

Britt Grünke / Detlef Stöcker

# Kanuwandern

leicht gemacht

Inhalt

1. Einleitung	1
2. Kanuarten und ihre Verwendung	2
3. Kanu-Größen	3
4. Kanu-Größen	4
5. Kanu-Größen	5
6. Kanu-Größen	6
7. Kanu-Größen	7
8. Kanu-Größen	8
9. Kanu-Größen	9
10. Kanu-Größen	10
11. Kanu-Größen	11
12. Kanu-Größen	12
13. Kanu-Größen	13
14. Kanu-Größen	14
15. Kanu-Größen	15
16. Kanu-Größen	16
17. Kanu-Größen	17
18. Kanu-Größen	18
19. Kanu-Größen	19
20. Kanu-Größen	20
21. Kanu-Größen	21
22. Kanu-Größen	22
23. Kanu-Größen	23
24. Kanu-Größen	24
25. Kanu-Größen	25
26. Kanu-Größen	26
27. Kanu-Größen	27
28. Kanu-Größen	28
29. Kanu-Größen	29
30. Kanu-Größen	30
31. Kanu-Größen	31
32. Kanu-Größen	32
33. Kanu-Größen	33
34. Kanu-Größen	34
35. Kanu-Größen	35
36. Kanu-Größen	36
37. Kanu-Größen	37
38. Kanu-Größen	38
39. Kanu-Größen	39
40. Kanu-Größen	40
41. Kanu-Größen	41
42. Kanu-Größen	42
43. Kanu-Größen	43
44. Kanu-Größen	44
45. Kanu-Größen	45
46. Kanu-Größen	46
47. Kanu-Größen	47
48. Kanu-Größen	48
49. Kanu-Größen	49
50. Kanu-Größen	50
51. Kanu-Größen	51
52. Kanu-Größen	52
53. Kanu-Größen	53
54. Kanu-Größen	54
55. Kanu-Größen	55
56. Kanu-Größen	56
57. Kanu-Größen	57
58. Kanu-Größen	58
59. Kanu-Größen	59
60. Kanu-Größen	60
61. Kanu-Größen	61
62. Kanu-Größen	62
63. Kanu-Größen	63
64. Kanu-Größen	64
65. Kanu-Größen	65
66. Kanu-Größen	66
67. Kanu-Größen	67
68. Kanu-Größen	68
69. Kanu-Größen	69
70. Kanu-Größen	70
71. Kanu-Größen	71
72. Kanu-Größen	72
73. Kanu-Größen	73
74. Kanu-Größen	74
75. Kanu-Größen	75
76. Kanu-Größen	76
77. Kanu-Größen	77
78. Kanu-Größen	78
79. Kanu-Größen	79
80. Kanu-Größen	80
81. Kanu-Größen	81
82. Kanu-Größen	82
83. Kanu-Größen	83
84. Kanu-Größen	84
85. Kanu-Größen	85
86. Kanu-Größen	86
87. Kanu-Größen	87
88. Kanu-Größen	88
89. Kanu-Größen	89
90. Kanu-Größen	90
91. Kanu-Größen	91
92. Kanu-Größen	92
93. Kanu-Größen	93
94. Kanu-Größen	94
95. Kanu-Größen	95
96. Kanu-Größen	96
97. Kanu-Größen	97
98. Kanu-Größen	98
99. Kanu-Größen	99
100. Kanu-Größen	100



797.12

# Inhalt

Vorwort	7
<b>■ Bootstypen und ihr Ursprung</b>	<b>8</b>
Kajak	8
Kanadier	9
Faltboot	11
Schlauchboot	13
<b>■ Bootsformen und -querschnitte</b>	<b>14</b>
<b>■ Paddel</b>	<b>16</b>
<b>■ Welches Boot passt zu mir?</b>	<b>18</b>
<b>■ Ausrüstung und Verstauen</b>	<b>21</b>
Persönliche Ausrüstung	21
Biwakausrüstung	22
<b>■ Schneller Erfolg: Lospaddeln</b>	<b>27</b>
Kajak	27
Kanadier	38
Fahren auf fließendem Wasser	45
Kanusegeln	49
Motoren und Motorfahrt	62
<b>■ Tipps zur eigenverantwortlichen Tourenplanung</b>	<b>64</b>
<b>■ Kleiner Umweltnug für Paddler</b>	<b>67</b>





■ Tier- und Pflanzenbeobachtung	70
■ Verkehrsregeln und -zeichen	72
Ausweichregeln	72
Verkehrszeichen	79
Betonnung des Fahrwassers	81
Schleusen	87
■ Sicherheits-Tipps und -Tricks	88
■ Kleine Wetterkunde	91
■ Paddeln bei Dunkelheit	97
■ Reifeprüfung: Seen und Küstengewässer	99
Navigation	100
Spezielles Küsten-Paddeltraining	111
Seekrankheit	112
Unsichtiges Wetter	112
Fazit	113
■ Gekentert! Was nun?	114
■ Herbst- und Winterpaddeln	117
■ Kleine Knotenkunde	119
■ Transport und Lagerung	122
■ Anhang	124
Adressen	124
Dank	126