

Das Dr. Hauschka-Konzept Schönheit pur

Susan West Kurz
Tom Monte

Mosaik bei
GOLDMANN



687.5



Inhalt

Einführung	7		
Kapitel 1 Der innere Rhythmus	14		
Kapitel 2 Die Heilkraft der Pflanzen	34	Kapitel 6 Äußere und innere Schönheit	104
Kapitel 3 Die Haut	52	Kapitel 7 Das 30-Tage-Schönheits- programm	118
Kapitel 4 Das Gesicht	64	Kapitel 8 Nachhaltige Schönheit: Auswirkungen auf unsere Welt	140
Kapitel 5 Was tun bei Haut- problemen?	94	Kapitel 9 Rezepte für gesunde und schöne Haut	144
		Danksagung	202
		Stichwortverzeichnis	203
		Rezeptverzeichnis	207
		Bildnachweis	208