

Curry

Die 120 besten Rezepte
von Indien bis Afrika



DORLING KINDERSLEY



641.843

Vorwort 8 • Die Autoren 11

Nordindien Vivek Singh 14

Grundzutaten • Ghee • Garam masala

Rajasthan 30

Feuriges Lamm-Curry • Lamm-Mais-Curry • Kaninchenkeule in Einlegegewürz • Kichererbsenmehl-Schnitten in Joghurtsauce • Bunte Hülsenfrüchte • Knoblauch-Chutney • Kichererbsenmehl-Fladen

Delhi & Punjab 42

Hähnchen-Curry • Pfannengerührter Panir mit Paprikaschoten • Lamm mit Wintergemüse und Spinat • Wels in Joghurtsauce • Urbohnen • Fladenbrot

Lakhnau & Awadh 52

Lammhachse in Safransauce • Lammschulter mit Chilischoten und Minze • Ziegen-Curry auf Bhopal-Art • Saisongemüse in Spinat-Knoblauch-Sauce • Wachteln in würziger Sauce • Hähnchen-Morchel-Curry • Erbsen-Pilaw • Gefaltetes Brot

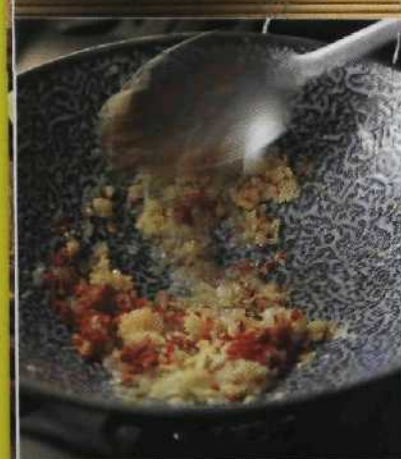
Bengalen 64

Riesengarnelen in Kokosmilchsauce • Hummer mit Kokosmilch und Chilischoten • Fischfilet in Senf-Zwiebel-Sauce • Lamm in Zwiebelsauce • Masala-Schweineschnitzel • Hähnchen-Curry nach Hausfrauenart • Ghee-Reis • Frittierte Fladenbrote

Südindien Das Sreedharan 76

Grundzutaten • Fisch-Curry mit Tamarinde • Kokosnuss-Fisch-Curry • Kingfish-Curry • Gebratene Masala-Sardinen • Fischeintopf aus Sri Lanka • Garnelen nach Bootsmannsart • Garnelen-Kürbis-Curry • Krebs in Kokosmilch • Tintenfisch-Curry • Kerala-Lamm • Würziges Lamm-Curry aus Hyderabad • Lamm-Curry mit Kochbananen • Schweinefleisch in scharfsaurer Sauce • Südindisches Hähnchen-Korma • Hähnchen-Curry aus Sri Lanka • Pfeffrige Hähnchenbrust-Pfanne • Buntes Gemüse-Curry • Spinat-Joghurt-Curry • Augenbohnen mit Spinat und Tomaten • Würziges Okra-Auberginen-Masala • Kartoffel-Bohnen-Eintopf • Gemüse mit Linsen • Bunter Gemüsereis • Tamarindenreis • Pikante Reismehlbrote





Pakistan Mahmood Akbar 120

Grundzutaten • Spinat-Lamm-Curry • Lamm-Tomaten-Curry • Hackfleisch-Nieren-Curry • Rindfleisch-Curry • Besonderes Hähnchen-Curry • Wachteln in Joghurtsauce • Garnelen-Curry • Gemüse-Biryani • Kichererbsen-Pilaw • Augenbohnen-Curry • Gemüse-Curry • Kartoffel-Curry • Hefeteig-Rotis • Ausgebackene Rotis • Pflaumen-Chutney • Eingelegter Knoblauch • Apfel-Chutney • Eingelegte Mango • Koriander-Chutney • Minze-Raita • Zwiebel-Raita • Gurken-Raita • Kreuzkümmel-Raita

Myanmar & Südostasien (Inseln) Sri Owen 154

Grundzutaten • Gepresster Reis • Würziges Tamarinden-Relish • Garnelen-Relish • Erdnussauce

