

NANCY ARROWSMITH



HERBARIUM MAGICUM ^r

Das Buch der heilenden Kräuter

1 1 1 1 V

*'J Herbologie, Heilkraft, Rezepte
Geschichten*



Aus dem Amerikanischen übersetzt
von Sarah Heidelberger ;j
Übertragung der Verse von Michael Korth

/ytryi |j\ y\ NV ^}



evriä

6**5.5?

Einführung	9
Etymologisches	12
Die botanische Klassifizierung von Kräutern und ihre Erkennungsmerkmale 13 - Eine einfache Klassifizierungsmethode 14	
Kräuter im Jahreslauf	16
Standort	18
Kräuter sammeln	19
Kräuter trocknen	21
Kräuter aufbewahren	22
Kräuter im Haushalt	23
Farbkünste 23	
Gaumenfreuden	26
Kräuter in der Schönheitspflege	28
Kräuter zum Streuen und Schmücken	30
Kräuter für Haus und Hof	32
Fingerzeige für den Anbau	22
Saatguterhaltung	
Medizinische Eigenschaften der Kräuter	37
Die sogenannte primitive Medizin 37 - Eine kleine Kräuterbuchgeschichte 38 - Antike Medizin 39 — Moderne Medizin 41 — Die praktische Verwendung von Kräuterheilmitteln 42 - Die Hausapotheke 49	
Nebensächliches und Wissenswertes	51
Magie und Aberglauben 51 — Zaubersprüche und Gebete zum Kräutersammeln 52	
Literarische Erwähnungen	53
Schlussbemerkung	54
HEILIGE KRÄUTER	55
Farn	55
Mistel	79
SONNENKRÄUTER	92
Ampfer	92
Arnika	106
Basilikum	116
Bohnenkraut	134
Brennnessel	142
Dill	162
Fenchel	172
Hanf	184
Huflattich	199
Johanniskraut	211

Kümmel.....	226
Majoran, Dost und Oregano.....	236
Petersilie.....	252
Raute.....	272
Ringelblume.....	282
Rosmarin.....	294
Schachtelhalm.....	309.
Schafgarbe.....	317
Ysop.....	331
MONDKRÄUTER.....	338
Andorn.....	338
Angelika.....	345
Anis und Koriander.....	357
Augentrost.....	374
Baldrian.....	382
Beifuß.....	391
Borretsch.....	401
Frauenmantel.....	410
Hopfen.....	419
Kamille.....	430
Lavendel.....	444
Malve.....	455
Minze.....	468
Salbei.....	485
Schlüsselblume und Primel.....	501
Schnittlauch und Bärlauch.....	514
Taubnessel.....	523
Thymian.....	531
Veilchen und Wildes Stiefmütterchen	545
Wegerich.....	566
Wermut.....	578
Zitronenmelisse.....	591
Danksagungen.....	•601
Bibliografie.....	.. 604
Anmerkungen.....	.. 611
Tabelle der Anwendungsbereiche der Heilkräuter.....	.. 615
Tabelle der wichtigsten Nahrungsmittel und ihrer Würzkräuter	.. 618
Register der Kochrezepte.....	.. 620
Register der wichtigsten Volksnamen.....	.. 621
Tabellen Kräuterverwendungen im Vorsatz/Nachsatz	