

Erika Darr (Hrsg.)  
Thomas Baur  
Daniel und Pius Kammermann  
Dorcas Spitzhorn

# Vetfaftlüa

## Band 2: Küstenländer

. Gttinea-B?ssau, Gu!nea,  
Cöte d'Iwfre, Gtoa, Togo, Benin



# Malt

Das anglophone Ghana ist eines der wirtschaftlich am weitesten entwickelten Länder Westafrikas, mit guter Infrastruktur und touristisch sehr begehrt. Ghana hat mit schönen Sandstränden, mit historischen Sehenswürdigkeiten wie auch mit Nationalparks und Tierreservaten einiges an touristischen Attraktionen zu bieten.

Die innenpolitischen Unruhen der 1990er Jahre hatten starke Verwüstungen des Landes hervorgerufen und den Tourismus in Togo zum Erliegen gebracht. Seit einigen Jahren kommen Reisende wieder in das Land, das einiges zu bieten hat: wunderschöne Strände im Süden, Berg- und Plateaulandschaften Richtung Norden, traditionelle Dörfer sowie das Fetischzentrum in Togoville.

in

Benin ist die Heimat des Voodoo-Kultes und war einst ein mächtiges Königreich (Dahomey). Das Land ist heute demokratisch und kapitalistisch. Touristisch von Interesse sind Fischerdörfer auf Stelzen, das wohl größte ehemalige Sklavenhandelszentrum Westafrikas, Nationalparks im Norden sowie Gegenden, in denen die Zeit vor Jahrhunderten stehen geblieben zu sein scheint.

## -Z

Als Gast in Westafrika	20
Anreise	28
Ausrüstung	37
Diplomatische Vertretungen und Informationsstellen	44
Einreisebestimmungen	47
Essen und Trinken	47
Fotografieren	57
Geld	58
Kriminalität, Sicherheit und Verhalten im Notfall	61
Medien	64
Post, Telefon, Internet	65
Reisen in Westafrika	66
Reisepartner	78
Reisezeit	78
Unterkunft	79
Versicherungen	80

## UJiiiiüi

Geografie und Geologie	84
Klima	95
Geschichte Westafrikas	98
Bevölkerung	114
Religion	148
Kunst und Kultur	167

## Ijuiteskiuidiichie Informationen

Geografie	220
Klima	221
Fauna und Flora	221
Bevölkerung	224
Sprachen	224
Religionen	225

Geschichte und Politik	225	Bubaque	259
Wirtschaft	231	Ilha das Galinas	266
Gesundheitswesen	232	Orango	266
Bildungswesen	233	Bolama	267
Kultur	233		
Die Frau in Guinea-Bissau	234	(Qjjinea	
Medien	234		

**Emkti\$£h£j£Ätipflia^Z**

An- und Weiterreise	235
Botschaften/Konsulate	237
Einreisebestimmungen/Visum	238
Feiertage und Feste	238
Geld/Währung	238
Gesundheit	239
Informationen	239
Kriminalität/Sicherheit	239
Post und Telefon	239
<i>Reise-Gesundheits-Information</i>	240
Reisen in Guinea-Bissau	242
Strom	244
Trinkwasser	244
Unterkunft	244
Verpflegung	244

U0terW£fi<sup>s</sup> in Guinea-Bissau

<b>Das Festland</b>	<b>246</b>
Bissau	246
Bafata	256
Buba	256
Bula	256
Cacheu	256
Canchungo	257
Catiö	257
Gabü	257
Jemberem	257
Quinhamel	258
Saltinho-Wasserfälle	258
São Domingos	258
Varela	258
<b>Der Bijagos-Archipel</b>	<b>259</b>

in

Geografie	272
Klima	276
Fauna und Flora	277
Bevölkerung	278
Sprachen	281
Religionen	281
Geschichte und Politik	284
Wirtschaft	292
Gesundheitswesen	295
Bildungswesen	297
Kultur	298
Medien	300

