

Stefan Loose Travel Handbuch

Malaysia

Brunei und Singapore

11., vollständig überarbeitete Auflage • _

..

Renate-und Stefan-Loose
unter Mitarbeit von Mischa Loose

Quelle Reisetipps auf 712 Seiten!

1

Malaysia, Singapore und Brunei-	8
die Vielfalt Asiens	8

REISEVORBEREITUNG ...15

Ein- und Ausreiseformalitäten	16
Informationen	20
Reisezeit	24
Anreise	25
[Gesundheit	25
• Versicherungen	31
• Gepäck	33
[Geld	35
[Frühen unterwegs	37
Reisen mit Kindern	38
Schwüle und Lesben	40
Reisen mit Behinderungen	41
[Radturvorschläge	42

FAKTISCHE TIPPS v. 51

Übernachtung	52
Essen und Trinken	56
Verkehrsmittel	63
Reisebüros	69
Poste und Feiertage	69

Bkaufen	74
Währungen und Preise	75
Internet	76
Kommunikation	76
Postische Sender	78
Medizinische Hilfe	78
Einmaligkeit	79
Malaysia besser verstehen	80
Wichtiges	83

11 DAYSIAUND

FINE BEWOHNER.. ^

Land und Geografie

... ..87

»Klärung

Jhichte

Wirtschaft und Politik

Regionen

Medien und Literatur

... ..114

»Kultur

KUALA LUMPUR UND UMGEBUNG. . . . V i 119

Kuala Lumpur	120
Historisches Zentrum	122
Chinatown	122
Westlich des Kelang-Flusses	124
Goldenes Dreieck und Umgebung	125
Nördliches Zentrum	128
Die Umgebung von Kuala Lumpur	153

VON KUALA LUMPUR NACH PENANG. 161

Bukit Fraser (Fraser's Hill)	162
Gameron Highlands	166
Teluk Intan	180
Pasir Salak	181
Lumut	181
Pulau Pangkor	183
Ipoh	192
Die Umgebung von Ipoh	198
Kuala Kangsar	201
Taiping	202

PENANG

Georgetown	208
Der Norden der Insel Penang	229
Der Süden der Insel Penang	236

VON PENANG NACH NORDEN 237:

Landeinwärts zum East-West-Highway	238
Pengkalan Hulu (Keroh)	238
Gerik	240
Von Gerik nach Kuala Kangsar	240
East-West-Highway	240
Tasik Pedu	242
Von Sungai Petani nach Alor Setar	242
Lembah Bujang	242
Guriung Jerat	243
Alor Setar	243
Kuala Kedah	248
Arau	249
Kangar	249
Weiter nach Thailand	250
Kuala Perlis	252
Pulau Langkawi	253
Kuah	254
Pantai Tengah, Pantai Cenang	261
Padang Matsirat	267
Pantai Kok und Teluk Burau	267

Datai	269
Inselrundfahrt	270
Weitere Inseln der Laftgkawi-Gruppe	272

VON KUALA LUMPUR

^NACHSÜDENSiv.,-;,,;u	275
Seremban	r277
Küaja Pilah	279
Seri.Menanti	281
Port/Dickson	281
Melaka	283
Die Umgebung von Melaka	298
Guriung Ledang (Mount/Ophir)	300
Äyer Hitam	301
Keluang	301
Jörior Bharu	302
Kofa Tinggi	308
Desaru	308

DIE OSTKÜSTE

Kota Bharu	313
Die A/J Umgebung von Kota Bharu	324
Tok Bali	328
Kuala Besut	331
Püläu Perhentian	333
Zwischen Kuala Besut	333
ufühnd Kuala Terengganu	339
Pulau Lang Tengah	342
Püläu Bid'ong	342
Rülau Redang	343
Kuala Terengganu	347
Von Kuala Terengganu nach Marang	352
Mäfang	354
Rüläu Kapas und Pulau Gemia	356
Kuala Berang und der Tasik Kenyir	358
Räritau Abang	361
Düfigun	363
Von Dungun ins Landesinnere	364
Zwischen Dungun und Gukai	364
Gherating	365
Beserah	371
Kuantan	372
Die Umgebung von Kuantan	377
Tasik Chini	377
Rekan	379
Von Rekan nach Mersing	380
Endaur Rompin Park	382
Mersing	386
Pulau Rawa	390

