

Hildegard Steinhauser • Helmuth Koch

# Die Dorn-Therapie

Grundlagen und praktische Durchführung.

Mit Breuß-Massage

Foitzick Verlag München

( I'

# Inhaltsverzeichnis

Geleitwort . . . . .	9
Vorwort . . . . .	11
Einführung . . . . .	13
Die Dorn-Praxis — rechtliche und organisatorische Fragen. . . . .	15
Aus- und Fortbildung . . . . .	15
Wer darf die Dorn-Therapie anwenden? . . . . .	15
Assistenz: ja oder nein? . . . . .	16
Schulung und praktische Umsetzung. . . . .	16
Bewährung in der Praxis. . . . .	17
Ausstattung und Organisation der Praxis. . . . .	17
Einrichtung. . . . .	17
Benötigtes Material. . . . .	18
Praxis-Organisation. . . . .	18
Abrechnung . . . . .	18
Therapeut und Patient . . . . .	21
Hilfsmittel. . . . .	22
Die Therapie nach Dorn. . . . .	27
Grundsätze und Grundlagen der Dorn-Therapie. . . . .	27
Gelenkkorrektur. . . . .	27
Ganzheitliches Vorgehen. . . . .	27
Bewegung. . . . .	28
Schmerzgrenze. . . . .	28
Kurzbehandlung. . . . .	28
Psychische Zusammenhänge, innere Blockaden. . . . .	29
Merkmale und Abgrenzung. . . . .	29
Vorteile der Dorn-Therapie. . . . .	29
Vergleich Chiropraktik — Dorn-Therapie. . . . .	30

## Inhalt

Anwendungsgebiete . . . . .	31
Vorbeugung . . . . .	31
Orthopädische Beschwerden . . . . .	32
Organische und psychische/seelische Beschwerden . . . . .	33
Kontraindikationen . . . . .	40
Immobile Patienten . . . . .	40
Unfallpatienten . . . . .	40
Tumor- und Krebspatienten . . . . .	40
Entzündungen . . . . .	41
Hexenschuss, Bandscheibenvorfall . . . . .	41
Lähmungs-Erscheinungen . . . . .	41
Medikamente und Operationen . . . . .	41
Osteoporose . . . . .	42
Akute Migräne . . . . .	42
Anatomische Grundlagen . . . . .	43
Die Gelenke . . . . .	43
Das synoviale Gelenk . . . . .	43
Gelenkformen . . . . .	44
Die Wirbelsäule . . . . .	45
Grundform der Wirbel . . . . .	45
Gelenkverbindungen der Wirbelsäule . . . . .	47
Gliederung der Wirbelsäule . . . . .	49
Die Doppel-S-Form der Wirbelsäule . . . . .	52
Schultergürtel und Arme . . . . .	53
Schlüsselbein (Clavicula) . . . . .	54
Schulterblatt (Scapula) . . . . .	54
Schultergelenk . . . . .	54
Arme: Knochen und Gelenke . . . . .	55
Becken, Hüfte und Beine . . . . .	56
Beckenknochen . . . . .	56
Hüftgelenk . . . . .	57
Beine: Knochen und Gelenke . . . . .	58
Das Nervensystem . . . . .	59
Praktische Anleitung zu Untersuchung und Therapie . . . . .	61
Anamnese - Befunderhebung . . . . .	62
Unterschiedliche Beinlängen . . . . .	62
Untersuchung der Beinlängen . . . . .	65

Korrektur des Hüftgelenks. . . . .	69
Korrektur des Kniegelenks. . . . .	76
Korrektur des Sprunggelenks. . . . .	80
Nach der Behandlung: Übungen. . . . .	82
Kreuzbein und Steißbein. . . . .	83
Untersuchung des Kreuzbeins. . . . .	85
Korrektur des Kreuzbeins. . . . .	87
Untersuchung und Korrektur des Steißbeins. . . . .	92
Lenden- und Brustwirbelsäule. . . . .	95
Untersuchung der Lendenwirbel und unteren Brustwirbel. . . . .	96
Korrektur der Lendenwirbel und unteren Brustwirbel. . . . .	100
Untersuchung und Korrektur der oberen Brustwirbel. . . . .	103
Schwierige Fälle. . . . .	108
Halswirbelsäule. . . . .	114
Untersuchung der Halswirbel. . . . .	115
Korrektur der Halswirbel. . . . .	119
Obere Extremitäten. . . . .	126
Korrektur des Schultergelenks. . . . .	126
Korrektur des Ellenbogengelenks. . . . .	129
Korrektur des Handgelenks. . . . .	131
Korrektur der Fingergelenke. . . . .	132
Schlüsselbein. . . . .	132
Untersuchung des Schlüsselbeins. . . . .	134
Korrektur des Schlüsselbeins. . . . .	135
Kiefergelenk. . . . .	136
Untersuchung und Korrektur des Kiefergelenks. . . . .	136
Arbeitstechniken des Therapeuten. . . . .	138
Hinweise zur Behandlung. . . . .	141
Reaktionen während der Behandlung. . . . .	141
Patienten mit Vorerkrankungen. . . . .	143
Patienten von jung bis alt. . . . .	149
Nach- und Nebenwirkungen. . . . .	151
Heilungshindernisse. . . . .	152
Hinweise für den Patienten. . . . .	157
Mitarbeit während der Behandlung. . . . .	157
Übungen. . . . .	157
Viel trinken. . . . .	158
Anstrengung vermeiden. . . . .	158

## Inhalt

Vorbeugung . . . . .	.158
Übungen . . . . .	.160
Zusätzliche Hinweise . . . . .	.165
Fallbeispiele . . . . .	.169
Breuß-Massage . . . . .	.179
Anwendungsgebiete . . . . .	.179
Praktische Anleitung . . . . .	.180
Benötigtes Material . . . . .	.180
Durchführung . . . . .	.180
Anhang . . . . .	.189
Literaturverzeichnis . . . . .	.189
Abbildungsverzeichnis . . . . .	.190
Adressen . . . . .	.191
Stichwortverzeichnis . . . . .	.193