Myanmar 172

Birmanische Hühner-Nudel-Suppe • Schweinefleisch-Curry mit Mango • Hähnchen-Curry mit Limetten und Tomaten

Malaysia 177

Rindfleisch-Rendang • Rotes Rindfleisch-Curry • Laksa mit Garnelen und Tofu

Singapur 182

Krebs-Curry • Fischkopf-Curry • Süßsaures Fisch-Curry

Indonesien 187

Enten-Curry • Entenbrust mit balinesischen Gewürzen • Hammel-Curry • Scharfsaures Garnelen-Curry • Javanisches Lamm-Curry

Philippinen 195

Hähnchen-Adobo • Tintenfisch-Adobo • Geschmorter Ochsenschwanz mit Erdnussauce

Thailand David Thompson 200

Grundzutaten • Kokosmilch und Kokoscreme • Thai-Currys zubereiten • Grüne Currypaste • Gedämpfter Jasminreis • Fisch-Curry mit Kokosmilch und Kurkuma • Saures Curry mit Glattbutt • Rindfleisch-Curry aus dem Süden • Pfannengerührter Krebs • Schweinefleisch-Curry mit Senfkohl • Fermentierte Fischsauce • Dschungel-Curry mit Hähnchen und Gemüse • Rotes Curry mit Austernpilzen und Tofu • Rotes Rindfleisch-Curry mit Erdnüssen • Miesmuschel-Curry • Gegrilltes Heilbutt-Curry • Curry von gedämpften Jakobsmuscheln • Grünes Kokosherzen-Curry • Grünes Garnelen-Curry mit Auberginen • Aromatisches Kürbis-Curry • Gurken-Relish • Aromatisches Curry mit Hähnchen und Kartoffeln • Schweinefleisch-Curry • Muslimisches Enten-Kartoffel-Curry

Südostasien (Festland) Corinne Trang 250

Grundzutaten • Getrocknete Chilischoten vorbereiten • Chilischoten rösten und mahlen

Kambodscha 264

Kambodschanische Kräuterpaste • Kambodschanische rote Currypaste
• Dip mit Prahoc und Schweinefleisch • Gedämpfte Schnecken in Curry-creme • Wels-Curry mit Reismudeln • Hähnchen-Curry mit junger Jackfrucht
• Rindfleisch-Ingwer-Curry mit Erdnüssen

Laos 274

Laotische Currypaste • Pfannengerührtes Krebs-Curry • Grünes Garnelen-Curry mit frischem Dill • Nudeln mit Schweinefleisch in Curryfond • Salat von Bambussprossen

Vietnam 282

Vietnamesisches Currypulver • Eingelegtes Gemüse • Salzige Limonade
• Hähnchen-Curry mit Süßkartoffeln und Möhren • Gemüse-Tofu-Curry • Pfannengerührter Wasserspinaat • Saigon-Baguette

Currys aus aller Welt 292

Afrika Roopa Gulati 296

Wachsbohnen-Curry • Kenianisches Fisch-Curry • Krebs-Mango-Curry
• Köchbananen-Curry • Bohnen-Curry in Brot • Würziger Hackfleischauflauf

Karibik Judy Bastyra 308

Grundzutaten • Fladenbrot mit gemahlener Spalterbsen • Garnelen in Erbsenbrot • Jamaikanisches Ziegen-Curry • Fladenbrot mit Kichererbsen
• Enten-Curry »River lime« • Leilas Hähnchen-Curry

Großbritannien Roopa Gulati 320

Gewürze rösten und mahlen • Tamarindenwasser • Lamm mit Hülsenfrüchten • Feuoriges Lamm-Curry • Aromatisches Lamm-Curry • Sahniges Hähnchen-Curry mit Nüssen • Tikka masala mit Hähnchen • Garnelen-Balti

Japan Yasuko Fukuoka 334

Grundzutaten • Mit Senf eingelegte Radieschen • Grundbrühe • Hähnchen-Nudel-Curry • Reis-Curry • Reis-Curry mit Schweineschnitzel

Glossar 342

Register 344

Dank 352

