

Theodor Itten

Jähzorn

Psychotherapeutische
Antworten auf ein unberechenbares
Gefühl

SpringerWienNewYork

Inhaltsverzeichnis

Woher kommt Jähzorn? 1

Der Brunnen 1

Die Sprache des Jähzorns 3

Dengezählte Jähzorn 11

Die Begründung 22

Die Grundstörung 35

Wie zeigt sich Jähzorn? 55

Auslöser 55

Jähzorn in Kultur und Religion 64

Sozialpsychologie und Gesellschaft 93

Täter 102

Opfer 124

Was können wir tun? 133

Psychotherapie 133

Einsichten 147

Kinder und Eltern 154

Vom Opfer zum Täter 160

Wege aus dem Jähzorn 172

Ausklang 183

Anhang 185

Danksagung 187

Literatur 189