

Roman Leuthner

# **Mehr Geld im Portemonnaie**

**Das 6-Wochen-Programm  
für Ihre Finanzen**

**Campus Verlag  
Frankfurt/New York**

## Einführung \_ 9

### I. Woche: Ist und Soll 13

Mo	<b>Schritt 1: Ihre Wünsche und Bedürfnisse kennen lernen _ 15</b>
	Lebensstandard: Prestige und Image ___17
Di	Gruppenzwang ___20
Mi	Die »geheimen Verführer« ___22
	Markenfetischismus ___23
Do	<b>Schritt 2: Führen Sie einen Kassensturz durch _ 28</b>
Fr	Recherche und Zusammenstellung der monatlichen Fixkosten ___31
Sa	Girokonto überprüfen ___47
So	Haushaltsbuch führen 52

### 2. Woche: Budget und finanzielle Ziele vereinbaren „57

Mo	
Di	<b>Schritt 3: Analysieren Sie Ihre finanzielle Situation _ 59</b>
	Den Überblick über die finanzielle Situation vervollständigen ___59
Mi	Wie lassen sich Ihre Ziele mit dem Budget vereinbaren? ___68
Do	
Fr	<b>Schritt 4: Was fehlt an Geld? _ 71</b>
	Wo lässt sich Geld einsparen? ___74
Sa	Wo lässt sich das Einkommen erhöhen? 78
So	

### 3. Woche: Einsparpotenziale bei den Fixkosten \_81

Mo	
Di	<b>Schritt 5: Kritische Überprüfung aller Fixkosten 83</b>
Mi	Ist die Wohnung zu teuer? ___83
Do	Sparmaßnahmen im Bereich Mobilität ___123
	Einsparungen bei den Versicherungen ___131
Fr	Verbindlichkeiten und Anschaffungen ___144
Sa	Umgang mit Banken ___148
So	

#### **4. Woche: Check-up der variablen Ausgaben \_ 159**

Mo	<b>Schritt 6: Überprüfung der Ausgaben für Auto und</b>
Di	<b>Kommunikation _ 161</b>
Mi	Verbrauchsdaten für die Mobilität ___161
Do	Verbrauchsdaten für die Kommunikation ___169
Fr	<b>Schritt 7: Überprüfung der Ausgaben für</b>
Sa	<b>Lebenshaltung und Kleidung _ 178</b>
So	Kosten der Lebenshaltung ___178
	Kosten für Kleidung ___190

#### **5. Woche: Planung außergewöhnlicher Ausgaben \_ 195**

Mo	
Di	<b>Schritt 8: Außergewöhnliche Ausgaben planen _ 197</b>
Mi	Drei Szenarien für den Sparerfolg ___198
Do	<b>Schritt 9: Ein bisschen Selbstdisziplin muss sein _ 201</b>
Fr	Vermeidung von Ratenkäufen, Leasingverträgen und
Sa	Kreditkarten kaufen 202
So	

#### **6. Woche: Mehr Budget durch Mehreinnahmen \_ 205**

Mo	
Di	
Mi	
Do	<b>Schritt 10: Erhöhung des Einkommens _ 207</b>
Fr	Erschließung zusätzlicher Einnahmequellen ___207
Sa	
So	

**Bilanz des Sechs-Wochen-Programms 224**

**Literaturverzeichnis und Internetquellen \_ 228**

**Register \_ 229**