

GÜNTER HARNISCH

HERDERS GROSSES
TRAUMLEXIKON

1500 TRAUMSYMBOLE VON A-Z

HOHE

Inhalt

Vorwort zur dritten Auflage	9
Vorwort zur fünften Auflage	10
Hinführung zur Traumarbeit	11
1. Der Sinn unserer Träume	11
2. Wovon wir träumen	13
3. Die Bildersprache der Träume	16
4. Jeder kann seine Träume im Gedächtnis behalten	18
5. Die unterschiedlichen Arten der Träume	21
6. Hilfen zum Verständnis der Träume	22
7. Die therapeutische Wirkung der Auseinandersetzung mit unseren Träumen: Heilung und persönliches Wachstum	24
8. Träume lassen sich lenken	25
9. Traumarbeit im Dschungeldorf	27
10. Klarträume	30
11. Phantasieriisen: ihre therapeutische Wirkung	31
12. Was Sie von diesem Buch erwarten können	35
Die Traumsymbole von A bis Z	37
Quellenverzeichnis und Hinweise auf weiterführende Literatur	331
