

**HANDBUCH DER**

*Der chinesische und der moderne Weg*

Orbis Verlag

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort der Autoren . . . . .	11
Abkürzungsverzeichnis . . . . .	13
<b>I EINLEITUNG . . . . .</b>	<b>15</b>
1 Akupunktur - Allheilmittel oder Scharlatanerie? . . . . .	15
2 Terminologie der Akupunktur . . . . .	18
<b>II GRUNDBEGRIFFE DER TCM . . . . .</b>	<b>23</b>
<b>III MERIDIANLEHRE . . . . .</b>	<b>32</b>
1 Historischer Hintergrund . . . . .	32
2 Der Meridian in der TCM . . . . .	33
3 Der Meridian in der modernen Medizin . . . . .	33
4 Synthese der Erkenntnisse der TCM und der modernen Medizin . . . . .	34
5 Untersuchungen über die Existenz der Meridiane . . . . .	35
5.1 Das Deqi - Nadelgefühl oder PSC (prolonged Sensation Channels) . . . . .	35
5.2 Die Spezifität der Akupunkturpunkte . . . . .	36
6 Das Meridiansystem als Ausdruck von vier equilibren Systemen . . . . .	37
7 Störungen im Meridiansystem . . . . .	38
8 Praktische Bedeutung der Meridiane für Diagnose und Therapie . . . . .	38
9 Meridianverlauf und Partnerschaften . . . . .	40
<b>IV AKUPUNKTURPUNKTE . . . . .</b>	<b>44</b>
1 Die vier Gruppen von Akupunkturpunkten . . . . .	45
1.1 Punkte auf den Meridianen . . . . .	45
1.2 Die besonderen Meridianpunkte . . . . .	46
1.2.1 Punkte mit segmentalem Bezug . . . . .	46
1.2.2 Punkte mit Organbezug . . . . .	50
1.2.3 Reunionspunkte . . . . .	53
1.2.4 Antike Punkte . . . . .	53
1.2.5 Meisterpunkte . . . . .	57
1.2.6 Übersichtstabelle über besondere Meridianpunkte . . . . .	60
2 Punkte außerhalb des Meridiansystems (PaM) . . . . .	61
3 Neue Punkte . . . . .	61
4 Somatotopien . . . . .	61

<b>V</b>	<b>MERIDIANE UND PUNKTE - TOPOGRAPHIE UND INDIKATION. . . . .</b>	<b>62</b>
1	Funktionskreis Herz/Dünndarm . . . . .	62
1.1	Herzmeridian . . . . .	63
1.2	Dünndarmmeridian . . . . .	67
2	Funktionskreis Blase/Niere . . . . .	73
2.1	Blasenmeridian . . . . .	73
2.2	Nierenmeridian . . . . .	90
3	Funktionskreis Kreislauf-Sexualität/Dreifacher Erwärmer . . . . .	99
3.1	Kreislauf-Sexualität-Meridian . . . . .	100
3.2	Meridian des Dreifachen Erwärmers. . . . .	105
4	Funktionskreis Gallenblase/Leber. . . . .	111
4.1	Gallenblasenmeridian . . . . .	111
4.2	Lebermeridian . . . . .	122
5	Funktionskreis Lunge/Dickdarm . . . . .	129
5.1	Lungenmeridian . . . . .	129
5.2	Dickdarmmeridian . . . . .	134
6	Funktionskreis Magen/Milz-Pankreas . . . . .	142
6.1	Magenmeridian . . . . .	142
6.2	Milz-Pankreas-Meridian . . . . .	153
7	Die zwei wichtigsten „Wundermeridiane“. . . . .	160
7.1	Lenkergefäß, Du Mai . . . . .	160
7.2	Konzeptionsgefäß, Ren Mai. . . . .	170
8	Die Namen der zwölf Hauptmeridiane, der beiden Wundermeridiane und ihre Übersetzung . . . . .	177
9	Die Namen der Meridianpunkte und ihre Übersetzung . . . . .	179
<b>VI</b>	<b>WUNDERMERIDIANE: DIE ACHT EXTRA- ODER AUSSERGEWÖHNLICHEN MERIDIANE. . . . .</b>	<b>192</b>
1	Aufgaben der Wundermeridiane . . . . .	192
2	Verlauf der acht Wundermeridiane und ihre Indikation . . . . .	193
2.1	Lenkergefäß, Du Mai (LG). . . . .	193
2.2	Yangqiao Mai . . . . .	194
2.3	Dai Mai . . . . .	195
2.4	Yangwei Mai . . . . .	196
2.5	Konzeptionsgefäß, Ren Mai (KG). . . . .	197
2.6	Yingqiao Mai . . . . .	197
2.7	Chong Mai . . . . .	198
2.8	Yinwei Mai . . . . .	199
3	Regeln für die Akupunktur mit Kardinalpunkten . . . . .	200
4	Systematik der Wundermeridian-Paare. . . . .	201
5	Kardinalpunkte . . . . .	202
6	Die klinische Anwendung der acht Kardinalpunkte - Indikation der Akupunktur mit Kardinalpunkt-Paaren . . . . .	202
6.1	Du 3 und B 62 - Du Mai (LG) und Yangqiao Mai . . . . .	202
6.2	G 41 und 3E 5 - Dai Mai und Yangwei Mai . . . . .	203
6.3	Lu 7 und N 6 - Ren Mai (KG) und Yingqiao Mai. . . . .	204
6.4	KS 6 und MP 4 - Yinwei Mai und Chong Mai. . . . .	205
7	Auf einen Blick: Kardinalpunkte und Wundermeridiane . . . . .	206

