

Cookie Lommel

# Schwarzenegger.

A Man with a Plan

Aus dem Amerikanischen

von Thomas Görden, Marita Böhm und Nina Arrowsmith

**HEYNE<**

# Inhalt

KAPITEL 1	Der goldene Traum am Meer . . . . .	7
KAPITEL 2	Das Schlimmste, was ich sein kann, ist, so wie alle anderen zu sein . . . . .	19
KAPITEL 3	Unterwegs zum Mr. Universum . . . . .	39
KAPITEL 4	Die Bodybuilding-Revolution . . . . .	57
KAPITEL 5	Der Zweikampf . . . . .	77
KAPITEL 6	Bodybuilder in Positur . . . . .	95
KAPITEL 7	Herkules mit Hirn . . . . .	113
KAPITEL 8	Eine Ikone dankt ab . . . . .	129
KAPITEL 9	PumpingIron . . . . .	147
KAPITEL 10	Amerika im Muskelfieber . . . . .	165
KAPITEL 11	Ein Bodybuilder in Hollywood . . . . .	183
KAPITEL 12	Der Triumph des Barbaren . . . . .	201
KAPITEL 13	Positioning Conan - ein Image wird gepflegt . . . . .	215
KAPITEL 14	Die Legende des Terminators . . . . .	229
KAPITEL 15	Hochzeit mit dem »amerikanischen Königshaus« . . . . .	247
KAPITEL 16	Der Imagewandel . . . . .	263
KAPITEL 17	Die Geschäfte des Terminators . . . . .	279
KAPITEL 18	Star und Geschäftsmann . . . . .	295
KAPITEL 19	Der »Gouvernator« tritt an . . . . .	319
ANHANG	Filmografie . . . . .	338
	Bibliografie und Quellen . . . . .	349