

Andrea Brackmann

Ganz normal hochbegabt

Leben als hochbegabter
Erwachsener

Klett-Cotta

Vorwort	7
I. Hochbegabte Erwachsene	9
1. Einleitung	9
2. Stand der Dinge	10
3. Bin ich hochbegabt?	13
4. »Typisch« hochbegabt	19
II. Lebensgeschichten Hochbegabter	27
1. Spät erkannte Hochbegabte	27
»Beam me up, Scottie...«	29
»Wie ich meine Hochbegabung 30 Jahre lang verdrängte«	43
2. Hochbegabte Kinder wecken ihre Eltern	52
»Mein hochbegabter Sohn und ich«	53
3. Erfolg und Misserfolg	63
»Es war immer ganz normal, dass ich ein bisschen anders bin«	63
»Leben heißt, Probleme zu lösen«	68
»Ich wollte mich anpassen und Mittelmaß sein«	74
4. Schwierige Verhältnisse	80
»Trotz - oder wegen - aller Widersprüche fühle ich mich reich«	82
»Grenzenlos glücklich...?«	95
5. Die Kunst der Vielfalt: Lebenskünstler	107
»Unterwegs«	108
»Alter schützt vor Begabung nicht oder: Am Ende bleibt die Unsicherheit«	123

6. Hochbegabung ohne Bildung?130
»Eine lange Reise«131
»Am liebsten wäre ich unsichtbar gewesen«139
III. Leben mit Hochbegabung152
1. Intelligenz: eine unwissenschaftliche Definition	152
2. Die Angst vor der eigenen Begabung153
3. Wie erkenne ich meine Begabungsschwerpunkte?	160
4. (Über-)Leben mit Hochbegabung161
Literaturempfehlungen und Kontaktadressen im Internet172