

Simone Pfeffer/ Michael Göppner-Pfeffer

Ich achte gern auf mich und dich

Persönlichkeit entwickeln, Gemeinschaft leben

HERDER 1/

BASEL-W,EN

llecfitensfej..

Inhalt

1. Einleitung	7
1.1 Warum es wichtig ist, sich mit Werten zu befassen	9
1.2 Unsere Position	11
1.3 Ziel des Buches.	12
2. Persönlichkeit und Gemeinschaft	13
3. Emotionale und soziale Kompetenz und Wertebildung in den Bildungsplänen.	17
4. Die Bildungsbereiche Emotionale Kompetenz, Soziale Kompetenz und Wertebildung	22
4.1 Emotionale Kompetenz	23
4.1.1 Emotionale Kompetenz nach Carolyn Saarni	25
4.1.2 Bedeutung der Emotionalen Kompetenz	28
4.1.3 Wie entwickelt sich Emotionale Kompetenz?.	30
4.2 Soziale Kompetenz	32
4.2.1 Was versteht man unter sozialer Kompetenz?	33
4.2.2 Soziale Kompetenz im Kulturkreis oder sozialen Milieu	37
4.2.3 Selbstkonzept, Fähigkeit zur Reflexion und Selbstwertgefühl.	39
4.3 Werte und moralische Entwicklung.	40
4.3.1 Werte.	40
4.3.2 Normen.	43
Exkurs: Werte und Normen - Ein Blick in die Geschichte	45
4.3.3 Wie verläuft die moralische Entwicklung?.	47

INHALT

5. Beispiele, Anregungen, Materialien	51
5.1 Übungen für Kinder	51
5.1.1 Gefühle, Gedanken und Sprache	52
5.1.2 Selbstvertrauen, Ressourcen und Wurzeln	78
5.1.3 Gelebte Werte und Gemeinschaft	91
5.1.4 Problemlösen	107
5.2 Anregungen und Übungen für Erwachsene	125
6. Anhang	141
6.1 Verzeichnis der einzelnen Übungen	141
6.2 Literatur	142