

Susanne Fröhlich / Constanze Kleis

# Runzel-Ich

Wer schön sein will...

Krüger Verlag ~ .'

# Inhalt

	Wer schön sein will . . . . .	9
	Ansichtssachen . . . . .	13
!	Wir sind eine Baustelle . . . . .	39
I	Was wir alles tun - Tagebuch eines Pflegealltags . . .	67
i	Sind wir nicht alle ein bisschen Anouschka <i>Oder</i> : Entdecke die Möglichkeiten . . . . .	100
	Die fünf meistüberschätzten Beauty-Strategien . . . .	127
	Gammelfleisch im Gesicht <i>Oder</i> : Ist Botox die Rettung für meine Stirn? . . . . .	147
i	ADS - Wenn Männer nicht mehr gucken. . . . .	159
j	Der Single und das Runzel-Ich <i>Oder</i> : Die Frau als Weihnachtskuchen . . . . .	171
	Wie viel Schönheit braucht der Sex? . . . . .	195
	Von Graugänsen, Silberzwiebeln und besten Imitationen von 40-Jährigen <i>Oder</i> : Wie Frauen altern . . . . .	208
\	Das Runzel-Ich im Mann <i>Oder</i> : Methusalem, Heesters und andere männliche Alterserscheinungen . . . . .	235
i	Du und dein Runzel-Ich Fragen an prominente Schicksalsgenossinnen . . .	274
!	Wer schön sein will ... braucht Zeit und Geld . . .	292
i	Zum guten Schluss: Was wirklich hilft . . . . .	312
;		
	Quellen . . . . .	314
i	Dank . . . . .	318