**FakÜÄlifi, JR\$issJtipps, Ari\_„„„-.**

An- und Weiterreise	302
Botschaften/Konsulate	311
Einreisebestimmungen/Visum	313
Feiertage und Feste	315
Fotografieren	315
Geld, Währung, Banken und Reisebudget	315
Gesundheit	317
<i>Reise-Gesundheits-Information</i>	318
Informationen	320
Karten	320
Kriminalität/Sicherheit	321
Nachtleben	323
Öffnungszeiten	324
Post und Telekommunikation	324
Reisen in Guinea	325
Strom	332
Trinkwasser	332
Uhrzeit	333



Abidjan - Grand-Bassam - Assini	469	<i>Bondoukou</i>	507
<i>Grand-Bassam</i>	469	Bondoukou -	
<i>Moundoukon</i>	473	Comoe-Nationalpark	509
<i>Assini, Assouinde</i>	473	<i>Bouna</i>	509
<b>Die Küste westlich von Abidjan</b>	474	<i>Der Comoe-Nationalpark</i>	509
Abidjan - Grand Lahou -		<b>Der Norden und Nordwesten</b>	<b>515</b>
Sassandra - San Pedro - Tabou	474	Ferkessedougou - Odienne	515
<i>fle de Tiegba</i>	475	<i>Ferkessedougou</i>	575
<i>Grand Lahou</i>	476	<i>Korhogo</i>	579
<i>Gaoulou</i>	476	<i>Boundiali</i>	524
<i>Sassandra</i>	476	<i>Odienne</i>	524
<i>Monogaga</i>	479		
<i>San Pedro</i>	480	<b>Ghana</b>	
<i>Tabou</i>	484		<b>MHMMf</b>
<i>Tai-Nationalpark</i>	484		<b>B.L.---</b>
<b>Das Zentrum -</b>		Geografie	528
<b>Land der Baule</b>	<b>486</b>	Klima	530
San Pedro - Soubre - Daloa	486	Bevölkerung	531
<i>Soubre</i>	486	Sprachen	531
<i>Daloa</i>	487	Religionen	535
Abidjan - Divo - Gagnoa	488	Geschichte und Politik	535
<i>Divo</i>	488	Wirtschaft	536
Variante Sassandra -		Gesundheitswesen	537
Lakota - Gagnoa	488	Bildungswesen	537
<i>Gagnoa</i>	488	Medien	538
Abidjan - Yamoussoukro -			
Bouake - Katiola	489	<u>EBk.Jttefi.JhütEfiisfi.JüfiB&amp;^Z»</u>	
<i>Yamoussoukro</i>	489	An- und Weiterreise	539
<i>Bouake</i>	493	Botschaften/Konsulate	542
<i>Katiola</i>	495	Einreisebestimmungen/Visum	543
Yamoussoukro - Bouaflé -		Essen und Trinken	545
Daloa - Man - Touba	496	Feiertage und Feste	546
<i>Bouaflé</i>	496	Fotografieren	546
<i>Man</i>	497	Geld/Währung/Banken	546
<i>Touba</i>	503	Öffnungszeiten	547
<b>Der Osten und Nordosten</b>	504	<i>Reise-Gesundheits-Information</i>	548
Abidjan - Abengourou	504	Post und Telekommunikation	550
<i>Aboisso</i>	504	Reisen in Ghana	550
<i>Ayame</i>	505	Strom	554
<i>Abengourou</i>	506	Uhrzeit	554
Abengourou - Bondoukou	507	Unterkunft	555

