

Parkinson

von Bernd Lепlow



GÖTTINGEN-BERN-WIEN
TORONTO - SEATTLE • OXFORD • PRAG

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	I
1 Beschreibung der Erkrankung	3
1.1 Einleitung	3
1.2 Definition	5
1.2.1 Erstbeschreibung: Die Sicht des Arztes	5
1.2.2 Erstbeschreibung: Die Sicht des Patienten	6
1.3 Die Symptome	7
1.3.1 Die Kardinalsymptome	7
1.3.2 Die motorischen Spätsymptome	10
1.3.3 Akzessorische Symptome: Vegetative Veränderungen	12
1.3.4 Akzessorische Symptome: Psychische Veränderungen	15
1.3.5 Akzessorische Symptome: Kognitive Veränderungen	18
1.4 Epidemiologie	20
1.5 Verlauf und Prognose	21
2 Störungsmodell	23
3 Diagnostik	31
3.1 Neurologische Diagnostik und Frühdiagnose	31
3.2 Syndromale psychologische Diagnostik	35
3.3 Dimensionale Diagnostik	38
3.4 Neuropsychologische Diagnostik	39
3.5 Verhaltensdiagnostik	42
4 Behandlung	45
4.1 Pharmakotherapie	45
4.2 Operative Verfahren	48
4.3 Psychotherapie	51
4.4 Ergänzende Therapieansätze	52
5 Der verhaltensmedizinische Therapieansatz	53
5.1 Allgemeine und spezielle Therapieziele	53
5.2 Zeitliche und inhaltliche Rahmenbedingungen	56
5.3 Überblick über die Stundenstruktur	58

5.4	Das ambulante Kompaktprogramm im Detail	66
5.4.1	Aufklärung und Information	66
5.4.2	Körperbezogene Maßnahmen	75
5.4.3	Stresskompetenz und Selbstsicherheit	80
5.5	Intervention bei Angehörigen	89
5.6	Umgang mit der Progredienz	95
5.7	Evaluation und Effektivitätskontrolle	98
6	Fazit und Ausblick	100
7	Literatur	102
8	Anhang	108
	Adressen	108
	Hintergrundinformation:	
	Fahrtmöglichkeit von Parkinsonpatienten	109
	Hintergrundinformation:	
	Neurophysiologie der Basalganglien	110
	Beispielitem des „Fragebogens zum Vermeidungs- verhalten“	112
	Protokollblatt: Sozialformel	115
	Protokollblatt: Analyse einer Situation	117
	Protokollblatt: Entspannung	118
	Protokollblatt: Bewertung einer Situation	119
	Protokollblatt: Gedankenstopp	120
	Karten:	
	Diagnostik - Überblick	
	Verhaltensanalyse-Checkliste	