VII	Die musculo-tendinären Meridiane oder tendino-muskulären Meridiane (MTM) . . . . .	208
1	Zur Existenz der MTM . . . . .	208
2	Einsatz der MTM . . . . .	209
3	Funktion der MTM . . . . .	209
4	Die drei Yang-MTM des Fußes . . . . .	210
4.1	MTM des Blasenmeridians . . . . .	210
4.2	MTM des Gallenblasenmeridians . . . . .	214
4.3	MTM des Magenmeridians . . . . .	214
5	Die drei Yin-MTM des Fußes . . . . .	215
5.1	MTM des Milz-Pankreas-Meridians . . . . .	215
5.2	MTM des Nierenmeridians . . . . .	216
5.3	MTM des Lebermeridians . . . . .	217
6	Die drei Yang-MTM der Hand . . . . .	218
6.1	MTM des Dünndarmmeridians . . . . .	218
6.2	MTM des Dreifachen Erwärmer-Meridians . . . . .	219
6.3	MTM des Dickdarmmeridians . . . . .	220
7	Die drei Yin-MTM der Hand . . . . .	221
7.1	MTM des Lungenmeridians . . . . .	221
7.2	MTM des Kreislauf-Sexualität-Meridians . . . . .	222
7.3	MTM des Herzmeridians . . . . .	223
VIII	Punkte außerhalb des Meridiansystems . . . . .	224
1	Punkte außerhalb der Meridiane (PaM) und Extrapunkte (EP) . . . . .	224
2	Neue Punkte . . . . .	224
3	Lokalisation und Indikation einiger PaM, Extra- und Neu-Punkte . . . . .	225
IX	DIE ORGANLEHRE IN DER TCM . . . . .	229
1	Das Organ in der TCM . . . . .	229
2	Die Funktion der Zang-Fu-Organe in der TCM . . . . .	230
3	Die Physiologie der einzelnen Organe in der TCM . . . . .	231
3.1	Die Physiologie der Lunge . . . . .	231
3.2	Die Physiologie der Milz (-Pankreas, Magen und Darm) . . . . .	232
3.3	Die Physiologie des Herzens . . . . .	233
3.4	Die Physiologie der Niere . . . . .	234
3.5	Die Physiologie der Leber . . . . .	235
4	Die „Arbeitsteilung“ der inneren Organe in der TCM . . . . .	236
5	Die am häufigsten verwendeten Punkte bei funktioneller Organsymptomatik . . . . .	237
6	Die Organe in den Entsprechungen der 5-Elemente-Lehre . . . . .	237
X	PATHOGENESE IN DER TCM . . . . .	240
1	Die Begriffe „Gesundheit“ und „Krankheit“ in moderner Medizin und TCM . . . . .	240
2	Herdgeschehen - Focus . . . . .	242