<b>UntanwinGta»</b>			
<b>Accra</b>	<b>556</b>	<i>Sekondi-Takoradi</i>	596
<b>Nordosten von Accra</b>		<i>Princess Town</i>	599
<b>und Volta-Region</b>		<i>Axim</i>	600
Accra - Koforidua	572	<i>Ankobra Beach</i>	600
<i>Aburi</i>	572	<i>Beyin und Half Assini</i>	607
<i>Ahwereas</i>	572	<b>Das Zentrum -</b>	
<i>Akropong</i>	572	<b>die Ashanti-Region</b>	<b>601</b>
<i>Boti-Falls</i>	573	Accra - Kumasi	601
<i>Koforidua</i>	574	<i>Nkawkaw</i>	607
Accra - Akosombo - Hohoe	574	Kumasi	601
<i>Larteh</i>	574	Kumasi - Obuasi - Tarkwa	610
<i>Shai Game Reserve</i>	574	<i>Lake Bosumtwi</i>	670
<i>Akosombo</i>	575	<i>Obuasi</i>	677
<i>Ho</i>	576	<i>Dunkwa</i>	672
<i>Kpandu</i>	577	<i>Tarkwa</i>	673
<i>Hohoe und Wli Falls</i>	577	Kumasi - Sunyani	613
<i>Ta fi-Atome-Affenreservat</i>	579	<i>Owabi Wildlife Sanctuary</i>	673
<i>Amedzofe</i>	579	<i>Sunyani</i>	673
<b>Die ghanaische Küste</b>	<b>580</b>	<b>Der Norden Ghanas</b>	<b>614</b>
Östliche Küste		Kumasi - Bolgatanga	614
von Accra bis Afllao	580	<i>Techiman</i>	675
<i>Tema</i>	580	<i>Kintampo und Mighty</i>	
<i>Ada</i>	581	<i>Kintampo Falls (Füller Falls)</i>	675
<i>Sogakofe</i>	581	<i>Tamale</i>	676
<i>Keta</i>	583	<i>Bolgatanga</i>	679
<i>Aflao</i>	583	Bolgatanga -	
Westliche Küste		Navrongo - Paga	620
von Accra bis Half Assini	586	<i>Navrongo</i>	620
<i>Kokrobite und Botianor</i>	586	<i>Paga</i>	627
<i>Nyanano</i>	587	Larabanga - Wa - Hamale	621
<i>Gomoa Fetteh</i>	587	<i>Larabanga</i>	627
<i>Senya Beraku</i>	587	<i>Mole National Park</i>	622
<i>Winneba</i>	587	<i>Wa</i>	623
<i>Apam</i>	588	<i>Hamale</i>	623
<i>Saltpond</i>	588		
<i>Biriwa</i>	588	Landeskundliche Informationen	
<i>Cape Coast</i>	588	Geografie	626
<i>Flimina</i>	593	Klima	626
<i>Brenu-Akyinim</i>	595	Bevölkerung	628
<i>Ampyeni</i>	596		

