

Christian Püttjer & Uwe Schnierda

Wiedereinstieg Frauen

**optimale Bewerbungsstrategien
nach der Familienpause**



Illustrationen von Hillar Mets

**Campus Verlag
Frankfurt/New York**

Inhalt

Einleitung	9
1. Standortbestimmung:	
Ihre Erfahrungen und Wünsche	15
Erfolge dokumentieren: die Tätigkeitsbilanz	17
Die berufliche Zukunft planen	20
2. Berufsziele verfolgen	25
Während der Familienpause	26
Wege des Wiedereinstiegs	28
Die Suche nach dem passenden Arbeitgeber	31
3. Stellenanzeigen richtig lesen und auswerten . . .	39
Die systematische Auswertung	40
Übungen zur Auswertung von Stellenanzeigen	48
4. Telefonische Kontaktaufnahme	52
Störfaktoren ausschalten	53
Gesprächsziele festlegen	54
Aufsicht aufmerksam machen	56
Die richtige Selbstdarstellung am Telefon	59

5. Das Anschreiben: Ihre erste Arbeitsprobe.	65
Gutachten in eigener Sache.	65
Fehler in der Selbstdarstellung.	69
Die souveräne Selbstdarstellung.	79
Die richtige Form des Anschreibens.	93
6. Überzeugen mit dem Lebenslauf.	101
Fehler im Lebenslauf.	102
Darstellung der Familienpause im Lebenslauf.	105
Lebensläufe aussagekräftig anfertigen.	108
Sympathie durch das Bewerbungsfoto.	125
7. Gelungene Beispielanschreiben und -lebensläufe.	132
Bewerbung als PR-Assistentin.	133
Bewerbung als Mitarbeiterin Vertriebs-Innendienst . .	138
Bewerbung als Sekretärin.	142
8. Unterlagen richtig sortiert: die Bewerbungsmappe.	146
Was gehört in die Bewerbungsmappe?.	147
Die Reihenfolge der Unterlagen.	148
Farbe und Form.	150
9. Das Vorstellungsgespräch: Ihr gelungener Auftritt.	153
Der erste Eindruck.	155
Einstimmung.	156
Der Ablauf von Vorstellungsgesprächen.	158
Die Selbstdarstellung im Vorstellungsgespräch.	161
Gesprächsstrategien.	164

Fragenblöcke:	
Mit diesen Fragen sollten Sie rechnen	179
Ihre Fragen	198
Unzulässige Fragen	200
Gehaltsverhandlungen	204
10. Beispielfragen und -antworten	211
Fragen zur Motivation der Bewerbung . . ."	212
Fragen zum Unternehmen	214
Fragen zur beruflichen Entwicklung	215
Fragen zur Persönlichkeit	217
Fragen zur privaten Lebensgestaltung	219
Gezielte Fragen an Wiedereinsteigerinnen	220
11. Bleiben Sie am Ball	225
Gekonnt nachfassen	225
Nutzen Sie Ihre Chancen	229
Register	231
Wir sind für Sie da	236