

133.7A

INHALT

Elmar Good

EINFÜHRUNG

- 1. Magie, Medizin und Kosmetik
- 11. Folkloristische Sagen und Geschichten
- 12. Die Thesen der Jungwahrnehmung

Magische Ostschweiz

Wanderungen zu Orten der Kraft
in den Kantonen Appenzell,
St. Gallen, Glarus

- 13. Oberer und Unterer Appenzell
- 14. Von der Waldschänke zum Mönch
- 15. Die Schönbühl
- 16. Die Schönbühl
- 17. Die Schönbühl
- 18. Die Schönbühl
- 19. Die Schönbühl
- 20. Die Schönbühl
- 21. Die Schönbühl
- 22. Die Schönbühl
- 23. Die Schönbühl
- 24. Die Schönbühl
- 25. Die Schönbühl
- 26. Die Schönbühl
- 27. Die Schönbühl
- 28. Die Schönbühl
- 29. Die Schönbühl
- 30. Die Schönbühl
- 31. Die Schönbühl
- 32. Die Schönbühl
- 33. Die Schönbühl
- 34. Die Schönbühl
- 35. Die Schönbühl
- 36. Die Schönbühl
- 37. Die Schönbühl
- 38. Die Schönbühl
- 39. Die Schönbühl
- 40. Die Schönbühl
- 41. Die Schönbühl
- 42. Die Schönbühl
- 43. Die Schönbühl
- 44. Die Schönbühl
- 45. Die Schönbühl
- 46. Die Schönbühl
- 47. Die Schönbühl
- 48. Die Schönbühl
- 49. Die Schönbühl
- 50. Die Schönbühl
- 51. Die Schönbühl
- 52. Die Schönbühl
- 53. Die Schönbühl
- 54. Die Schönbühl
- 55. Die Schönbühl
- 56. Die Schönbühl
- 57. Die Schönbühl
- 58. Die Schönbühl
- 59. Die Schönbühl
- 60. Die Schönbühl
- 61. Die Schönbühl
- 62. Die Schönbühl
- 63. Die Schönbühl
- 64. Die Schönbühl
- 65. Die Schönbühl
- 66. Die Schönbühl
- 67. Die Schönbühl
- 68. Die Schönbühl
- 69. Die Schönbühl
- 70. Die Schönbühl
- 71. Die Schönbühl
- 72. Die Schönbühl
- 73. Die Schönbühl
- 74. Die Schönbühl
- 75. Die Schönbühl
- 76. Die Schönbühl
- 77. Die Schönbühl
- 78. Die Schönbühl
- 79. Die Schönbühl
- 80. Die Schönbühl
- 81. Die Schönbühl
- 82. Die Schönbühl
- 83. Die Schönbühl
- 84. Die Schönbühl
- 85. Die Schönbühl
- 86. Die Schönbühl
- 87. Die Schönbühl
- 88. Die Schönbühl
- 89. Die Schönbühl
- 90. Die Schönbühl
- 91. Die Schönbühl
- 92. Die Schönbühl
- 93. Die Schönbühl
- 94. Die Schönbühl
- 95. Die Schönbühl
- 96. Die Schönbühl
- 97. Die Schönbühl
- 98. Die Schönbühl
- 99. Die Schönbühl
- 100. Die Schönbühl

LINTH UND SEE

101. Die Schönbühl

102. Die Schönbühl



AT Verlag

914.94

INHALT

EINLEITUNG

- 8 Natur, Mythen und Bewusstsein
- 11 Prähistorische Siedlungsorte der Ostschweiz
- 15 Fünf Ebenen der Bewusstwerdung
- 19 Landschaftsdevas, Natur- und Elementargeister
- 23 Volksbräuche und mythologisches Weltbild
- 30 Wunderbare Wirkung von Orten der Kraft
- 33 Zu den Wanderungen

APPENZEL

- 34 Der Kultstein bei Heiden
- 42 Von Trogen über den Gäbris nach Gais
- 51 Ahornkapelle und Leuenfall bei Weissbad
- 61 Von Wasserauen zum Seealpsee und Wildkirchli
- 71 Brüelbachtobel, Fälensee und Saxerlücke

ST. GALLEN

- 80 Steinachtobel, Kathedrale und St.-Gallus-Kapelle

RHEINTAL

- 90 Oberriet und Kristallhöhle Kobelwald
- 98 Von der Weite auf die Burg Wartau
- 106 Drachenberg Ellhorn

TOGGENBURG

- 114 St. Iddaburg und Kloster Fischingen
- 121 Durch das Ofenloch ins Tal der Urnäsch
- 128 Von Selamatt zum Wildenmannlisloch

LINTH UND SEE

- 140 Bucht und Schlosshügel von Rapperswil
- 152 Von Amden nach Betlis am Walensee

SARGANSERLAND

- 161 Tiergarten Mels, Gräpplang bei Flums und St. Georgen, Berschis
176 Fünf-Seen-Panoramawanderung Pizol
185 Durch die Taminaschlucht nach Pfäfers
193 Das Drachenloch bei Vättis
199 Von St. Martin über den Heidelpass nach Weisstannen

GLARUS

- 210 Über den Foopass von Weisstannen nach Elm
219 Rund um den Mürtschenstock
229 Vom Obersee über den Lachengrat zum Klöntalersee
237 Von Mitlödi zur Lochsiten
243 Von Schwanden über die Guppenalp zum Oberblegisee
251 Von Linthal über die Beggilücke zum Tödi

ANHANG

- 264 Literaturverzeichnis
265 Bildnachweis
266 Dank
267 Verzeichnis nach Typen von Kraftorten