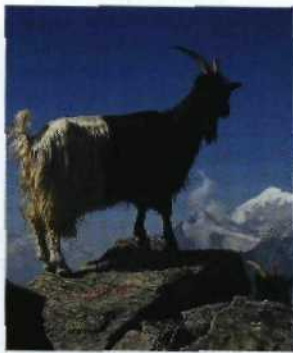


271/735

Wandern im Mittel- und Oberwallis



Erika Schumacher



DUMONT aktiv

756,51 (494,44)



Inhalt



Wandern im Mittel- und Oberwallis	6
Wallis – Land des Wassers	8
Naturschätze	10
Weinland Wallis	12
Lebendiges Brauchtum	14

Tour 1

Auf dem Rottenweg – Auf dem Rottenweg durch das Goms von Ernen nach Münster (4.30 Std. einfach)	16
---	----

Tour 2

An der jungen Rhone entlang – Auf dem Gommer Höhenweg von Münster nach Oberwald (4 Std. einfach)	20
--	----

Tour 3

Ein großartiges Passpanorama – Von Oberwald über Alpweiden auf den Furkapass (4.30 Std. mittelschwer)	23
---	----

Tour 4

Auf den Albrunpass – Durch das Binntal auf den Albrunpass (6.30 Std. mittelschwer)	26
--	----

Tour 5

Am größten Eisstrom der Alpen – Von Kühboden am Großen Aletschgletscher entlang nach Riederalp (5.30 Std. mittelschwer)	31
---	----

Tour 6

Gipfeltour zum Sparrhorn – Über dem Großen Aletschgletscher von der Belalp aufs Sparrhorn (7 Std. mittelschwer)	37
---	----

Tour 7

Hoch über dem Rhonetal – Vom Rhonetal auf den Chastler (7 Std. mittelschwer)	40
--	----

- | | | | |
|-------------|-----------|---|----|
| Tour | 8 | An Sonnigen Halden – Von Hohtenn nach Brig an der Lötschbergbahn entlang
(7.30 Std. mittelschwer) | 44 |
| Tour | 9 | Von Alp zu Alp – Auf dem Lötschentaler Höhenweg von Blatten auf die Lauchernalp
(4 Std. einfach) | 49 |
| Tour | 10 | Im Lötschbergmassiv – Vom Lötschental über den Ferdenpass nach Leukerbad
(8 Std. anspruchsvoll) | 53 |
| Tour | 11 | Die Gemmiwand empor –
Von Leukerbad über den Gemmipass
(5.30 Std. mittelschwer) | 57 |
| Tour | 12 | Passwanderung ins Binntal –
Von Schallberg über den Saflischpass ins Binntal
(7 Std. mittelschwer) | 61 |
| Tour | 13 | Panoramatour im Simplongebiet –
Von Rosswald über das Gantertal nach Rothwald
(6 Std. mittelschwer) | 66 |
| Tour | 14 | Der Landesgrenze entgegen –
Am Südfuß des Simplons von Gabi nach Gondo
(5 Std. mittelschwer) | 70 |
| Tour | 15 | Die große Passwanderung – Über den Bistine- und Gebidumpass nach Visperterminen
(6 Std. mittelschwer) | 74 |
| Tour | 16 | Den Walsern auf der Spur – Höhenwanderung im Angesicht der mächtigen Bergwelt
(4.30 Std. mittelschwer) | 79 |
| Tour | 17 | Zum Mattmark-Stausee –
Von Mattmark auf den Monte Moro-Pass
(7 Std. mittelschwer) | 84 |
| Tour | 18 | Atemberaubende Gletscherwelt –
Von Saas Fee zur Britanniahütte
(7 Std. anspruchsvoll) | 89 |
| Tour | 19 | Zur Mischabelhütte – Von der Hannighöhe zur Mischabelhütte und nach Saas Fee
(6.30 Std. anspruchsvoll) | 93 |

- | | | | |
|-------------|-----------|--|------------|
| Tour | 20 | Wilde Natur pur – Von Saas Fee über den Balfrin-
höhenweg zur Hannigalp
(5 Std. anspruchsvoll) | 97 |
| Tour | 21 | Wo die Heiden Opfer brachten –
Von Grächen auf den Heidnischen Tossu
(4.30 Std. mittelschwer) | 102 |
| Tour | 22 | Über dem Mattertal – Von Zermatt auf dem Höhen-
weg über die Tufteralp nach Täsch
(3.45 Std. mittelschwer) | 105 |
| Tour | 23 | Ein hochalpiner Schauplatz –
Von Zermatt auf den Gornergrat
(7.30 Std. mittelschwer) | 109 |
| Tour | 24 | Unter der Matterhorn-Nordwand – Von Zermatt
zum Zmuttgletscher und durchs Zmutttal zurück
(7 Std. anspruchsvoll) | 113 |
| Tour | 25 | Ein alter Gebirgsübergang – Über Augstbordpass
und Schwarzhorn ins Turtmantal
(7.30 Std. anspruchsvoll) | 118 |
| Tour | 26 | Zu heiligen Wassern – Von Gruben/Meiden durch
das Turtmantal
(6.30 Std. mittelschwer) | 122 |
| Tour | 27 | Über die Sprachgrenze –
Von Gampel/Steg über Leuk nach Sierre
(8 Std. mittelschwer) | 128 |
| Tour | 28 | Hoch über dem Rhonetal –
Von Montana auf die Bella Lui
(3.30 Std. mittelschwer) | 133 |
| Tour | 29 | Von Weinbergen umgeben –
Über dem Rhonetal von Sierre nach Sion
(4.30 Std. einfach) | 136 |
| Tour | 30 | Ein Pass an der Kulturgrenze – Von Zinal über den
Col-de-Forcletta nach Gruben/Meiden
(6.30 Std. mittelschwer) | 140 |
| Tour | 31 | Gipfelkranz im Val d'Anniviers –
Von Zinal auf den Roc de la Vache
(5 Std. mittelschwer) | 145 |

Tour	32	Fast wie in Skandinavien – Vom Val d'Anniviers über den Pas de Lona in das Val d'Hérens (4 Std. einfach)	149
Tour	33	Gipfel- und Eisszenerie – Von Evolène durch das Val de Ferpècle auf die Alp Bricola und nach Les Haudères (6 Std. mittelschwer)	153
Tour	34	Wo die hohen Gipfel locken – Von Arolla zur Cabane des Aiguilles Rouges (5 Std. mittelschwer)	158
Tour	35	Am größten Stausee Europas – Von Arolla über den Col de Riedmatten zum Lac des Dix (6 Std. mittelschwer)	161
		Regionaltypische Begriffe	166
		Register	166
		Impressum	168

Bitte schreiben Sie uns, wenn sich etwas geändert hat!

Alle in diesem Buch enthaltenen Angaben wurden von der Autorin nach bestem Wissen erstellt und von ihr und dem Verlag mit größtmöglicher Sorgfalt überprüft. Gleichwohl sind – wie wir im Sinne des Produkthaftungsrechts betonen müssen – inhaltliche Fehler nicht vollständig auszuschließen. Daher erfolgen die Angaben ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie des Verlages oder der Autorin. Beide übernehmen keinerlei Verantwortung und Haftung für etwaige inhaltliche Unstimmigkeiten. Wir bitten dafür um Verständnis und werden Korrekturhinweise gerne aufgreifen:

DuMont Buchverlag, Postfach 10 10 45, 50450 Köln
E-Mail: reise@dumontverlag.de