



CHRISTOPH LANGEN

mit Dino Reisner

BOBSPORT

Die Formel 1 im Eiskanal

**COPRESS
SPORT**



Zu diesem Buch	8
Christoph Langen – Stationen einer großen Bob-Karriere	10
Geschichte des Bobsports	20
Ursprünge in der Schweiz	20
Am Anfang war der Toboggan	22
Die Anfänge in Deutschland	24
Die weltweite Entwicklung	24
Vom Freizeit- zum Profisport	26
Die Olympiasieger	27
Viererbob	27
Zweierbob	31
Bobsport in Deutschland	33
Sportfördergruppe der Bundeswehr	34
DDR – wie Phönix aus der Asche	35
Typen im Bobsport	37
Anderl Ostler – Held der Nachkriegszeit	37
Eugenio Monti – Rekordweltmeister aus Italien	39
Wolfgang Zimmerer – Star der Siebziger	40
Meinhard Nehmer – Bob-Idol der DDR	41
Janis Kipurs – Pionier in Russland	43
Wolfgang Hoppe – erfolgreichster Pilot der Bobgeschichte	44
Gustav Weder – Karriere im Eiltempo	46
Edwin Moses und Prinz Albert II – berühmte Exoten	48
Pierre Lueders, Brian Shimer, Todd Hays – die Stars aus Übersee	50
Martin Annen – ein Schweizer Ringer im Eiskanal	53
Andre Lange – der Star der Gegenwart	54
Meilensteine der Bobgeschichte	58
Olympia 1952: Anderl Ostler und seine schweren Jungs	58
WM 1966: Schwarze Stunde in Cortina d'Ampezzo	59
Olympia 1968: Foto-Finish in Grenoble	61
EM 1996: Auf dem Weg zum »Grand Slam«	62
Olympia 1998: Das tote Rennen von Nagano	64
WM 2001: Triumph in der Bobhölle	66
Olympia 2002: Alles oder nichts für die »Rentner-Combo«	68
Olympia 2006: Deutscher Dreifach-Sieg in Turin	70
Die Organisation des Bobsports	72
Der Weltverband FIBT	72
Der nationale Verband BSD	73
Jugendarbeit – oder Quereinstieg als Standardlösung	74

Talentschmiede »Junior Team«	76
Von wegen reine Männersache	78
Schnelle Frauen	81
Die Bobbahnen dieser Welt	82
Berchtesgaden-Königssee	82
Altenberg	84
Winterberg	85
St. Moritz	88
Das Reglement	90
Entwicklung und Aufbau des Bobs	90
Bobhersteller	93
Die Bahn	94
Die Altersklassen	94
Die Läufe	95
Der Spurbob	96
Die Positionen	96
Ausrüstung	98
Skeleton – mit dem Kopf voran	100
Der Cresta Run – die »Mutter« des Skeletonsports	102
Tipps & Tricks	103
Die richtige Kufenwahl	103
Das richtige Gewicht und die richtigen Schuhe	104
Das Training – ohne Schweiß kein Preis	105
Bob – ein Ganzjahressport	105
Der Wechsel vom Sommer in den Winter	106
Kein Schnitzel zu viel	107
Vier Jahre Training bis zum »Pilotenschein«	109
Ausflüge in den Motorsport	111
Sport, Medien und Sponsoren – das klassische Dreieck	113
»EMC«, »Buchbinder« und »InterContinental«	117
Der Bobsport im Kino und TV	121
Woksengasse, Woksenluder ... Wok-WM	121
Cool Runnings – Jamaika im Viererbob	122
Die wahre Geschichte	124
Schwere Jungs	124
Spielvereinigung Unterhaching	126
Taxi – Bob für jedermann	127
Anhang – Die Weltmeister	128