

Dr. med. Kurt Steffens

Krampf- adern

Ursachen
Vorbeugung * Selbstbehandlung
Therapieverfahren

F/tLKER
VERLAG

Inhalt

- Anstelle eines Vorwortes: „Sie sind nicht allein betroffen!“** 6
- Gesunde Venen: Einbahnstraße zum Herzen** 7
- Krampfadern: Was ist das eigentlich?** 9
- Wie entstehen Krampfadern?** 11
- Krampfadern: nur ein kosmetisches Problem?** 15
- Untersuchungsmethoden** 18
- Das Ultraschall-Doppler-Verfahren 19
- Die Phlebographie 20
- Vorbeugen ist die beste Medizin - auch beim Krampfaderleiden!** 21
- Was soll der Krampfaderpatient in seiner allgemeinen Lebensführung beachten? 21
- Entstauungsgymnastik 22
- Schenkelguß 23
- Die Akupunktur (Akupressur): auch beim Krampfaderleiden nützlich!** 25
- Noch ein Wort zu den „lästigen“ Kompressionsstrümpfen** 28
- Was bewirken „Venenmittel“?** 30
- Die Krampfaderoperation** 32
- Die Narkose bei der Krampfaderoperation 38
- Das Varizenstripping: Ein einfacher Trick erspart viele Schnitte! 43
- Die Verödungstherapie: Alternative zur Operation?** 46
- Die physikalische Ödepumpe: eine neuartige Krampfadertherapie** 49
- Die Krampfaderblutung: lebensgefährlich, wenn man das Falsche tut!** 51
- Was tun bei einer Krampfaderblutung? 52
- Die oberflächliche Venenentzündung (Thrombose)** 53
- Was ein Betroffener über die oberflächliche Venenentzündung wissen sollte 54
- Zu Recht gefürchtet: die tiefe Venenthrombose** 56
- Das Erkennen einer tiefen Venenthrombose 57
- Komplikationen bei der tiefen Venenthrombose 59
- Wie behandelt man eine tiefe Venenthrombose? 63
- Die Nachbehandlung der tiefen Venenthrombose 66
- Die Vorbeugung der tiefen Venenthrombose 68
- Offene Beine: eine Last für Arzt und Patient** 70
- Offene Beine: Warum kommt es eigentlich dazu? 71
- Offene Beine: Kann man wirklich nichts dagegen tun? 71
- Krampfadern in der Schwangerschaft** 75
- Hämorrhoiden: ungeliebte Geschwister des Krampfaderleidens** 77
- Die inneren Hämorrhoiden 77
- Die äußeren Hämorrhoiden 82
- Lebensregeln für Krampfaderpatienten** 84
- Wichtige Fachausdrücke** 86
- Register** 87