

TREKKING GUIDE

Peru

Matthias Wittber



BRUCKMAN N

mmuea&m

INHALT

Trekking in Peru

t

Land und Leute 8 Geschichte 13 Politik und Wirtschaft 16
Gesellschaft und Kultur 18 Outdoor-Aktivitäten 20
DieTrekkinggebiete 21

Die schönsten Touren

24

Die Pachma-Variante

• 26

Die Königstour der Cordillera Bianca

Alpamayo-Rundtour (Quitaracsa)

34

Zum »schönsten« Berg der Welt

Alpamayo-Rundtour (Santa Cruz)

• 39

Von allen Seiten faszinierend

Cashapampa - Llanganuco

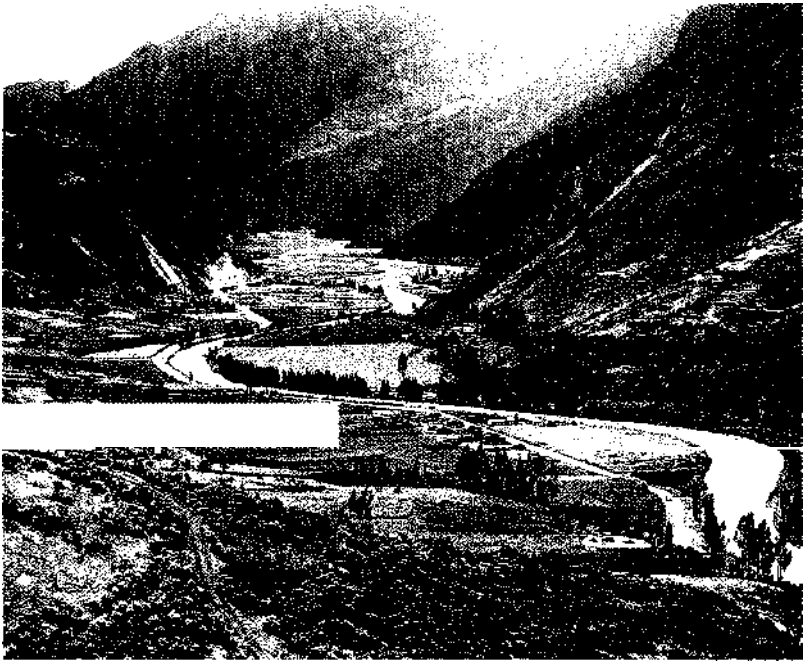
1 46

Spektakuläre Aussichten im Santa-Cruz-Tal





Ulta-Alpamayo	m	54
Hier sind Orientierung und Pfadfindertum gefragt		
Chancos - Llanganuco	#	63
Am Fuße des Huascarán		
/ Durch das Honda- und das Ulta-Tal	#	67
Übergang in Mont-Blanc-Höhe		
-^m Vicos - Conchucos - Chavi'n - Olleros	#	71
Der wilde Osten der Cordillera Blanca		
In das Akilpo- und in Nebentäler des Honda-Tals	I	76
In ein archäologisch interessantes Gebiet		
!-= Quebrada Ishinca	#	81
Wer was für die Kondition tun will ...		
Huaraz-Touren	I	85
Rund um die Trekkinghauptstadt Perus		



- | | |
|--|----------------|
| Quebrada Cayesh | 95 |
| Gibt es einen Übergang ins Tal des Rio Mosna? | |
| Olleros - Chavin - Catac | # 100 |
| Die Wetterseite der Cordillera Bianca | |
| Gesamtumrundung der Cordillera Bianca | #106 |
| Das höchste Gebirge der Tropen | |
| Chinchaysuyo-Highway | 113 |
| Übergang der Gebirgskette Cordillera Negra | |
| Große Huayhuash-Rundtour | # 1 1 9 |
| Anspruchsvoll und einzigartig | |
| Kleine Huayhuash-Rundtour | # 1 2 7 |
| Der Eiszahn Jirishanca begrüßt aus nächster Nähe | |

Tambo Machay - Pisac	131
Ins Heilige Tal der Inka	
San Jerónimo - Señor de Huanca	136
Pilgerweg nahe Cuzco	
Inkaweg nach Machu Picchu	141
Über eine Himmelsleiter zum Sonnentor	
Ollantaytambo - Lares	1 148
Überquerung der Cordillera Urubamba	
Vilcanota-Rundtour	153
Anspruchsvolle Tour im Osten Perus	
Um den Misti nach Chihuata	160
Annäherung an einen Vulkan	
Zum Opferberg Ampato	# 164
»Juanita« und der rauchende Sabancaya	
Serviceteil für Trekker	168

Allgemeine Reisetipps	170
Reisen in Trekkinggruppen	172
Transportmittel zu den Ausgangspunkten	173
Tragtiere und Treiber	174
Kleidung und Ausrüstung	176
Verpflegung	179
Sicherheit	182
Gesundheit	182
Orientierung	185
Geld/Telefon/Post/Internet	186
Wichtige Internetadressen	187
Literatur	188
Danksagung	189

Register	190
Impressum	192

