

*Andreas C. Studer*

# *Mannerkochen*

*Frauen  
Zinsgesellen*

*Verwöhnen*



*Mary Hahn Verlag*

**05 06**  
**Intro Vorspeisen fi Suppen**

**14**  
**Salate**

**24**  
**Vegetarische Genüsse**

**34**  
**Pasta**

**48**  
**Fisch 8 Meeresfrüchte**

**60**  
**Fleischgerichte**

**74**  
**Beilagen**

**84**  
**Desserts 6 Kuchen**

**96**  
**Rezeptverzeichnis**