Pulau Tengah	390
Rulau Besar	391
Pulau Tinggi und Pulau Apil	391
Pulau Sibü	391
Pulau Aur und Pulau Remanggil	393
Pulau Tioman	393

DAS LANDESINNERE

^J.v-	407
DER HALBINSEL	407
Von Kuantan nach Kuala Lumpur	408
Märan	408
Kg. Sentul	408
Te'merloh	409
Mentakab	409
Tasik Bera	410
Kuala Gandah Elephant	411
Conservation Centre	411
Von Kuala Lumpur nach Kota Bharu	41
Bentong	413
Raub	414
Kuala Lipis	414
Kenong Rimba-Park	414
Güa Musang	414
Nördlich von Gua Musang	42
Taman Negara	43
Jerantut	44
Kemahang Wild Bird Sanctuary	44
Kuala Tahan	43
Im Taman Negara	43
Der westliche Taman Negara	43
SARAWAK	44
Kuching	44
Die Umgebung von Kuching	44
Dämai Beach und die Santubongr Halbinsel	44
Bako-Nationalpark	44
Kubah-Nationalpark und Matang Wildlife Centre	44
Bau und die Höhle	44
Die Küste nordwestlich von Kuching	44
Nähe der indonesischen Grenze	44
Von Kuching nach Sibü	44
Serian	44
SH Aman	44
L'ü'bok Antu	44
Bätang Ai	44
Lang'ghaur Touren	44
Betong	44

Sarikei	480	Poring	587
Kanowit	480	Richtung Sandakan	588
Sibu	481	Sandakan und Umgebung	589
%jkah	486	Sandakan	589
^ Den Batang Rajang hinauf	488	Sepilok Forest Reserve	596
pif	488	Turtle Islands National Park und Umgebung	600
t EieUmgebung von Kapit	491	Kinabatangan River	602
		Der Südosten	606
J Jb9.Uand von Belaga nach Bintulu	493	LahadDatu	606
iwrSBintulu nach Brunei	497	Danum Valley	608
«lu	497	Tabin Wildlife Reserve	610
jširmajau-Nationalpark	501	Madai	611
jiböhlen	502	Semporna	612
	505	Pulau Sipadan	614
iijr Hills-Nationalpark	511	Tawau	617
IDepördosten Sarawaks	512	'Von Tawau nach Keningau	620
ä pi nach Long Lama	512	Jenseits der Crocker Range	624
*n.Bunut-Nationalpark	512	Keningau	624
[BmBereits des Sungai Baram	513	Tenom	626
mung Mulu-Nationalpark	514	Die Umgebung von Tenom	627
«Hochland	521	Tambunan	629
Türters' Trail	528	Rafflesia Forest Reserve	630
mfe	528	Von Kota Kinabalu nach Brunei	630
*****	531	Die Strände südlich von Kota Kinabalu	630
	533	Papar	632
Seri Begawan	535	Pulau Tiga	632
Umgebung von Bandar Seri Begawan	544	Klias-Halbinsel	633
ütonquiromgebung	546	Beaufort	633
	547	Von Beaufort nach Süden	634
uala Belait	548	Labuan	635
	550		
ItDistrict	550	SINGAPORE	643
	550	Am Singapore River	646
iaTöütBecreation Park	551	Marina Bay	649
ong-Nationalpark	552	Chinatown und Tanjong Pagar	650
	553	Das nördliche Zentrum	652
Uly	557	Orchard Road und Umgebung	653
Rahman-Nationalpark	569	Südwestlich der City	654
Kjnabjilu nach Norden	571	Der Norden	657
ÜÜliunach Kota Belud	572	Der Osten	658
	574	Inseln um Singapore	658
	576		
älKinäffalu nach Sandakan	578	ANHANG	693
	585	Bücherliste	694
Sang	585	Kleiner Sprachführer	697
	586	Index	703
		Kartenverzeichnis	712