

Rintschen Dölma Taring

Ich bin eine Tochter Tibets

Lebenszeugnisse aus einer
versunkenen Welt

Scherz

Inhalt

Vorwort Seiner Heiligkeit des Dalai Lama	7
Einleitung	9
1 Meine Familie	13
2 Die Verschwörung gegen meinen Vater	28
3 Kindheit in Lhasa	43
4 Der Tod meiner Mutter	54
5 Schultage in Darjeeling	69
6 Meine erste Heirat	90
7 Meine zweite Heirat	108
8 Das Leben auf dem Lande	126
9 Intrigen in Lhasa	135
10 Tibetische Feste	154
11 Tibetische Sitten, tibetischer Glaube	176
12 Der Fall des Ex-Regenten Reting	193
13 China bedroht Tibet	206
14 Furcht in Lhasa	220
15 Mein erster Besuch in China	230
16 Unser Kampf gegen die Chinesen	240
17 Der Aufstand	255
18 Meine Flucht nach Indien	268
19 Aufenthalt in Bhutan	284
20 Unser Leben im Exil	295
Epilog	313
Karte	318