

Thomas Bock, Dorothea Buck, Ingeborg Esterer

Stimmenreich

Mitteilungen über den WahnSinn

Als Lernende im Stimmenreich – Einleitung	9
Begegnung als Experten – Grundidee des Trialogs	10
Eine notwendige Gegenkultur	11
Der Gewinn des Trialogs	12
Trialog im psychiatrischen Alltag	13
Geschichte des Trialogs – Entwicklung der Psychoseminare	14
Stimmenreich – die Vielfalt als Schatz	16

STIMMENREICH: GEMEINSAM VERSTEHEN

Erleben und verarbeiten	20
»Wie ein Fallschirm ohne Seil am Korb« – Sprachbilder für Psychosen	21
Das [ai]-Erlebnis – Ein Stück meiner »Psychose« · HEIDE L.	28
Dialog mit dem Wahnsinn · IRMHILD F.	35
Meine Kraft reichte nur für den Engel · VERONIKA T.	41
Meine positiven und meine negativen Psychosen · BARBARA B.	42
Psychose als Urlaubsbeginn · BERNHARD LÖDIGE	45
Flach oder bergig? Die Gefühlswelt in der Psychose	47

Lebensweisen 50

Zumutungen: »Sollen denn Angehörige Übermenschen sein?« 51

Ich bin nur »ein Sonderling« · KLAUS STEININGER 57

Unbewusstes in Traum und Psychose · DOROTHEA BUCK 60

Konsequenzen für die Partnerschaft – die schwierige Balance zu zweit 65

Vier Hände – Ein Liebesgedicht · GERTRUD TÜRK 68

Der göttliche Funke: Die Welt heller sehen? · NIKOLA BOCK 69

Schattenseiten 76

Schuldfragen – Antworten aus dem Psychoseseminar 77

Angst und Psychose · DOROTHEA BUCK 83

Gewalt und Gewaltfantasien: Notizen aus dem Psychoseseminar 91

Sexueller Missbrauch und Psychose 98

Irrende Gespräche – Sicht der Angehörigen 105

Leid und Leiden auf beiden Seiten · INGEBOURG ESTERER 106

»Lebendig, aber verloren ...« – Balanceakt einer Mutter · KATHARINA W. 107

»Eine Art Beziehung, aus der wir beide etwas schöpfen« –

die Suche eines Sohnes · TIM T. 111

»Wandeln am Rande des Abgrunds« – Mühen einer Ehefrau · URSULA ST. 116

»Es muss nicht alles wieder gut werden« – Einsichten eines Vaters

· FRIEDRICH S. 121

»Mit meiner Mutter stimmt was nicht.« Wahrnehmungen von Kindern

· GYÖNGYVÉR SIELAFF und THOMAS BOCK 128

»Welches Kind möchte nicht stolz sein?« · DOROTHEA A. 129

»Ich war die Person, die ihr am nächsten stand.« · SUSANNE T. 133

Psychoseerfahrenen Eltern: Kind oder Klapse? · MAX T. 135

»Ziemlich uncool« – die Perspektive von Geschwistern und Freunden

· THOMAS BOCK 140

Wissen und erklären 143

»Herausgefunden, wo ich mich suchen muss ...« Zum Verständnis von Psychosen

· THOMAS BOCK 144

»Es wird Zeit, dass bald mal wieder ein Erzengel vorbeikommt.«

Die Übersetzung von Diagnoseschlüsseln 151

IM STROM DER IDEEN: GEMEINSAM HANDELN

Erwartungen und Enttäuschungen 160

»Persönlichkeiten erwünscht ...« Was braucht man in einer Psychose? 161

Wohltuende Begleitung. Hilfreiche therapeutische Erfahrungen · ANNA G. 168

»Keiner sprach mich an.« · VERONIKA T. 170

Meine Ängste in der Psychiatrie · ANGELIKA F. 171

»Heraustrreten aus dem Gefängnis der Einsamkeit« Brief einer Mutter an
den Therapeuten ihrer Tochter · RENATE P. 173

Gewachsenes Selbstbewusstsein 178

Ich bin stolz, verrückt zu sein! · HANS WIMM 179

Psychose als Geschenk – Erfahrungen jenseits des Vorhangs · LEONIE S. 181

Sich finden in anderen · HEIDI LINDNER 184

Sprache der dritten Art · SUSANNE HÄTTICH 189

Leuchtender Feuervogel – Selbsttherapie einer Psychose · GERTRUD TÜRK 195

Aus Doppelerfahrungen lernen 199

Psychoseerfahrung als Berufsqualifikation? · MARGRET OSTERFELD 200

»Wie ein Frosch im Flugzeug«. Zur Zusammenarbeit von

Psychiatrie-Erfahrenen und Professionellen

· SIBYLLE PRINS und RENATE SCHERNUS 208

Sterntaler – Lebenserfahrung als Berufsqualifikation

· ELISABETH F. und THOMAS BOCK 220

Gratwanderung – Umgang mit Psychosen 229

Gratwanderung: Zehn Thesen zum Umgang mit Psychosen

· THOMAS BOCK 230

Der Psychose Raum und Zeit geben. Eine philosophische Betrachtung

· GUIDO PELTZER 237

Psychotherapie bei Psychosen – Hilfe oder Risiko

· EVA-MARIA BIERMANN-RATJEN 250

PERSPEKTIVEN DES TRIALOGS – SCHLUSS

Wertschätzung von Subjektivität und partnerschaftlicher Zusammenarbeit 261

Dialog im psychiatrischen Alltag 263

Wertschätzung von Eigensinn 264

Anthropologisches Verständnis 266

Dringende Strukturreformen 267

Mehr Nutzerkontrolle 268

Zukunftsvision 270

Literatur 275

Autorinnen und Autoren 280