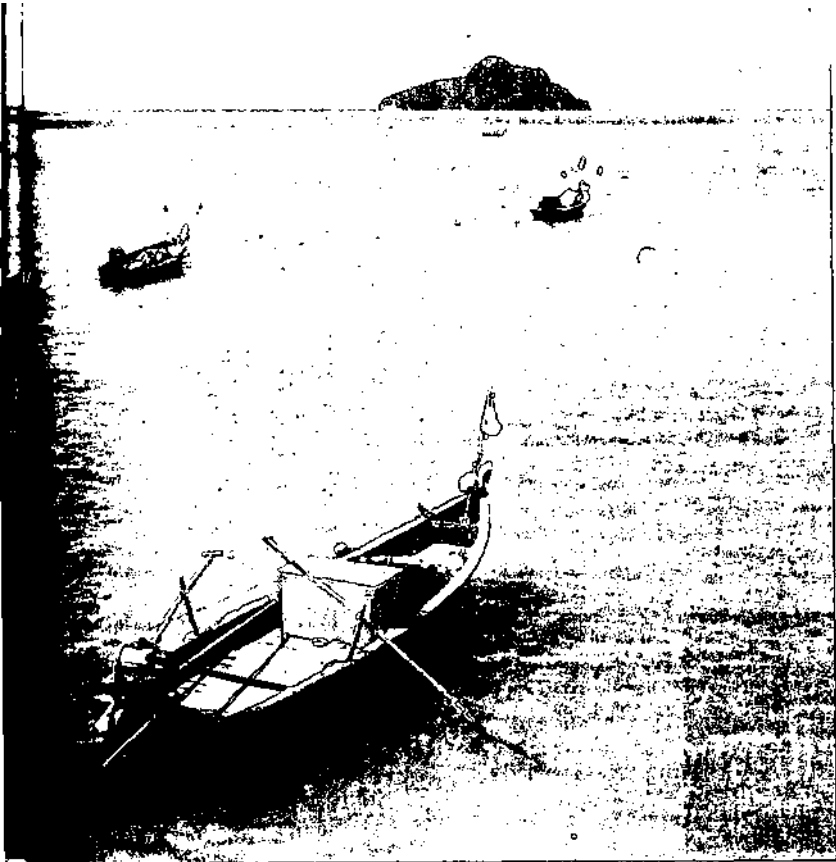


Martin Lutterjohänn,
Klaudia und Eberhard Homann,
Reto Küster

MIT SINGIPIUK UND



INHALT

Vorwort

(K. und E. Homann, M. Lutterjohänn)

Botschaften u. Informationsstellen	14
Ein- und Ausreisebestimmungen	15
Hin- und Rückflue	22
Anreise von Europa	26
Kosten	27
Gesundheitsvorsorge	28
Reisen mit Kindern	29
Versicherungen	33
Ausrüstung	34
Individuelle Reiserouten	38

Malaysia -

Etäkt!ÄbÄßÄÜPP^s

(M. Lütterjohann)

Rund ums Geld	44
Medizinische Versorgung	45
Sicherheit	46
Notfall	47
Verhalten	48
Maße und Gewichte	50
Elektrizität	51
Post, Telefon, Internet und Handybenutzung	51
Kino	54
Nachtleben	55
Übernachten	56
Essen und Trinken	60
Traditionelles Handwerk	69
Öffentliche Verkehrsmittel	70
Weiterreise per Flugzeug	79

Malaysia

(M. Lutterjohänn)

Die Menschen und ihre Kultur

Bevölkerung	82
Soziale Strukturen	86
Sprache	94
Religion	97
Bräuche, Tabus und Aberglaube	106
Feste und Feiertage	113
Kunst und Kultur	120

Staat und Gesellschaft

Geschichte	125
Der malaysische Staat	133
Wirtschaft	137
Tourismus	141
Medien	142
Das Schulsystem	144

Wpst-Malaysia

(M. Lutterjohänn)

Land und Natur 149

Geographie	149
Klima	155
Pflanzen- und Tierwelt	159

Reisen in Westmalaysia 177

Sehenswertes in den Regionen	178
Vorschläge für Reiserouten	189

Die Westküste von Nord nach Süd 193

Kangar!	193
Kuala Perlis	196

Insel Langkawi	197	Insel Redang	364
Alor Setar	209	Kuala Terengganu	368
Insel Penang	216	Marang	375
Taiping	240	Rantau Abang	378
Kuala Kangsar	245	Die Küste zwischen Kuala	
Cerik	248	Dungun und Kemaman	383
Ipoh	249	Cherating	384
Batu Gajah	264	Kuantan	387
Lumut	266	Pekan	393
Insel Pangkor	268	Mersing	394
Cameron Highlands	275	Insel Tioman	399
Kuala Selangor	285		
Kuala Lumpur	287	Im Inneren der Halbinsel	411
Seremban	317	Fraser's Hill	411
Port Dickson	321	Raub und Bentong	413
Melaka (Malakka)	324	Kuala Lipis	413
Johor Baru	339	Temerloh	417
		Jerantut	419
Die Ostküste		Nationalpark Taman Negara	421
von Nord nach Süd	347		
Kola Bharu	348		
Inselgruppe Pulau Perhentian	359		

