

Sanaya Roman / Duane Packer

# *Das Praxisbuch des Channels*

Wie man seinen geistigen Führer findet  
und zu höherem Wissen gelangt

Aus dem Englischen  
von Marion Zerbst

Ansata

# Inhalt

## Vorwort

Channeling kann dein Leben verändern 9

Wie du mit diesem Buch arbeiten kannst 12

## Einführung

Warum wollen wir den Menschen Channeling beibringen? 14

## Teil I Einführung ins Channein

### 1 Willkommen beim Channein!

Was ist Channeling eigentlich? 24

Was du durch Channeling erreichen kannst — und was nicht 27

Wofür du das Channein einsetzen kannst 29

Woran merkt man, ob man schon fürs Channein bereit ist? 31

Vielleicht bist du schon viel bereiter, als du denkst 36

### 2 Channeling im Trancezustand

Was ist Trance, und wie erreicht man diesen Zustand? 40

Wie schafft man es, bei der Begegnung mit dem Geistführer  
bewußt zu bleiben? 44

Wie wir Orin und DaBen erleben 48

### 3 Wer sind die Geistführer?

Hochstehende Geistwesen 51

Woran erkennt man weniger hochstehende Geistwesen? 59

Dein persönlicher Geistführer 63

## *Inhalt*

- 4 Wie Geistführer mit dir kommunizieren
  - Wie übermittelt ein Geistführer seine Botschaften? 65
  - Deine Rolle als Empfänger/in und Übersetzer/in der Botschaft 70
- 5 Vorbereitung aufs Channeling
  - Wie zieht man einen hochstehenden Geistführer an? 76
  - Was geschieht beim ersten Kontakt? 77
  - Sollte man seine eigene Seele channeln oder lieber einen Geistführer? 84
  - Wie erfährt man den Namen seines Geistführers? 86

## Teil II Wie man sich fürs Channeln öffnet

- 6 So versetzt man sich in Trance
  - Anleitung für die Übungen 90
  - Übung: Wie man sich entspannt 94
  - Konzentration — ein wesentlicher Bestandteil des Channeling-Raums 96
  - Übung: Wie man konzentriert bleibt 97
  - Übung: Wie man sich auf die Energie der Lebenskraft einstimmt 99
  - Übung: Die richtige Körperhaltung, um sich in Trance zu versetzen 101
- 7 Wie man mit dem Geistführer Kontakt aufnimmt
  - Willkommen! 105
  - Übung: Willkommenszeremonie im Reich deines Geistführers und erste Begegnung mit ihm 106
  - Übung: Wie man seinen Geistführer verbal channelt 110
  - Fragen, die man seinem Geistführer stellt, wenn man zum erstenmal channelt 117
  - Wie man einen Partner oder eine Partnerin bei der ersten Begegnung mit einem Geistführer unterstützt und anleitet 120
  - Einweihungszeremonie - Glückwunsch zu deiner Öffnung als Channel 123

- 8 Wie man für andere Menschen channelt
  - Channeling-Sitzungen für andere 127
  - Wie man mit den Fragen anderer Menschen umgeht 131
  - Wie du deine Durchgaben positiver formulieren kannst 136
  - Wie du einen eigenen Stil bei deinen Sitzungen entwickelst 140
  - Übung: Wie man sich auf andere Menschen einstimmt 142
  
- 9 Voraussagen und zukünftige Möglichkeiten
  - Wie Geistführer mit Prophezeiungen umgehen 145
  - Wie Geistführer die Zukunft sehen 149
  - Übung: Wie man seine Zukunftsmöglichkeiten erkennt 155
  - Wie man für sich selbst channelt 157

### Teil III Was man erleben kann, wenn man sich dem Channeln öffnet

- 10 Unsere Erlebnisse beim Channeling
  - Orins erster Auftritt 162
  - DaBens erster Auftritt 168
  
- 11 Wie wir mit unseren Channeling-Kursen begannen
  - Die Vorbereitung 175
  - Wie man sich mit einer Lichtblase umgibt 176
  - Erfahrungen anderer Menschen: Wie ich das Channeln entdeckte 178
  
- 12 Erfahrungen bei den Channeling-Kursen
  - Was Menschen bei der ersten Begegnung mit ihrem Geistführer erlebten 183
  
- 13 Was Menschen nach ihrer Öffnung fürs Channeln erlebten
  - Die häufigsten Reaktionen 201
  - Tecu - Sanayas Geistführer aus einer anderen Dimension 211
  - Unser Ausflug zum Mount Shasta 215

## Teil IV Fortschritte beim Channeln

- 14 Channeling — Ein großes inneres Erwachen  
Wie man durch Channeling sein inneres Wachstum beschleunigt 218  
Wie man seine Zweifel in Freunde verwandelt 224  
Ist Channeling nur eine Ausgeburt deiner Phantasie? 232  
Eine neue Beziehung zu deinem Körper 233
- 15 Wie du die Verbindung zu deinem Geistführer verstärken kannst  
Wie oft sollte man channeln? 238  
So wird die Verbindung zu deinem Geistführer gestärkt 240  
Wie man detaillierte Informationen empfängt 242  
Andere Wege, auf denen dein Geistführer dich erreichen kann 245  
Kann man mit Hilfe des Channeling auch im Lotto gewinnen? 246  
Kann man seinen Geistführer wechseln? 248  
Wenn mehrere Medien denselben Geistführer channeln 250  
Kann ein Medium die Fähigkeit des Channelns wieder verlieren? 251
- 16 Wie man als Channeling-Medium an die Öffentlichkeit tritt  
Freunde, die an dich glauben: ein Schlüssel zum Erfolg 253  
Deine neue Rolle in deinem Freundeskreis 260  
Wie man anderen Menschen das Channeln beschreibt 262  
Wie man als professionelles Channeling-Medium arbeitet 267  
Deine Beziehung zu anderen Medien 269
- 17 Channeling - die Zeit dafür ist reif!  
Die Geschichte des Channeling 272  
Channeling — die Zeit für die Menschheit ist reif! 280  
Finde den richtigen Zeitpunkt für deinen Einstieg ins Channeln 284