERNÄHRUNGSSPEZIFISCHE EIGENSCHAFTEN	44
Inhaltsstoffe	
Spezielle bioaktive Verbindungen	
Kirschen und Gesundheit	
Kirschstiele	
Die Kirschen: Verbündete der Frauen	
Giftigkeit	
VOM MARKT AUF DEN TISCH	56
Kauf	
Lagerung und Aufbewahrung	
Zubereitung	
<b>F DEM TISCH</b>	
REZEPTE	62
Appetithappen	
Vorspeisen	
Geflügel, Wild, Fleisch	
Fisch und Meeresfrüchte	
Nachspeisen	
Digestifs und Aufgüsse	
Grundlegende Rezepte	
Spezielle Rezepte aus Österreich und Deutschland	
KIRSCHEN UND WEIN	156
GLOSSAR	160
BIBLIOGRAFIE	167