

Bas Kast

Wie der Bauch dem Kopf beim Denken hilft

Die Kraft der Intuition

S. Fischer

Inhalt

Eine Reise an den Abgrund des Ichs und wieder zurück

Auf der Suche nach dem inneren Genie	9
Nadias Verwandlung	11
Verbirgt sich in jedem von uns ein kleiner Leonardo? .	13
Unser allzu rationales Selbstbild	14
Wer denken will, muss fühlen	17
Lernen Sie Ihre intuitive Seite kennen	21
Das Ich erweitern	25

1 Eine kurze Geschichte der Gefühle

Die Verwandlung des Herrn K.	28
Die alten Athener entdecken das Ich	34
Wie Sokrates uns zur Vernunft brachte	39
Die Weisheitsformel	42
Der Mann ohne Emotionen	47
Die Intelligenz der Gefühle	51
Der Equalizer im Kopf	53

2 Die Macht der Intuition

Der Mann, der zwei Frauen liebte	63
Kopf oder Bauch	67
Wenn Analyse das Urteil trübt	72
Der Verstand schafft nur 50 Bits	74
Ein amerikanischer Traum: Nie mehr denken müssen .	78
Mit dem Unbewussten shoppen gehen	80
Wie uns unterschwellige Botschaften manipulieren . .	87

3 Entdecken Sie Ihr verborgenes Ich

TEST: Was will mein Unbewusstes?	95
Erzähl mir eine Geschichte und ich sage dir, wer du bist	102
Warum Sie Fragebögen misstrauen sollten	106
Zwei Seelen in unserer Brust	111
Intermezzo: An meine machthungrige Kollegin	117
Das zerrissene Ich	119
Grüble nicht, träume!	123

4 Kreativer Denken

Das turbulente Gefühlsleben kreativer Genies	128
Der Mathematiker: Norbert Wiener	131
Der Equalizer, reloaded	134
Der Musiker: Beethoven	136
Die Schriftsteller: Von Goethe bis Greene	139
Bipolares Denken	141
Kreativitätskiller Vernunft	143
Sublimier Wahnsinn	146
Probleme nicht lösen – <i>hineinleben</i>	150

5 Der *Rain Man* in uns

Der Tag, an dem ich mir das Hirn abschalten ließ	156
Wie ein Autist die Welt sieht	162
In Zeichnungen sprechen	172
Patienten, die zu Künstlern wurden	176
Lassen Sie Ihrem Geist freien Lauf	178

Anhang

Quellennachweise und Anmerkungen	185
Credits	201
Bildnachweise	203
Literatur	204
Personen- und Sachregister	212