3	Pathogene Noxen der TCM	243
3.1	Die bioklimatischen Faktoren	243
3.1.1	Wind	244
3.1.2	Hitze	244
3.1.3	Feuchtigkeit	245
3.1.4	Trockenheit	246
3.1.5	Kälte	246
4	Physiologie und Pathophysiologie der inneren Faktoren	247
4.1	Akupunktur bei psychosomatischen Störungen	248
5	Zusammenstellung der Wirkungen der pathogenen Faktoren	251
6	Sonstige pathogene Faktoren	252
XI	DIE VIER UNTERSUCHUNGSMETHODEN DER TCM	254
1	Die 16 Fragen nach Wang Xuetai	255
2	Die TCM-Untersuchung mit den Sinnesorganen	256
2.1	Inspektion	256
2.2	Palpation	256
2.3	Riechen, Schmecken und Hören	257
2.4	Fragen - die Anamnese	258
3	Die Interpretation der Untersuchung mit den Sinnesorganen	258
4	Spezielle Untersuchungsmethoden der TCM	260
4.1	Zungendiagnostik	260
4.2	Pulsdiagnostik	263
4.3	Die Mikrozirkulation im Meridiansystem	266
XII	ANALYSE DER ERHOBENEN BEFUNDE UND ZUORDNUNG VON SYMPTOMEN ZU DEN SYNDROMEN DER TCM	267
1	Ziel der Analyse und Interpretation der Befunde	267
2	Die Diagnose als Schlüssel zur Therapie in Ost und West	268
3	Die Diagnose in China heute	268
4	Der Begriff „Syndrom“ in Ost und West	269
5	Zuordnung von Symptomen in der TCM nach verschiedenen Systemen und die dazugehörigen Syndrome	269
5.1	Zuordnung von Symptomen zum Meridian	269
5.1.1	Syndrome der 12 regulären Meridiane	270
5.1.2	Syndrome der 6 Meridianpaare	271
5.1.3	Syndrome der 8 Extra- oder Wundermeridiane	274
5.2	Zuordnung von Symptomen zum Organ und den Organsyndromen	275
5.2.1	Gegenüberstellung von Meridian- und Organsyndromen	276
5.3	Zuordnung von Symptomen zu den drei Erwärmungen	280
5.4	Zuordnung nach den acht Prinzipien und die entsprechenden Syndrome	280
5.4.1	Fülle/Leere	280
5.4.2	Kälte/Hitze	282
5.4.3	Außen/Innen = Oberfläche/Tiefe	283
5.4.4	Yin/Yang	284
5.5	Die Zuordnung nach der 5-Elemente-Lehre und die entsprechenden Syndrome	287

5.5.1	Zusammenstellung der pathogenen Wirkung von äußeren und inneren Faktoren	287
5.5.2	Wind	288
5.5.3	Hitze	288
5.5.4	Feuchtigkeit	288
5.5.5	Schleim	289
5.5.6	Trockenheit	289
5.5.7	Kälte	290
5.5.8	Die „Öffner“ - Guan	290
5.6	Die Mutter/Sohn-Regel der 5-Elemente-Lehre	290
5.7	Syndrome Qi (Energie und Funktion) und Blut betreffend	292

### XIII STRATEGIE DER AKUPUNKTURBEHANDLUNG

#### NACH VERSCHIEDENEN KRITERIEN

1	Zuordnung der Symptome zum Meridian	293
2	Zuordnung der Symptome zum Organ	294
3	Zuordnung der Symptome nach Modalitäten	294
3.1	Zuordnung der Symptome nach der Wiener Schule	294
3.2	Beispiele für Behandlungsstrategien nach TCM-Vorstellung	295
3.2.1	Zuordnung der Symptome nach den acht Prinzipien	295
3.2.2	Traumatisch gestörte Zirkulation im Meridianverlauf	296
3.2.3	Ausgeprägte Yin-Organinsuffizienz	296
4	Der Faktor Zeit	297
5	Symptomatisch oder kausal?	297
6	Akupunktur nach Standardprogrammen - Regelkreise nach Bischko/Meng	299
7	Akupunktur im Klinikbetrieb	299
8	Methoden der physikalischen Medizin	300
9	Therapeutische Richtlinien	300
10	Zusammenfassung: Symptom - Zuordnung - Therapie	302

### XIV TECHNIK DER AKUPUNKTURBEHANDLUNG

1	Das Deqi-Gefühl	305
2	Das Nadelmaterial und die Vorbereitung zur Akupunktur in der Praxis	307
3	Die Stichtechnik	309
4	Einstichrichtung, Einstichwinkel, Einstichtiefe	312
5	Die Manipulationstechnik	313
5.1	Einfache Nadelmanipulation	313
5.2	Zusätzliche Techniken zur Auslösung des Deqi	313
6	Manipulationstechniken zur Steuerung der Nadelwirkung	317
6.1	Tonisierende Technik	317
6.2	Sedierende Technik	318
6.3	Neutrale Technik	318
6.4	Besondere Manipulationstechniken	319
6.5	Der Einsatz von Tonisierungs- und Sedativpunkten	319
7	Empfehlung für die Praxis	319
8	Zusammenfassung: Tonisierende und sedierende Reiztechniken	321

9	Zusätzliche Stimulationsmethoden	322
9.1	Moxibustion	322
9.2	Schröpfkopftherapie	325
9.3	Akupunktur mit elektrischer Stimulation	327
9.4	Lasertherapie	329
XV	SONDERFORMEN DER AKUPUNKTUR	331
XVI	AKUPUNKTURPROGRAMME	333
	Literaturverzeichnis	369
	Register der Fachausdrücke	373
	Register der Indikationen	377