Sprachen	628	<i>Blitta</i>	667
Religionen	629	<b>Der Norden</b>	<b>668</b>
Geschichte und Politik	632	Atakpame - Sokode - Kara	668
Wirtschaft	634	<i>Sokode</i>	669
Gesundheitswesen	635	<i>Aledjo</i>	677
Bildungswesen	635	<i>Bafilo</i>	677
Medien	636	<i>Kara</i>	677
		<i>Niamtougou</i>	673
		<i>Kande</i>	674
<b>JtaMsßhxÄlisäpps A-z</b>		Kande - Sansanne-	
An- und Weiterreise	637	Mango - Dapaong	675
Botschaften/ Konsulate/Informationen	638	<i>Parc National de la Keran</i>	675
Einreisebestimmungen/Visum	639	<i>Sansanne-Mango</i>	678
Essen und Trinken	640	<i>Dapaong (Dapango)</i>	679
<i>Reise-Gesundheits-Information</i>	642	<i>Cinkasse</i>	679
Feiertage und Feste	644		
Geld/Währung/Banken	644		
Öffnungszeiten	644		
Post und Telekommunikation	644		
Reisen in Togo	645	<b>LaniEikundliche Informationen</b>	
Strom	646	Geografie	682
Uhrzeit	646	Klima	682
		Bevölkerung	684
		Sprachen	684
		Religionen	684
<b>UnteÄfissJjiliastt</b>		Geschichte und Politik	689
<b>Lome</b>	<b>647</b>	Wirtschaft	693
<b>Die Küste und der Lac Togo</b>	<b>658</b>	Gesundheitswesen	694
Lome - Lac Togo -		Bildungswesen	694
Aneho - Vogon	658	Medien	695
<i>Lac Togo</i>	658		
<i>Togoville</i>	658		
<i>Aneho</i>	658	<b>Fjaktisch£jfiisfi,tiBpsjirZ</b>	
<i>Glidji</i>	659	An- und Weiterreise	696
<i>Vogan</i>	659	Botschaften/Konsulate	697
<b>Der Süden und das Zentrum</b>	<b>660</b>	Einreisebestimmungen/Visum	698
Lome - Kpalime -		Essen und Trinken	699
Atakpame - Blitta	660	Feiertage und Feste	699
<i>Tsevie</i>	660	<i>Reise-Gesundheits-Information</i>	700
<i>Kpalime</i>	667	Fotografieren	702
<i>Adeta</i>	665	Geld/Währung/Banken	702
<i>Badou</i>	665	Informationen	702
<i>Atakpame</i>	666	Öffnungszeiten	702

# INHALT, KARTEN UND STADTPLÄNE

Post und Telekommunikation	703	Parakou - Natitingou	725
Reisen in Benin	703	<i>Variante über Kouande</i>	725
Strom	704	<i>Natitingou</i>	725
Uhrzeit	704	Natitingou - Porga	727
Unterkunft	704	<i>Cascades de Tanougou</i>	727
		<i>Pendjari-Nationalpark</i>	727
JJMejrijfigs. m Benin...	-	Parakou - Guessou Sud -	
<b>Cotonou</b>	<b>705</b>	Malanville	729
<b>Die Küstenregion</b>	<b>713</b>	<i>Malanville</i>	729
Ganvie	713	<i>Parc National du W</i>	729
Porto Novo	714		
Cotonou - Grand-Popo	717		
<i>Ouidah</i>	777		
<i>Grand-Popo</i>	779		
<b>Das Zentrum</b>			
<b>und der Norden</b>	<b>720</b>		
Cotonou - Abomey - Parakou	720		
<i>Abomey</i>	720		
<i>Dassa</i>	722		
<i>Streckenvariante Dassa -</i>			
<i>Savalou - Djougou</i>	722		
<i>Save</i>	722		
<i>Parakou</i>	722		

ÄDhADS»\*k W<sub>h</sub> t<sub>h</sub>-v<sub>h</sub> ÄMSi

Sprachen	732
Gesundheit	734
Orientierung und Navigation	737
Glossar	740
Literatur	746
Landkarten	748
Register	754
Danksagung	767
Fotonachweis	767
Die Autoren	768

Vegetationszonen... 90  
 Klimazonen... 95  
 Niederschlagsmengen... 96

**Guinea-Bissau -**  
 Übersichtskarte... 222  
 Bissau... 248  
 Küste und Bijagos-Archipel... 260  
 Bubaque... 261  
 Bolama... 267

**Guinea -** Übersichtskarte ... 273  
 Conakry... 338  
 Conakry-Zentrum... 342  
 lies de Los ...353  
 Kindia... 366

Mamou... 372  
 Labe... 376  
 Dalaba... 387  
 Kankan... 397  
 Kissidougou... 403  
 Guekedou... 405  
 Nzerekore... 411  
 Faranah ... 416

**Cote d'Ivoire -** Übersichtskarte... 421  
 Abidjan und Umgebung... 455  
 Abidjan-Zentrum... 456  
 Abidjan und Lagunenküste ... 470  
 Sassandra... 477  
 San Pedro - Sassandra ... 480  
 San Pedro... 482  
 Yamoussoukro... 492