

Udo Küstner und Gisela Beckmann-Többen

## Bekifft und abgedreht

Wenn Cannabis zum Problem wird

jugend+erziehung

Herausgegeben von Uwe Britten

BALANCE ratgeber



613.83

Einleitung: Wege aus der Sackgasse 7

### **Einführung oder**

**»Was Sie schon immer über Cannabis wissen wollten« 11**

Geschichte und Wirkstoff 11

Missbrauch und Abhängigkeit von Cannabis 18

Cannabis und persönliche Entwicklung 27

**Risiken oder »Am Morgen einen Joint und du hast einen Feind« 41**

Cannabis und ADHS 41

Cannabis und Angst 52

Cannabis und Depression 65

Cannabis und Psychose 74

**Eltern oder »Nobody is perfect« 85**

Cannabis und elterliche Erziehung 85

Cannabis und Eltern-Kind-Beziehung 90

Cannabis und familiäre Risikofaktoren 95

### **Elterliche Maßnahmen oder**

**»Wenn das Kind in den Brunnen gefallen ist« 106**

Neue Wege beschreiten 106

Ordnung im Chaos der Gefühle 113

Lösung durch Selbstbestimmung 125

### **Hilfeangebote oder**

**»Niemand hilft uns wirklich – oder vielleicht doch?« 136**

Hilfe für Angehörige 136

Hilfe für Betroffene 148

Hilfe für Familien 165

**Mut zu neuen Erfahrungen? Schlussbemerkung 175**

**Anhang 177**

**Testfragen 177**

**Internet-Adressen 181**

**Empfehlenswerte Ratgeber 183**

**Empfohlene Fachliteratur 188**