

Felix Leps
Zange am Hirn
Geschichte einer
Zwangserkrankung

Geleitwort	7
Vorwort	12
Der Schlächter	14
Ohne Hintertürchen	20
How long, great Pumpkin, how long?	28
Die Abschottung vom wirklichen Leben	40
Falsche Alternativen	46
Bei null anfangen	57
/ Den Faden wieder aufnehmen	74
jDas Alphabet der Gefühle lernen	82
[Familienpuzzle	91
[Rituale schleichen sich ein	103
]Die Farben des Alltags	109

Die gefütterte Wut	118
Angriff auf die Zwänge I	124
Lesen mit der Brechstange	134
Die Zwänge greifen auf die Arbeit über	142
Die magische Fünf	150
Fressattacken	154
Angriff auf die Zwänge II	159
Eine offene Stelle in meinem Innern	166
Ein Tag im Zwangslabyrinth	175
Die Eskalation der Zwänge	188
Angriff auf die Zwänge III	197
Der Aufbruch	205
Epilog	222
Nachwort	225