

Harvey Karp  
Das glücklichste  
Baby der Welt

So beruhigt sich  
Ihr schreiendes Kind -  
so schläft es besser

Aus dem Amerikanischen  
übersetzt von Karin Wirth

**Mosaik**  
bei GOLDMANN

# Inhalt

Danksagungen . . . . .	11
------------------------	----

## *Einleitung*

Wie ich die alten Geheimtipps zur Beruhigung schreiender Babys wieder entdeckte. . . . .	15
---	----

## TEIL EINS

### *J(uck mal, we\ da schied: Walam Baous weinen - und walam manche so viel weinen*

1 Endlich Hoffnung: eine einfache Methode zur Beruhigung schreiender Babys. . . . .	21
2 Schreien: die uralte Überlebensstrategie unserer Babys. . . . .	42
3 Die gefürchteten Koliken: eine Krise für die ganze Familie. . . . .	54
4 Die fünf wichtigsten Koliktheorien und weshalb sie nicht zutreffen. . . . .	65
5 Die wahre Ursache der Koliken: das fehlende vierte Trimester. . . . .	106

TEIL ZWEI

*Die alte J(unist) des  
Deluhigens euelnen*

- 6 Die Frau, die ihr Baby mit einem Pferd  
verwechselte: moderne Eltern, die nichts  
mehr vom vierten Trimester wissen. . . . . 131
- 7 Der »Aus«-Schalter für das Schreien Ihres Babys:  
der Beruhigungsreflex und die fünf »S«. . . . . 144
- 8 Das erste »S«: Strammes Einwickeln -  
eine wahre Wonne. . . . . 166
- 9 Das zweite »S«: Seiten-/Bauchlage -  
die Wohlfühlposition Ihres Babys. . . . . 197
- 10 Das dritte »S«: Schhhhh -  
der bevorzugte Beruhigungslaut Ihres Babys. . . . . 209
- 11 Das vierte »S«: Schaukeln - rhythmische  
Bewegung nach den Bedürfnissen Ihres Babys. . . . . 227
- 12 Das fünfte »S«: Saugen -  
der Zuckerguss auf dem Kuchen. . . . . 253
- 13 Die Kuscheltherapie: Die fünf »S« - das perfekte  
Rezept für das Wohlbehagen Ihres Babys. . . . . 269
- 14 Andere Koliktherapien: Massage,  
Behandlung von Ernährungsstörungen  
und einige umstrittene Heilmethoden. . . . . 280
- 15 Das magische sechste »S«: Süße Träume! . . . . . 304

## SCHLUSSFOLGERUNG

*u)as <=Licht am Cnde  
des Junnels*

Ihr Baby ist endlich bereit, geboren zu werden! . . . . . 337

*AnhangA*

Warnsignale: Wann Sie den Arzt rufen sollten. . . . . 341

*AnhangB*

Überlebenshandbuch für frisch gebackene Eltern. . . . . 350

Register. . . . . 373