

Thomas Baur

Senegal & Gambia



Inhalt

Vorwort	7	Feilschen	41
Hinweise zur Benutzung des Buches	8	Fliegende Händler	41
Kartenverzeichnis	11	Fotografieren	43
		Frauen allein unterwegs	44
Vor der Reise		Führer	44
		Geldfragen	45
Alles auf einen Blick	14	Gesundheit	47
Kurze Vorstellung der Regionen	19	Hin- und Rückreise	51
		Maße und Gewichte	58
Praktische Reisetipps A-Z		Mietwagen	59
(Unter Mitwirkung von E. H. M. Gilissen)		Motorrad fahren	59
		Nachtleben	60
Ausrüstung	26	Notfall	60
Autofahren	27	Öffnungszeiten	62
Autoverkauf	29	Post	62
Begrüßung	30	Preise und Reisekasse	62
Bekleidung	31	Prostitution	63
Betrieb	32	Rad fahren	64
Drogen und andere Laster	33	Reiseveranstalter	64
Für und Ausreisebestimmungen	34	Reisezeit	65
Elektrizität	37	Schmiergeld	65
Essen und Trinken	37	Sextourismus	66
Feste und Feiertage	39	Sicherheit und Kriminalität	67
		Sport und Erholung	69
		Taxi	70
		Telefonieren, Faxen, Internet	71
		Uhrzeit	72
		Unterkunft	73
		Verhaltenstipps	73
		Verkehrsmittel	77
		Versicherungen	79



Land und Natur

Geografie	82
Klima	84
Flora	84
Fauna	86
Nationalparks	88

Staat und Gesellschaft

Geschichte	94
Staat und Verwaltung	102
Aktuelle Politik	102
Bildungswesen	106
Gesundheitswesen	106
Medien	107
Wirtschaft	108
Tourismus	110

Menschen und Kultur

Die Völker Senegambias	114
Religion	118
Alltagsleben	124
Die Frau in Senegambia	125
Musik	127
Kunsthandwerk	131
Malerei	131
Mode	133
Literatur	133
Film	136
Architektur	137

Senegal**Dakar** 140

Ausflüge	171
----------	-----

Das Zentrum 180

Thiès	180
Tivaouane	183
Diourbel	184
Touba	185

Die Petite Côte 188

Touba Dialaw	190
Popenguine	191

La Somone	192
Reserve de Bandia	192
Saly Portudal	193
Mbour	193
Nianing	194
Mboédiene	194
Joal-Fadiouth	194

Das Sine-Saloum-Delta 200

Ndangane/Mar Lodj	202
Palmarin/Djifèr (Differ)	203
Foundiougne	203
Kaolack	206
Toubakouta	203
Missirah	203
Rundfahrten zu den Megalithen des Sine-Saloum	203

St. Louis 212

Ausflüge	221
----------	-----

Der Senegal-Fluss 226

Rosso	226
Richard Toll	226
Dagana	230
Podor	230
Matam	231
Bakel	231
Kidira	231

Der Südosten 233

Tambacounda	233
Nationalpark Niokolo Koba	233
Kédougou	240
Das Bassari-Land	240
Salémata	240

Die Casamance 243

Ziguinchor	250
Basse Casamance	250
Nord-Casamance	260
Haute Casamance	270

Gambia**Banjul** 273

Ausflüge	280
----------	-----

Die Südküste 290

Kombo-St. Mary Area	290
Serekunda	300
Brikama	302
Ghanatown/Brufut Beach	303
Tanji/Tanji Bird Reserve	304
Saniang/Saniang Point	304
Gunjur/Gunjur Beach	304
Kartung	305

Der Gambia River 306

Das Südufer	307
Das Nordufer	319

Der Bijagos-Archipel

Einführung	326
Anreise	327

Formalitäten	330
Unterkunft	332
Sicherheit	332
Verständigung	332
Von Bissau auf die Bijagos	333
Weiterreise	335
Auf dem Bijagos-Archipel	337

Anhang

Sprachen	346
Literatur und Karten	348
Glossar	349
Reise-Gesundheits- Informationen	350
Register	354
Der Autor	359
Legende Umschlagkarte Dakar Zentrum	360

Exkurse

Melanaphylaxe: „Wir halluzinieren ...“	49
MS Willis: die Angst fährt immer mit	68
Eine Fahrt im „Express“ von Dakar in die Hauptstadt Malis/ von P. Cissek	74
Sufis im Senegal	120
„Le Dakar“ - die Rallye Paris - Dakar	156
Die Loire Gorée - Mahnmal gegen Sklaverei	172
Touba, Senegals Mekka	184
Der Baobab - Afrikas Wunderbaum	193
Das Beschneidungsfest von Mbour/erlebt von Ch. Mutter-Sène	196
Ein tragischer Held aus St. Louis	220
Als Frau auf dem Drahtesel durch die Casamance/von S. Dittrich	250
Sanfter Tourismus - das Projekt „Campements villageois“	260
Der M.D.C., die Diola und ihr Freiheitswille	268
Millionen in den Sand gesetzt - die „Smiling Coast“ kann wieder lächeln	291
Im Reich des „Ninki Nanka“ - 400 km mit einer Piroge auf dem Gambia River	314
Mutterrecht auf Bijagos	340

Karten

Kapf (Gambia)	282	Kombo-St. Mary Area	292
Rasse Casamance	262	Megalithen-Rundfahrt 1	208
Bijagos-Archipel	328	Megalithen-Rundfahrt 2	210
Antiquare (Bijagos)	338	Nationalpark Niokolo Koba	238
Dakar City	148	Petite Côte	189
Gambia	276	St. Louis	217
Abtinsel Cap Vert	141	Ziguinchor	255