

Sue Gerhardt

Die Kraft der Elternliebe

Wie Zuwendung
das kindliche Gehirn prägt

Aus dem Englischen von
Maren Klostermann und Anke Grube

Walter

Inhalt

Dank	9
Einleitung: Ein neues Denkmodell	10
Teil 1	
Die Grundlagen: Das Gehirn des Säuglings	21
1. Zurück an den Anfang	23
2. Der Aufbau eines Gehirns	44
3. Korrosives Cortisol	70
Schlussfolgerung zu Teil 1	101
Teil 2	
Instabile Fundamente und ihre Folgen	103
1. Der Versuch, nichts zu fühlen Zusammenhänge zwischen frühkindlicher Gefühls- regulation und Immunsystem	110
2. »Melancholy Baby« Wie frühe Erfahrungen die Hirnchemie verändern und damit zu Depressionen im Erwachsenenalter führen können	130
3. Begegnung mit Gewalt und Tod Die Verbindung zwischen Trauma im Babyalter und Trauma im Erwachsenenleben	151
4. Intensive Qualen Die Verbindung zwischen Persönlichkeitsstörungen und frühkindlichen Erfahrungen	168
5. Erbsünde Babys, die schlecht behandelt werden, entwickeln möglicherweise keine Fähigkeit zur Empathie	187

Teil 3

Zu viel Informationen, zu wenig Lösungen

Was also kann getan werden? 21

1. »Wenn alle andere fehlschlägt, drück deinen
Teddybären«

Den Schaden reparieren 21

2. Die Geburt der Zukunft 22

Anhang 24

Literatur 24

Register 26