

- α 2686-19

O. Univ.-Prof. Dr. Dr. h. c. Siegfried Kasper
Mag. Petra Hauk

BIPOLARE ERKRANKUNGEN

Zwischen Manie und Depression

VERLAGSHAUS DER ÄRZTE

Krause & Pachernegg

GmbH



159.71

▶ BIPOLARE ERKRANKUNG – WAS IST DAS?	9
Wenn die Stimmungsregler außer Kontrolle sind.....	11
Bipolare Erkrankungen haben viele Facetten	12
Die Krankheitsepisoden.....	14
Manie	14
Wie erkennt man eine Manie?.....	14
Hypomanie	17
Depression	18
Gemischte Episoden	21
Rapid Cycling: schnell rauf und schnell wieder unten.....	22
Komborbidität – das macht alles noch schwerer.....	23
Psychiatrische Zustände	23
Andere komorbide Zustände.....	23
▶ WARUM ICH? – DIE CHEMIE UNSERER GEFÜHLE	25
Gene, Chromosomen und fehlerhafte Nervenbotenstoffe.....	26
Fehlgesteuerte Nervenbotenstoffe	28
Elektrische Schaltfehler	29
Hirngewebeveränderungen	29
Sensibilisierung und Stress.....	30
Das Kindling-Modell: Ursachen für eine mögliche Verschlechterung der Krankheit	31
▶ DIE DIAGNOSE – NICHT IMMER LEICHT	32
So kommt der Arzt der Krankheit auf die Spur	34
Probleme bei der Diagnose	35

Häufige Fehldiagnosen	37
Das weiß man sicher	37
Der richtige Weg zur Diagnose Bipolare Erkrankung	38
Bipolar I	39
Bipolar II	40
Zyklothomie	41
Pseudounipolar oder Bipolar III?	41
Rapid Cycling	42
Schizoaffektive Störung	43

► SO SIEHT DIE BEHANDLUNG AUS 45

Die Akuttherapie	47
Die Erhaltungstherapie	48
Die Rückfallprophylaxe	48
Die richtige Medikation finden	48
Stimmungsstabilisierer	49
Lithium	49
Mögliche Nebenwirkungen	50
Valproinsäure	51
Mögliche Nebenwirkungen	52
Carbamazepin	53
Mögliche Nebenwirkungen	54
Lamotrigin	54
Mögliche Nebenwirkungen	55
Stimmungsstabilisierer: Typ A oder B?	55
Antidepressiva	56
Selektive Serotoninwiederaufnahmehemmer	56
Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer	57
Mögliche Nebenwirkungen	57
Trizyklische Antidepressiva	58

MAO-Hemmer	58
Der richtige Umgang mit Antidepressiva auf einen Blick	59
Antipsychotika/Neuroleptika.....	60
Typische Neuroleptika	60
Atypische Antipsychotika.....	61
Benzodiazepine.....	64
Kalziumantagonisten.....	65
Schilddrüsenhormone.....	66
Nicht medikamentöse Therapien	67
Elektrokonvulsive Therapie	67
So läuft die Behandlung ab.....	67
Vagusnerv-Stimulation	68
Schlafentzug – ein paradoxes Behandlungsverfahren.....	69
Lichttherapie	70
Psychotherapie	71
Supportive Psychotherapie.....	71
Gruppen- und Einzeltherapie	72
Klassische Psychoanalyse	72
Verhaltenstherapie.....	73
Interpersonelle und soziale Rhythmusterapie.....	74
Psychosoziale Therapien.....	75
Milieutherapie	75
Kunsttherapie/Musiktherapie.....	75
Psychoedukation.....	76

► ALLTAG UND BIPOLARE ERKRANKUNG 78

Die Life-Chart-Methode – führen Sie Buch über Ihre Stimmungen	81
Muss mein Chef Bescheid wissen?	81
Notfälle – rechtzeitig Vorsorge treffen	82
Hilfe für Angehörige und Partner	83
Wenn die Diagnose feststeht	83

Wie der Balanceakt gelingt – Tipps für Angehörige.....	84
Was Sie nicht tun sollten	86

► **SELBSTTESTS, GLOSSAR, ADRESSEN** **87**

Der Stimmungsfragebogen.....	88
Hypomanie-Fragebogen	90
Glossar	93
Hilfreiche Links und Adressen	101
Abbildungsnachweis	104

