

Psychologie des ‚Selbst‘

Theorien, Methoden und Ergebnisse
der Selbstkonzeptforschung

von
Hans Dieter Mummendey

HOGREFE



GÖTTINGEN · BERN · WIEN
TORONTO · SEATTLE · OXFORD · PRAG

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	7
INHALTSVERZEICHNIS	9
KAPITEL 1	
WARUM »DAS SELBST« IN ANFÜHRUNGSSTRICHE GEHÖRT	13
Selbstbezogenheit und Substantialisierung	13
Die Wiederbelebung des »Selbst« in der Gegenwartspsychologie	16
Das substantialisierte »Selbst« in psychologischen Sammelwerken	22
KAPITEL 2	
VORLÄUFER DER »SELBST«-PSYCHOLOGIE: SUBJEKT, ICH UND »SELBST« IN PHILOSOPHIE, PSYCHOANALYSE UND SOZIOLOGIE	25
»Was bin ich?« als philosophisches Problem	26
Die angelsächsische philosophische Tradition	27
Soziologische, psychoanalytische und frühe psychologische Vorläufer der Selbstkonzeptforschung	30
Der Einfluß des Deutschen Idealismus	33
KAPITEL 3	
SELBSTKONZEPTFORSCHUNG: DIE ANALYSE SELBSTBEZOGENER PSYCHOLOGISCHER PROZESSE. EINIGE TRADITIONELLE UND AKTUELLE SELBSTBEZOGENE KONZEPTE	37
Selbstkonzepte als Ergebnisse selbstbezogener psychologischer Prozesse	37
Die Selbstbezogenheit einiger traditionell und aktuell erforschter psychischer Prozesse	41
Wahrnehmen	41
Erinnern	45
Denken	48
Sprechen	50
Beurteilen, Bewerten	52
Vorstellen, Erwarten	54
Fühlen	57
Intendieren, Wollen	59
Einige explizit selbstbezogene Konzepte	61
Self-awareness, self-consciousness	61
Self-monitoring	63

Self-representation	64
Self-schema	65
Self-reference	67
Self-assessment, self-verification	68
Self-affirmation	68
Self-esteem, self-evaluation	69
Self-discrepancy	71
Self-consistency	72
Self-control	73
Self-efficacy	74
Self-regulation	76
Self-presentation	77
Self-identification	79
Self-enhancement, self-promotion	79
Self-serving bias, self-serving attribution	80
Self-handicapping, self-derogation	82
Self-categorization	84
Zum Begriff der Identität	85

KAPITEL 4

SELBSTKONZEPTENTWICKLUNG: VERÄNDERUNG UND KONSTANZ SELBSTBEZOGENER PSYCHOLOGISCHER PROZESSE UND MERKMALE ÜBER DIE LEBENSSPANNE

Allgemeine Probleme der Erforschung der Selbstkonzeptentwicklung	87
Entwicklung von Selbstkonzepten in der Kindheit	94
Selbstkonzeptualisierung von Jugendlichen	100
Selbstkonzeptentwicklung im Erwachsenenalter	104
Selbstkonzepte im höheren Lebensalter	108

KAPITEL 5

THEORIEN ZU »SELBST« UND SELBSTKONZEPTEN

Selbstkognitionstheorien	114
Theorie der Selbstwahrnehmung	115
Theorie der Selbstaufmerksamkeit	117
Theorie der Selbstbeobachtung	122
Theorie der Selbstrepräsentation	125
Theorie der Selbstschemata	126
Theorie der Selbsterkenntnis und Selbstverifikation	130

Theorie der impliziten sozialen Kognition	132
Theorie der distinkten Selbstkonzepte	133
Selbstkonsistenztheorien	135
Theorie der Selbstkonsistenz	136
Theorie der Selbstdiskrepanz	139
Theorie der Selbstergänzung	142
Selbstwerttheorien	144
Theorie des Selbstwertgefühls	144
Theorie des Selbstwertschutzes und der Selbstwerterhaltung	149
Theorie der Selbstbestätigung	152
Theorie der Selbstwerterhöhung	154
Theorien sozialer Interaktion	157
Theorie des Spiegelbild-Selbst	158
Theorie der symbolischen Interaktion	161
Theorie des »relationalen Selbst«	164
Selbstdarstellungstheorien	165
Impression-Management-Theorie	166
Theorie der Selbstidentifikation	171
Selbstorganisationstheorien	173
Theorie der Selbstsysteme	173
Theorie der internen Selbstmodelle	175
Theorie der Selbstorganisation	177
Theorie der Handlungsidentifikation	179
Theorie der society-of-self	181
Selbstkontroll- und Selbstregulationstheorien	183
Theorie der Selbstkontrolle	184
Theorie der Selbstwirksamkeit	185
Theorie der Selbstregulation	188
Theorie der Selbstbestimmung	193
Selbstverwirklichungstheorien	194
Theorie der Selbstverwirklichung	194
Theorie der Selbstdefinitionsprobleme	196
Theorien der sozialen Identität und des »kollektiven Selbst«	197
Theorie der Selbstkategorisierung	198
Theorie der optimalen Distinktheit	199
Theorie des individuellen vs. kollektiven »Selbst«	202
Selbstkonzeptstruktur-Modelle	204
Eindimensionale Selbstkonzeptmodelle	205
Mehrdimensionale, hierarchische Selbstkonzeptmodelle	207

Horizontale Selbstkonzeptmodelle	208
Das Rope-Modell des Selbstkonzepts	210
KAPITEL 6	
SELBSTKONZEPTMESSUNG	213
Allgemeine Probleme der Messung von »Selbst« und Selbstkonzepten	213
Einige spezielle Probleme der Selbstkonzeptmessung	221
Methoden der Selbstkonzeptmessung	227
Adjektivlisten	229
Sortierverfahren	231
Selbstrating-Verfahren	232
Repertory-Grid-Technik	235
Fragebogen-Methode	237
Hinweise auf einige Selbstkonzept-Skalen	241
KAPITEL 7	
AUSGEWÄHLTE PROBLEME UND ERGEBNISSE DER SELBSTKONZEPTFORSCHUNG	243
Selbstwahrnehmung als interpersonelle Wahrnehmung	243
Selbstkonzeptänderung nach Verhaltensänderung	245
Selbstdarstellung eigener Eigenschaften	251
Präsentation ungünstiger Selbstbilder	255
Selbstkonzeptentwicklung im Erwachsenenalter	258
Selbstkonzepte von Sportlern	262
LITERATURVERZEICHNIS	267
AUTOREN- UND PERSONENREGISTER	309
SACHREGISTER	319