



Dr. Jörg Zittlau | Dr. Norbert Kriegisch | Dagmar P. Heinke

# Hausmittel

Geprüfte Naturheilmittel ohne Nebenwirkungen

# INHALT

Einige Bemerkungen zu diesem Buch	4	Finger- und Unterarmschmerzen	77
Abwehrschwäche	6	Furunkel	79
Akne	7	Fußpilz	80
Angina pectoris	9	Gallenblasenbeschwerden	- 82
Angstzustände	11	Gehirnerschütterung	83
Ärger und Wut	14	Gerstenkorn	84
Arteriosklerose	16	Gicht	86
Arthritis, rheumatoide	18	Grippe	89
Arthrose	21	Gürtelrose	90
Asthmatischer Anfall	24	Haarausfall	92
Augenermüdung	27	Haare, fettige	93
Bartflechte	28	Haare, trockene	95
Bauchschmerzen bei Erwachsenen	30	Halsentzündung	96
Bauchschmerzen bei Kindern	33	Hämorrhoidalleiden	99
Bindehautentzündung	34	Hamsteinleiden	101
Blähungen	36	Hausstauballergie	102
Blasenentzündung	39	Haut, fettige	105
Blasenschwäche	40	Haut, trockene	106
Blutdruck, hoher	43	Hautblasen	107
Blutdruck, niedriger	46	Hautfalten	109
Bluterguss	48	Heiserkeit	110
Bronchitis	50	Herpesgenitalis	112
Cholesterinspiegel, zu hoher	52	Herzschwäche	114
Darmpilze	54	Heuschnupfen	115
Depressive Verstimmung	56	Hexenschuss	118
Durchblutungsstörungen	58	Hühneraugen	119
Durchfall	60	Husten	120
Einschlafstörungen bei Kindern	62	Hyperaktivität	123
Eisenmangel	63	Impotenz	126
Ekzem	66	Insektenstich	129
Erbrechen	68	Ischiasbeschwerden	131
Erkältung	70	Jetlag	132
Erschöpfungszustände	73	Kalte Hände und Füße	134
Fieber bei Erwachsenen	74	Karies	" 136
Fieber bei Kindern	76	Kater	138

<euchhusten	139	Schluckauf	200
Kniebeschwerden	140	Schmerzen	201
Konzentrationsstörungen	142	Schnittwunden	204
Krampfadem	143	Schock	205
Krätze	145	Schuppen	»
		Schuppenflechte	208
Lause	146	Schürfwunden	211
Lippen, rissige	148	Schweißbildung, übermäßige	213
Lippenherpes	150	Sehnscheidenentzündung	214
		Sodbrennen	216
Magenschleimhautentzündung	151	Sonnenbrand	217
Mandelentzündung	154	Soor	219
Masern	156	Spannungskopfschmerzen	220
Migräne	157		
Mundschleimhautentzündung	160	Tennisellbogen	223
Muskelkater	161		
		Uebergewicht	224
Nagelbettentzündung	163	Unlust, sexuelle	226
Narben	165		
Nasenbluten	166	Venenentzündungen	227
Nasennebenhöhlenentzündung	168	Verbrennungen	229
Nesselsucht	169	Vergiftungen	230
Neurodermitis	171	Verstauchungen	232
		Verstopfung	233
Ohrenentzündung	173		
Ohrensausen	175	Warzen	235
Osteoporose	178	Wechseljahresbeschwerden	236
		Windpocken	238
Periode, zu schwache	180		
Periode, zu starke	182	Zähneknirschen	240
Plattfuß	185	Zahnen	241
Prämenstruelle Beschwerden	186	Zahnfleischentzündungen	243
Prostatavergrößerung	189	Zahnprothesenprobleme	244
		Zecken bisse	246
Reisekrankheit	190	Zellulite	248
Rheumatische Erkrankungen	192		
Rückenschmerzen	194	Nützliche Tipps	250
Scheidenentzündung	195	Impressum	<b>,- m</b>
Schlafstörungen	197		
Schlafwandeln	198	Req ister	<b>WS</b>