

Haim Omer/Nahi Alon / Arist von Schlippe

Feindbilder – Psychologie der Dämonisierung

Mit einem Vorwort des Dalai Lama

Vandenhoeck & Ruprecht

Inhalt

Vorwort des Dalai Lama	9
Vorwort von Arist von Schlippe	11
Einführung	13
Vertrauen und dämonische Erfahrungen	23
Eine Geschichte von Nahi Alon	23
Metaperspektiven, Erwartungs-Erwartungen und Interaktionsmuster	26
Fallgeschichte 1: »Hattest du Sex mit einem anderen?« ...	28
Fallgeschichte 2: »Du warst nie eine gute Mutter!«	30
Fallgeschichte 3: Das Familienunternehmen	35
Dämonische und tragische Sicht	42
Prämissen einer dämonischen Sicht	48
1. Alles Leiden kommt vom Bösen	49
2. Der Andere ist ein fremdartiges und sich verstellendes Wesen	50
3. Das Glück ging verloren und kann wieder gefunden werden	53
4. Die Ursachen des Leidens sind tief verborgen	55
5. Das Aufdecken der verborgenen Kräfte bedarf einer besonderen Form von Wissen	56
6. Schuldeingeständnis und Beichte sind die Vorbedingungen für eine Heilung	58
7. Heilung besteht in der Ausrottung des verborgenen Übels	61

Prämissen einer tragischen Sicht	65
1. Leiden ist ein wesentlicher und unausweichlicher Teil des Lebens	66
2. Schlechte Handlungen können positiven Eigenschaften entstammen	70
3. Der Andere ist uns ähnlich	72
4. Es gibt keinen privilegierten Einblick in die Erfahrungswelt eines anderen	73
5. Radikale Lösungen vergrößern oft das Leiden	75
6. Die Allgegenwärtigkeit des Leidens erfordert Akzeptanz, Mitleiden und Trösten	76
Fallgeschichte 4: »Wer will ein Monster als Mutter haben?«	78
 Entdämonisierende Dialoge	87
Reframing	90
Fallgeschichte 5: »Schlampige Vorspeise ...«	94
Entdämonisierende Fragen	97
Fallgeschichte 6: Nachvollziehbare Wutausbrüche	98
Metaphern	99
Fallgeschichte 7: Bolzen und Mutter voneinander lösen ..	99
 Das Modifizieren dämonischer Bewertungen	101
Die Einschätzung des Problems	101
Fallgeschichte 8: Dreißig Prozent – ein realistisches Ziel?	102
Selbsteinschätzung	104
Fallgeschichte 9: Schuld dahin, wo sie hingehört	105
Fallgeschichte 10: Die Verhandlung	106
Fortschritte erkennen lernen	110
Fallgeschichte 11: Der »explodierende Mann«	111
 Nichtdämonische Ziele	113
Fallgeschichte 12: Schuld und Reue	114
Bescheidene Ziele setzen	115
Fallgeschichte 13: Die Augenoperation	116
Das Prinzip des Reifens	118
Fallgeschichte 14: Aktives Warten	119

Fallgeschichte 15: Das »wissenschaftliche Experiment« ...	125
Fallgeschichte 16: Ein Potpourri entdämonisierender Themen	127
Logiken der Eskalation	135
Die Annahmen destruktiven Kämpfens	137
Der Reiz des dämonischen Vorgehens beim Kämpfen	149
Konstruktive, nichtdämonische Kämpfe	153
Die Annahmen des konstruktiven Kämpfens	154
Die Macht des gewaltlosen Vorgehens	167
Nichtdämonisches Kämpfen in Aktion: Gewaltloser Widerstand durch Eltern gewalttätiger Kinder	170
Fallgeschichte 17: Die Sulkh-Zeremonie	181
Die tragische Weisheit des Trostes	187
Die tröstende Beziehung	188
Fallgeschichte 18: Legitime Trauer	191
Verlust, Erinnerung und Trost	193
Fallgeschichte 19: Der verschollene Freund	196
Hoffnung, Desillusionierung und Trost	199
Fallgeschichte 20: »Wieder ein Höhlenmensch ...«	206
Fallgeschichte 21: Ein Paar in der Hölle	213
Literatur	220