gXKUKSE

(Kleines Flug-Know-How	24	'Dschungel-Ausrüstung	436
üpps zum Thema-„!Menschen-Bilder“	37	^ii.'Besuch in einem'Langhaus	460
tlpcrnachten wie ein Sultan	57	'Der Aufstand des 'Häuptlings	
e 'Früchte Malaysias	64	"Der TBakun "Dämm	496
König und Königin für einen Tag	84	SMat-Salleh	521
Mijipal bei einer chinesischen 'Feier	90	T3ie."Völker Sabahs	524
Elpe'Tflichten eines Moslems	96	TJerTämu	526
Eli i v a n s 'Dnev	105	'Flora und Tauna im TCinabalu-	
r "Fow	116	'Nationalpark	552
iM'valdbaume	160	Sepilok Sanc-tuary	558
gijtiopische'Kegenwald	164	Tdie Suppenschildkroten	
ouvenirs und Mrtenschutz	173	von 'Pulau Selingan	560
fsrohre	282	Strandurlaub und Großstadflair	622
Minängkabau in 'Negeri Sembilan	322	"Der Sultan von 'Brunei:	
ffüinting ledang		•Qeld.'Qold und Macht	644
f n i Ophir) 1276 m	340	Mlkoholverbot-mit seltsamen	
il'etschildkröten	380	Auswüchsen-	649
		Geburtstagsfeier der speziellen !Ärt	650
		"Die fliegenden iSrzte von 'Brunei	660
		'Die'Krokodilfanger-von Seria	666

		Sahah	519
		Geographie	519
		Geschichte	521
(K. und E. Homann)		Wirtschaft	522
		Verwaltung	523
Land undJSatur	441	Bevölkerung	523
Klima	441	Sicherheit	525
Pflanzen- und Tierwelt	445	Religion	527
		Sprache	527
Praktische_Reise.tipps	446	Gesundheit	527
Anreise	446	Kota Kinabalu	527
Vorschläge für Reiserouten	448	Ranau	539
Zollbestimmungen für Sarawak	449	Kinabalu-Nationalpark	540
Transport	450	Sandakan	553
Übernachten	451	Lahad Datu	564
Kosten	452	Semporna	567
		Tawau	568
		Kota Belud	570
Sarawak	453	Kudat	572
Verwaltung	455	Beaufort	573
Geschichte	455	Tenom	574
Wirtschaft	456	Insel Labuan	575
Religion	457	KliasWetlands	576
Bevölkerung	457	Weston	576
Nationalparks	465	Sindumin/Merapok (Sarawak)	577
Kuching	466	Abenteuertrips	578
Bako-Nationalpark	484		
Bandar Sri Aman	488		
Sarikei	489		
Sibu	490	(K. und E. Homann)	
Mukah	494	Landjjnd-Leule	584
Kapit	494	Geographie	588
Belaga	497	Klima	589
Dschungeltouren	498	Bevölkerung	589
Bintulü	501	Sprache	590
Batu Niah	503	Geschichte	590
Niah-Nätionalpark	503	Der Staat	591
Miri	506	Wirtschaft	591
Gunung-Mulu-Nationalpark	511	Medien	592
Limbang	517	Religion	592
Lawas	517	Feste und Feiertage	593

<u>Praktische-Reisetipps</u>	597	Öffentliche Verkehrsmittel	655
Ankunft	597'	Sicherheit	655
Rund ums Geld	600	Notfall	655
Medizinische Versorgung	601	Ämter und Behörden	656
Sicherheit	602		
Notfall	602	<u>Ortsbeschreibungen</u>	657
Verhaltenstipps	603	Bandar Seri Begawan	657
Stadtverkehr	604	Belait Distrikt	667
Adressen und Telefonnummern	605	Temburong Distrikt	669
Shopping	606		
Übernachten	609	Anhang	
Essen und Trinken	613		
Nachtleben	620	Literaturtipps	672
Verkehrsverbindungen	620	ReiserGesundheits-Information	
		Malaysia	676
<u>Sehenswürdigkeiten</u>	623	Register	689
Chinatown	623	Fotonachweis	694
Hafen- und Regierungsviertel	625	Die Autoren	695
Indisches Viertel	627	Kartenverzeichnis	696
Islamisches Viertel	628		
Weitere Sehenswürdigkeiten	630		
		Aktueller Sicherheitshinweis des	
		Auswärtigen Amtes für Malaysia:	
(R. Küster)		Meiden Sie die grenznahen Gebiete zu	
<u>Land und Leute</u>		den Philippinen, insbesondere, die Inseln	
Geographie	641	und Küsten. Es gibt Informationen, dass	
Klima	642	einzelne Ferien- und Tauchresorts an den	
Bevölkerung	642	Küsten Sabahs ausgespät wurden, um Ent-	
Sprache	643	fürungen vorzunehmen. Das AA rät von	
Geschichte	643	Reisen an die Küsten und auf die vorgelag-	
Der Staat	643	erten Inseln ab.	
Wirtschaft	645	Bei Benutzung von Fähr- und Ausflugs-	
Medien	647	booten insbesondere im Landesinneren	
Religion	647	wird zu Vorsicht geraten. Reisende sollten	
Feste und Feiertage	648	sich über Sicherheits- und Rettungseinrich-	
		tungen voran Bord unö die Seetüchtigkeit des	
<u>Praktische Reisetipps</u>	651	Schiffes informieren. Die Schifffahrt in den	
Anreise	651	Gewässern um Malaysia (z. E. Straße von	
Weiterreise	653	Maiakka) wird durch Piraterie gefährdet.	
Rund ums Geld	654	Weitere und ständig aktualisierte Infor-	
		mationen findet man unter www/auswaertigesam.de .	
		(Stand: April 2006)	