

John Seymour

# Selbstversorgung aus dem Garten

Wie man seinen Garten natürlich bestellt  
und gesunde Nahrung erntet



v

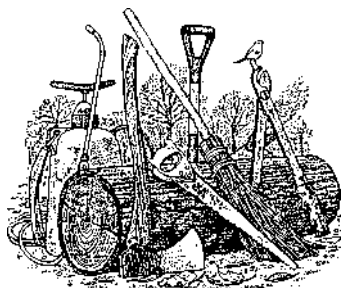
URANIA

# Inhalt

Einleitung	6
Die „Tiefkultur“	9
Zyklen der Natur	10
Der Boden	13



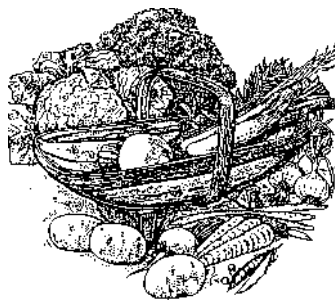
<i>Erstes Kapitel</i>	
Illustrierter Index der Gemüse, Früchte und Kräuter	17
Die eßbaren Teile der Pflanzen	18
Wurzeln	22
Stengel	24
Blätter	26
Blüten und Gemüsefrüchte	34
Samen und Schoten	36
Früchte	40
Gründüngerpflanzen	48



<i>Zweites Kapitel</i>	
Die Gartenarbeit im Jahreslauf	49
Winter	50
Frühling	54
Sommer	59
Herbst	63

<i>Drittes Kapitel</i>	
Die Planung des Nutzgartens	67
Die Größe des Gartens	71
Die Planung der Gemüsebeete	73
Die Planung des Kräutergartens	75
Die Planung des Obstgartens	76

<i>Viertes Kapitel</i>	
Die Grundlagen des erfolgreichen Gartenbaus	79
Die Bodenbearbeitung	80
Die Vermehrung	91
Pflege während des Wachstums	100
Schädlingsbekämpfung	104
Ernten und Lagern	105
Die Tiefkultur	106

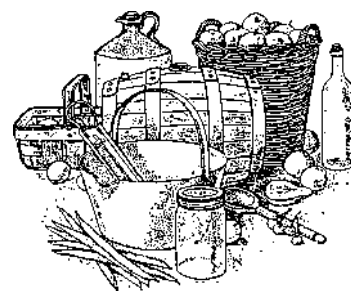


<i>Fünftes Kapitel</i>	
Der Gemüseanbau	113
Leguminosen	114
Kreuzblütler	122
Nachtschattengewächse	132
Doldengewächse	140
Liliengewächse	146
Gänsefußgewächse	151
Gurkengewächse	154
Korbblütler	158
Verschiedenes	163

<i>Sechstes Kapitel</i>	
Der Obstanbau	167
Rosengewächse	168
Rautengewächse	179
Steinbrechgewächse	182
Maulbeergewächse	185
Verschiedenes	186

<i>Siebtens Kapitel</i>	
Die Kräuter	191

<i>Achtes Kapitel</i>	
Der Anbau im Gewächshaus	203
Gewächshäustypen	204
Das Bewässern im Gewächshaus	208
Gewächshauspflanzen	208



<i>Neuntes Kapitel</i>	
Vorrats Wirtschaft	213
Einsalzen	215
Trocknen	216
Pickles und Gewürzsoßen	218
Einmachen	219
Marmeladen und Gelees	222
Wein keltern	223
Most	226
Honigwein	227
Einfrieren	227

<i>Zehntes Kapitel</i>	
Verschiedenes	229
Tiere im Garten	230
Drainage	240
Terrassen	241
Gartenwege	241
Hecken und Zäune	243
.. Der Gartenschuppen	244
Instandhalten der Geräte	245
Klimazonen Deutschlands, Österreichs und der Schweiz	247
Lebensdauer der Samen und Ertragserwartungen	249
Über den Autor	250

Register	251
----------	-----