

Marion Zwick / Volker Zwick

Besser haushalten

Inhaltsverzeichnis

Einführung	11
-------------------------	-----------

Legen Sie Ihre Geldziele fest

Kurzfristige Ziele (je nach finanzieller Situation erreichbar in ein bis drei Jahren)	16
Mittelfristige Ziele (je nach finanzieller Situation erreichbar in den nächsten 3 bis 10 Jahren)	17
Langfristige Ziele (je nach finanzieller Situation erreichbar in den nächsten fünf bis 40 Jahren)	18
So setzen Sie sich Ihr persönliches Zahlungs- bzw. Sparziel. .	19
Überschuldung - das sollten Sie tun!	21

Welcher Geldtyp sind Sie?

Der Verschwender.	23
Der Geizhals.	25
Der emotionale Käufer.	27
Der Schnäppchenjäger.	28
Der Prestige-Käufer.	30
Der Chaot.	31

Analysieren Sie Ihre Finanzen mit dem Haushaltsbuch

Jahresübersicht	35
Monatliche Haushaltsübersicht	39
Hilfreiches rund um das Haushaltsbuch	44

Planen Sie für die Zukunft

Notfallplan.	48
<i>Rücklagen für Reparaturen von Gebrauchsgegenständen</i> ..	48
<i>Rücklagen für die Neu- oder Wiederbeschaffung</i>	49
<i>Grundsätzliches zum Notgroschen (Rücklagen)</i>	53
Instandhaltungs- und Wartungsplan.	54
Sonderausgaben sinnvoll geplant	55

Auch Einkaufen will geplant sein.	57
Saisonkalender.	57
Richtige Lagerhaltung.	60

So erhöhen Sie Ihre Einkünfte

Nebenjob.	64
<i>Lohnsteuer und Sozialversicherung beim Nebenjob.</i>	70
<i>So finden Sie einen passenden Nebenjob.</i>	72
Bisheriges Gehalt erhöhen.	73
Förderungen und staatliche Zuschüsse prüfen.	75
Richtige Geldanlage.	79
Kleinvieh macht auch Mist - Verkaufen Sie, was Sie nicht mehr brauchen.	79

So reduzieren Sie Ihre festen Ausgaben

Wohnen.	80
<i>Zahlen Sie zuviel für Ihr Haus oder Ihre Wohnung?.</i>	80
<i>Nebenkosten.</i>	82
Banken.	102
<i>Das Girokonto.</i>	102
<i>Sparen bei Kreditkarten.</i>	105
<i>Die Geldanlage.</i>	106
<i>Kredite.</i>	112
Versicherungen.	126
<i>Welche Versicherungen für was?.</i>	127
<i>Risikofreudig oder sicherheitsliebend?.</i>	137
<i>Es kommt auf die richtige Beratung an.</i>	142
<i>Tipps und Tricks zur Kostenreduzierung bei Versicherungen.</i>	146
Mobilität.	148
<i>Sinnvoll planen.</i>	149
<i>Die Fahrtkosten.</i>	151
<i>Alternative Verkehrsmittel.</i>	155
<i>Sparen beim Autofahren.</i>	157
<i>Das richtige Auto.</i>	159
Medien und Kommunikation.	161
<i>Sparen beim Telefonieren und Surfen im Internet.</i>	161
<i>Sparen beim Radio hören oder Fernsehen.</i>	173

<i>Sparen beim Zeitung lesen</i>176
Vereine und Verbände.177
<i>Ist die Mitgliedschaft sinnvoll?</i>177
<i>Sparen mit Vereinen und Verbänden</i>179
Haushalt und Kind.180
<i>Taschengeld: Ein wichtiger und fester Ausgabenfaktor.</i> .181	
<i>Kinderbetreuung.</i>182
<i>Staatliche Zuschüsse.</i>188
<i>Kindergeld, Freibetrag und absetzbare</i>	
<i>Kinderbetreuungskosten für das Jahr 2003.</i>189

So reduzieren Sie Ihre variablen Ausgaben

So haben Sie mehr vom Einkauf.190
Besondere Einkaufsmöglichkeiten.195
Sparen mit dem Internet.205

Anhang

Wichtige Adressen.209
----------------------------	------

Stichwortverzeichnis.211
--	-------------