

Hildegard Strickerschmidt

# Geerdete Spiritualität bei Hildegard von Bingen

Neue Zugänge zu ihrer Heilkunde

LIT

# Inhalt

Einleitung	
Person, Leben und Werk der hl. Hildegard von Bingen	
Die umfassende Heilkunde Hildegards	23
Quellen der Heilkunde - Fragen zur Originalität	33
Visionen als Quelle der Erkenntnisse	49
Heilkräfte erspürt und erschaut	61
Die Wesensfeinheiten der verschiedenen Naturen	75
Viriditas - die grüne Lebenskraft	93
Heilung durch die Kräfte der Natur	107
Die richtige Lebensordnung	131
Die Seele liebt ihren Leib	147
Die aufbauende Kraft der Tugenden	173
Die innere Heilung durch Glauben	197
Bibliografie	225