

Anke Rausch

Seidenstraße

*Von China durch die Wüsten Gobi und Taklamakan
über den Karakorum Highway nach Pakistan*



*In der vorderen Umschlagklappe:
China und die Seidenstraße*

*In der hinteren Umschlagklappe:
Alte Verläufe der Seidenstraße*

Inhalt

Land und Geschichte

Vorbemerkung - Die alte Handelsroute

Das Land und seine Menschen

Die Landschaften entlang der Seidenstraße	13
Klima	18
Die heutigen Völker an der Seidenstraße	20

Die Geschichte der Seidenstraße

China und Zentralasien vor der Zeitenwende	25
Die ersten Jahrhunderte nach der Zeitenwende	31
Chinas Goldenes Zeitalter	36
Die sinisierten Nomadenreiche, die Song-Dynastie und das Vordringen des Islam	39
Das Großreich der Mongolen	41
Die Ming-Dynastie und der Niedergang der Seidenstraße	44
Die Zeit der letzten Kaiserdynastie - die Qing	45
Von der Republik zur Volksrepublik	51
Stationen der Geschichte der Seidenstraße	58

Religionen entlang der Seidenstraße

Der Zoroastrismus	61
Der Manichäismus	61
Das Christentum	63
Der Islam	65
Der Buddhismus	67
Ikonographie des buddhistischen Pantheons	69
Ikonographie und Symbolik des tibetischen Buddhismus	74

Buddhistische Architektur

Der Stupa	78
Die Tempel	81

Skulptur und Malerei

Die Kunst Gandharas	84
Die Kunst Ostturkestans	86
Buddhistische Höhlenkunst in China	89
Chinesische Grabplastik	91

Kunsthandwerk und Musik

Seide	93
Jade	94
Teppiche aus Xinjiang	96
Musik und Tanz	97

Galerie bedeutender Persönlichkeiten 100

Die Seidenstraße von China nach Pakistan

Beijing und Umgebung

Beijing	111
Geschichte der Stadt	111
Rund um den Platz des Himmlischen Friedens	113
Die Verbotene Stadt - Der Kaiserpalast	116
Die kaiserlichen Gärten nördlich des Palastes	125
Die Tempel im Nordosten Beijings	129
Der Himmelstempel und die südlichen Stadtteile	132
Die Sommerpaläste und Sehenswürdigkeiten in der nordwestlichen Vorstadt	138
Ausflüge in die Umgebung Beijings	142
Die Ming-Gräber und die Große Mauer	142
Die Westberge	146
Acht Große Stätten	149
Weitere Sehenswürdigkeiten im Umland	150

Xi'an und Umgebung

Xi'an - Beginn der Seidenstraße	153
Besichtigung der Stadt	154
Attraktionen außerhalb Xi'ans	161
Die Grabanlage des Qin Shihuangdi	161
Die Huaqing-Thermalquellen und Banpo	164
Die Kaisergräber und der Tempel des Dharma-Tores im Nordwesten Xi'ans	165

Von Xi'an zum Hexi-Korridor

Von Tianshui nach Lanzhou	171
Tianshui und die Grotten am Maiji Shan	171
Lanzhou	174
Ein Abstecher ins tibetische Hochland	178
Von Lanzhou nach Xiahe	178
Xiahe	181
Von Xiahe nach Xining	186
Xining und Umgebung	186

Durch den Hexi-Korridor

Von Lanzhou nach Zhangye	193
Wuwei	193
Yongchang	195
Zhangye und Umgebung	196
Das nordwestliche Ende des Hexi-Korridors	199
Jiuquan	199
Jiayuguan	201
Von Jiayuguan nach Dunhuang	207
Dunhuang und Umgebung	208
Die Mogao-Grotten	210
Ausflüge von Dunhuang	228

Rund um die Taklamakan

Hami	233
Turfan und die Turfan-Oase	234
Turfan	236
Jiaohe	239
Gaochang und Astana	241
Die Flammenden Berge und die Grotten von Bezeklik	245
Urumqi und Umgebung	248
Urumqi	248
Der Himmelssee	252
Von Urumqi nach Kashgar	252
Kucha (Kuqa)	253
Die Umgebung von Kucha	255
Kashgar	264
Von Kashgar Richtung Dunhuang oder Korla	271
Von Kashgar nach Khotan	271
Khotan (Hetian)	272
Die Umgebung von Khotan	274
Von Khotan nach Cherchen	276
Durch die Taklamakan nach Korla	279

Auf dem Karakorum Highway nach Pakistan

Von Kashgar nach Tashkurgan	281
Tashkurgan - der Steinerne Turm des Ptolemäus?	282
Über den Khunjerab-Pass nach Hunza	284
Hunza und Nagar	285
Karimabad und Baltit Fort	287
Nagar	289
Von Hunza über Gilgit nach Taxila	290
Gilgit	291
Von Gilgit nach Taxila	294

Taxila - Zentrum der Gandhara-Kultur	297
Besichtigung von Taxila	299
Islamabad und Rawalpindi	306
Islamabad	306
Rawalpindi	308

Praktische Reise-Informationen

Hinweise für die Reiseplanung	314
Informationen für unterwegs - Von Ort zu Ort	318
Kurzinformationen von A bis Z	338
Kleiner Sprachführer Chinesisch	349
Literaturauswahl	353
Zitatnachweis	355
Abbildungsnachweis	357
Register	365
Impressum	384

Verzeichnis der Karten und Pläne

Stadt- und Stättenpläne: Beijing, Stadt S. 114, Kaiserpalast S. 118, Lamatempel S. 130, Himmelstempel S. 132, Sommerpalast S. 139 • Xi'an, Stadt S. 155, Moschee S. 157 • Lanzhou S. 175 • Xiahe S. 181 • Kumbum-Kloster bei Xining S. 188 • Festung Jiayuguan S. 204 • Turfan S. 237 • Urumqi, S. 250 • Kashgar S. 265 • Taxila, Gesamtstätte S. 299, Dharmarajika-Stupa S. 301, Sirkap S. 302, Jandial-Tempel S. 305, Stupa und Kloster Jaulian S. 306

Regionalpläne: Umgebung von Beijing, S. 142 • Umgebung von Xi'an S. 162 • Umgebung von Jiayuguan S. 206 • Umgebung von Dunhuang S. 210 • Umgebung von Turfan S. 240 • Umgebung von Kucha S. 256 • Karakorum Highway S. 283