

Mathias Müller

17 Stunden zum Ruhm

Mythos Ironman Hawaii

Delius Klasing Verlag

Inhalt

lor dem Start	7
El Julie Moss. <i>Zu gewinnen heißt, das Ziel zu erreichen ...«</i>	10
Robert McKeague. <i>¡Venn dich etwas richtig packt, hält es dich am Leben.«</i>	16
¡3 Christian Sadowski. <i>ilDer Ironman Hawaii ist etwas Besonderes ...«</i>	22
P Mark Allen <i>üVertraite dir, gib niemals auf!«</i>	28
!S Marc Herremans. <i>Nichts ist unmöglich.«</i>	-40
p Sabine Schumacher. <i>i&Erst tut es weh - dann kommt der Spaß.«</i>	52
i7 Thomas Hellriegel. <i>ilch brauche Bewegung!«</i>	60
Sarah Reinertsen. <i>!«'Sei stärker als die anderen.«</i>	70
Stefan Kuhlmay. <i>[>Ich würde es wieder tun.«</i>	78
10 Karen Smyers. <i>»Wo ein Wille ist, da ist auch ein Weg.«</i>	88

11 Uwe Schneider.	94
»Was die können, das kann ich auch.«	
12 Rüssel Craig.	102
»Wenn du scheiterst, kämpfe weiter - darum geht's im Lehen.«	
13 Andreas Niedrig.	112
»Du kannst alles schaffen, wenn du es wirklich willst.«	
14 Marianne Rüttschi.	122
»Lebe deinen Traum.«	
15 Susanne und Jochen Baumann.	136
»Man muss sich nur trauen.«	
16 Team Hoyt.	144
»Wenn du bereit bist, kann kommen, was will.«	
17 Normann Stadler.	156
»Du musst Heben, was du tust.«	
Im Ziel.	172
Die Geschichte des Ironman Hawaii.	174
Der Ironman Hawaii in Zahlen.	182
Qualifikationsrennen für den Ironman Hawaii.	194
Triathlon-Adressen.	197
Dank und Abbildungsnachweis.	200